



UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'UZÈGE

SAISON 2022/2023

ACTIONS
SOCIALES

ART &
CULTURE

BIEN-ÊTRE

FORMATION
PRO



ENVIE DE
DÉCOUVERTES ?
C'est décidé, j'adhère à l'UP !

www.up-uzege.com





LE MOT DU PRÉSIDENT

Alain Bozonnat

L'Université Populaire de l'Uzège, lieu unique de découvertes !

C'est avec la conviction que chacun de nous doit pouvoir accéder à la culture dans un esprit d'indépendance politique, religieuse et philosophique que nous ouvrons nos portes à tous les publics. Depuis plus de 30 ans, notre association favorise l'épanouissement de chacun dans un esprit de convivialité, de partage et de respect mutuel, avec pour objectif de permettre l'émancipation et l'enrichissement personnel et collectif de nos adhérents.

Comme chaque année, notre programme vous permettra de découvrir de nouveaux horizons, aussi bien par les sujets abordés que par les personnes que vous rencontrerez. Il présente des nouveautés originales mais s'appuie aussi sur les valeurs sûres que chacun de vous retrouvera avec satisfaction. Il sera complété au fil de la saison. Vous constaterez que les activités proposées sont diversifiées, attractives, et de surcroît assurées par des intervenants de qualité, sélectionnés pour leurs compétences mais aussi pour leur engagement quant au partage de nos valeurs. Ils sauront vous faire apprendre autrement, à votre rythme, chez vous ou en groupe.

Nous sommes fiers de pouvoir vous accueillir dans nos locaux récemment réaménagés. Toutes nos salles sont agréables, spacieuses, lumineuses, confortables et très bien équipées, pour le plaisir de tous.

Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles pour leur engagement.

Sans eux - qu'ils soient administrateurs, membres de commissions, intervenants ou simples "bras" à l'occasion de travaux d'aménagement ou d'organisation d'événements - nous aurions déjà mis la clé sous la porte, surtout après les trois dernières saisons perturbées par la crise sanitaire. Des UP n'ont pas survécu, la nôtre reste dynamique !

Enfin, et bien sûr, nous avons le souci du pouvoir d'achat de chacun, adhérent ou futur adhérent. C'est pourquoi **nous maintenons l'ensemble des activités au tarif de 6 € de l'heure**, malgré les hausses de charges auxquelles nous n'échappons pas. Mieux, l'aménagement de notre structure tarifaire va dans le sens d'une réduction du prix des activités avec les facilités de paiement qui conviennent à chacun.

Nous avons également décidé d'ouvrir aux non adhérents, l'accès gratuit aux conférences et avons établi des tarifs permettant aux résidents non-permanents de suivre des activités à la carte.

Tous les ingrédients sont réunis pour une nouvelle saison "upéziennne" pleine de découvertes.

Alors, soyez curieux !

Bonne année upéziennne,

Alain Bozonnat

*Président de l'Université Populaire de l'Uzège,
Vice-Président de l'association des Universités
Populaires de France*



SOMMAIRE

Pour une saison qui pulse !



ADHÉSIONS ET TARIFS	4
UN ESPACE DE VIE SOCIALE UNIQUE	5
UNE ÉQUIPE ENGAGÉE	6-7
NOS INFRASTRUCTURES	8
VIE ASSOCIATIVE	9
ACTIONS SOCIALES	10-12
Ateliers socio-linguistiques	10-11
Accompagnement à la scolarité	12
JEUNESSE	13
ART & CULTURE	14-31
Langues	14-15
Cycles thématiques	16-20
Ateliers	25-28
Conférences du lundi	29
Sorties culturelles & voyages	30
Randonnées culturelles	31
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS	22-23
BIEN-ÊTRE	32-36
Développement personnel	32
Expression corporelle	33-36
FORMATION PROFESSIONNELLE	37
PORTRAITS DES INTERVENANTS	38-42
CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION	43

L'UNIVERSITÉ POUR TOUS

Des formules tarifaires flexibles.

Vous disposez de trois façons pour vous inscrire.

- **La plus rapide** : en créant votre espace personnel sur le site web, avec paiement par CB ;
- **La progressive** : en apportant à l'UP un formulaire d'inscription complété, imprimable depuis le site web ;
- **La patiente** : en venant vous inscrire à l'accueil.

Adhésions

L'adhésion est obligatoire avant le début d'une activité.

- **Bienfaiteurs** : 75€ - déduction fiscale à hauteur de 66% du montant versé.
- **Adultes** : 25€
- **Demandeurs d'emploi / Bénéficiaires du RSA** : 15€ - sur présentation d'un justificatif
- **Mineurs** : 15€

NB : Réduction de 50 % pour les personnes qui s'inscrivent à partir du 1^{er} mars

Tarifs des activités • hors accompagnement scolaire et formule "à la carte"

- **6€ de l'heure** : tarif unique sauf randonnées, sorties culturelles et formation professionnelle ;
- **Gratuité** des conférences et de certains cours co-financés par nos partenaires publics.

Tarifs de l'accompagnement à la scolarité

Primaire : 30€ l'année • **Collège / Lycée** : 60€ l'année

Remise famille : -50% pour l'inscription d'un 2^{ème} enfant ; **Gratuit** à partir du 3^{ème} enfant.

Formule "à la carte"

Cette formule est réservée :

- **aux résidents non-permanents** sur l'Uzège, pour toutes les activités proposées ;
- **aux curieux** avides d'assister ponctuellement à des séances d'un cycle thématique ;

Tarif : 10 € de l'heure. Vente de carnets d'une valeur de 50€, composés de 10 tickets à 5€.

Remises • hors randonnées, sorties culturelles et formation professionnelle

- -10% pour toute inscription effectuée avant le 12 septembre 2022 ;
- -5% sur la totalité des achats au delà de 300€ ;

Facilités de paiement



- **en 3 fois** sans frais, par chèques ;
- **en 8 fois** maximum, par prélèvements bancaires (mandat SEPA) - Frais de dossier : 10€ ;
- **SEZU et chèques vacances ANCV** acceptés.

UN ESPACE DE VIE SOCIALE EXCEPTIONNEL !



Un lieu unique en Uzège

Des locaux accueillants en plein centre ville d'Uzès.



Ouvert à tous

Nombreuses nationalités • Mineurs - Actifs - Retraités

6€



*l'heure de cours**



Une programmation originale et variée

Qui favorise l'accès à culture, pour le bien du corps et de l'esprit.



Apprendre et partager

- 5 000 heures de cours par an,
- 1400 participants aux activités.



Une association dynamique

Une équipe bien rodée de 80 encadrants.



Bénéficiez de réductions !

À l'Association Théâtre Populaire d'Uzès (ATP), au cinéma Le Capitole et au Musée Georges Borias (sur présentation d'un justificatif d'adhésion à l'UP).



* sauf exceptions - voir détail des tarifs en p.4

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE

Au service des adhérents !

Le Conseil d'Administration



ALAIN BOZONNAT
Président (*)
*Référent Ressources
Humaines, conférences
et sorties culturelles*



DANIEL POISSENOT
Vice-Président (*)
*Coordinateur de la
programmation,
Référent activités
artistiques et culturelles*



**ARLETTE
BRACICHOWICZ**
Trésorière (*)
*Référente activités
expression corporelle*



DIDIER DURAND
Secrétaire (*)
*Référent vie statutaire
et réglementaire,
Référent Ateliers
Socio-Linguistiques*



JACQUES NICOLINI
Référent vie associative



GUY CLERC
*Référent
moyens généraux*



ANNICK MARTINI
*Référente activités
développement
personnel*



PIERRE BOITET
*Référent
accompagnement à la
scolarité*



**HÉLÈNE
MAURY-PARKER**
*Référente
communication*



**ANNE-MARIE
BRUGEAS**
*Référente activités
linguistiques et
échanges internationaux*



MARTINE EUGÈNE
*Référente formation
professionnelle*



PATRICK JOB
*Référent formation
professionnelle*

L'équipe opérationnelle



MIREILLE PLAN

Assistante administrative



CAMILLE CHARASSE

Assistante communication
et formation

Un pilotage participatif

L'Université Populaire de l'Uzège est à l'affût de bonnes volontés.

Venez participer à la gestion de notre organisation au sein du Comité d'Administration ou en tant que membre de l'une des commissions pédagogiques. Notre équipe d'une quarantaine de personnes est très dynamique et sera ravie de vous accueillir pour partager de nouvelles idées et renforcer le groupe.

Le bénévolat

Nos bénévoles, retraités ou toujours en activité, ont choisi notre Université Populaire pour s'épanouir en investissant un peu de leur temps au service de leur communauté. C'est grâce à leur implication que l'Université Populaire de l'Uzège parvient à offrir un bon équilibre entre enrichissement individuel et lien social. Tous vous le diront, il se passe toujours quelque chose à l'UP, dans un esprit de grande convivialité.

Venez renforcer l'équipe des intervenants

Les intervenants bénévoles sont des maillons essentiels de notre organisation. Ils interviennent dans le cadre des Ateliers Socio-Linguistiques, de l'accompagnement à la scolarité, des conférences ou de toutes les autres activités. Si vous souhaitez, vous aussi, faire bénéficier les autres de votre expérience et de votre bonne volonté, venez nous rejoindre.

Bon à savoir

Quelles que soient vos disponibilités, vos souhaits et vos aptitudes, vous serez accueillis avec bienveillance et les anciens vous prendront sous leurs ailes. N'hésitez pas à pousser la porte pour nous rencontrer et en parler.



Vous souhaitez rejoindre une équipe dynamique ?

Écrivez-nous à conseil-administration@up-uzège.com

ou postulez sur www.up-uzège.com, rubrique contact / nous rejoindre.

Nos INFRASTRUCTURES

2 adresses à Uzès.



LE CENTRE D'ACTIVITÉS • 22, avenue de la gare

Accueil administratif - Activités Actions Sociales, Art & Culture, Développement personnel et Formation Professionnelle.

Un bâtiment de 300m² sur 2 niveaux, constitué de 6 salles de cours climatisées équipées pour la visioconférence, d'un espace détente en accès libre pour la pause café, d'un accès au Wifi. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Proche des transports en commun, en face d'un parking (1h00 de stationnement gratuit).



L'ANNEXE ! • 1bis, avenue Général Vincent

Activités Expression Corporelle, Conférences et Vie Associative.

En plein centre ville, un bel espace ouvert et convivial, de plein pied, climatisé, équipé de vestiaires. Accès au Wifi. Entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Proche du parking des Cordeliers (1h30 de stationnement gratuit).

Mise à disposition de salles

Vous êtes un particulier, une association ou une entreprise, et cherchez ponctuellement un lieu pour une réunion, une activité ou un séminaire hors de vos murs. Nous disposons de salles de différentes capacités, toutes très agréables, que nous serons ravis de mettre à votre disposition.

	Heure	1/2 journée Base 4 h	Journée Base 10 h	Week-end Base 10h x 2
Centre d'activités	30€	60€	100€	200€
L'Annexe	75€	150€	250€	400€

Nous contacter par téléphone ou par mail pour connaître les disponibilités.

04 66 22 47 02 | service@up-uzège.com

VIE ASSOCIATIVE

Le plaisir simple de partager !

Membres de la commission : Michel Baret, Beata Beurier, Guy Beurier, Alain Bozonnat, Didier Durand, Myrtille Fages, Jacques Nicolini, Manu Raga, Régis Thomas.

La Vie Associative a pour but de créer des passerelles inter-activités en organisant des moments festifs où les personnes peuvent se rencontrer et partager des moments conviviaux. Ces événements sont l'occasion de faire de nouvelles rencontres. Ponctuellement, des activités sont ouvertes aux non-adhérents.

Agenda du 1^{er} semestre

 03 septembre	Portes-ouvertes  Centre d'activités  10h00 12h00 • 16h00 18h00 Présentation du programme. Rencontre avec les intervenants. Inscriptions Matin : les langues / Après-midi : les activités artistiques
09 septembre	Portes-ouvertes : Présentation du programme et inscriptions • Rencontre avec des intervenants  Centre d'activités  14h00 18h00 • Rencontre avec les intervenants des activités d'expression corporelle et randonnées culturelles  l'Annexe !  16h00 18h00
10 septembre	Forum des associations d'Uzès  09h00 12h00 Présentation de l'association et du nouveau programme, démonstrations.
08 octobre	Accueil et intégration des nouveaux adhérents  l'Annexe !  15h00 18h00 Promenade culturelle en partenariat avec la Fédération Française de Randonnée.
17 novembre	Soirée Vie Associative  l'Annexe !  18h00 20h00 Thème à définir. Suivez notre actualité !
02 décembre	Assemblée Générale  l'Annexe !  18h00 20h00 Événement statutaire dans la vie d'une association.
07 janvier	Galette des Rois  l'Annexe !  15h00 17h00 Vœux du Président et présentation du programme du second semestre
09 février	Soirée Vie Associative  l'Annexe !  18h00 20h00 Thème à définir. Suivez notre actualité !

Vie associative



ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES

Enjeu majeur de la cohésion sociale.

Les intervenants : Christiane Berruto, Sylvie Besson, Alain Bozonnat, Jean-Marie Braun, Dominique Brunel, Marie-Claude Brunel, Catherine Delhaye, Didier Durand, Édith Lapierre, Martine Lion-Lavigne, Jean-Pierre Mailhan, Claire Malarte-Feldman, Hélène Maury-Parker, Marie-Christine Thomas, Régis Thomas, Valérie Van Lotringen.

L'Université Populaire de L'Uzège est une association d'appui local aux structures agréées par l'État pour la réalisation du Contrat d'Intégration Républicaine. Elle participe au déploiement de la stratégie d'accueil et d'intégration des étrangers en France.

L'équipe pédagogique oriente principalement ses actions sur l'apprentissage de la langue, premier levier d'intégration sociale et professionnelle. En ce sens nous intervenons aussi au sein d'établissements d'enseignement professionnel auprès de Mineurs Non Accompagnés (MNA).

Un travail particulier est mis en place depuis mai 2022 par l'ouverture d'ateliers destinés aux réfugiés ukrainiens, bénéficiaires de la protection temporaire accordée aux primo-arrivants.

Des actions sont mises en place dans le cadre de la politique de la ville à destination des quartiers prioritaires.

Nos intervenants sont initiés aux méthodes pédagogiques par le CEREGARD (CEntre de REssources du GARD) pour l'apprentissage de la langue française et des savoirs de base.

Des actions "hors les murs" sont proposées : activités à la médiathèque d'Uzès, visites patrimoniales, etc.

L'UP favorise l'ouverture à la culture pour tous.

Dans le cadre d'un partenariat Politique de la Ville, un accès aux activités de la programmation du secteur Art et Culture est proposé aux adhérents résidents des quartiers prioritaires.

Nombre de places limité. Se renseigner à l'accueil.

Écrivain public

Aide à la compréhension et à la rédaction de documents administratifs.

Vous avez des difficultés à comprendre vos courriers ? À remplir des documents, à rédiger vos correspondances administratives ou personnelles ? N'hésitez pas, notre écrivain public est là pour vous aider, en toute confidentialité. Rendez-vous individuels.

Prise de rendez-vous auprès du secrétariat, au plus tard le vendredi qui précède la permanence.

Sur rendez-vous / Tous les 15 jours



Mardi



14h00 | 15h00



gratuit*

Début : 13 septembre - réf. U483

* applicable aux adhérents et non-adhérents



Accompagnement des réfugiés ukrainiens

Début : 21 sept. - réf. U490



Mercredi



10h00 | 11h30

Mercredi



14h00 | 15h30

A0 - Primo arrivants

Début : 20 sept. - réf. U470



Mardi



11h00 | 12h30

Vendredi



16h00 | 17h30

A1.1 - Préparation au Contrat d'Intégration Républicaine

Début : 19 sept. - réf. U400



Lundi



14h00 | 16h00

Mardi



09h30 | 11h30

A1 - Consolidation des savoirs de base

Groupe A
Début : 19 sept. - réf. U411



Lundi



09h30 | 11h00

Jeudi



09h30 | 11h00

Groupe B
Début : 19 sept. - réf. U420



Lundi



14h00 | 15h30

Jeudi



14h00 | 15h30

A1 - Renforcement des savoirs de base

Début : 19 sept. - réf. U421



Lundi



14h00 | 15h30



Mardi



09h30 | 11h00



Jeudi



14h00 | 15h30

A2 - Niveau intermédiaire

Début : 19 sept. - réf. U430



Lundi



14h00 | 15h30



Mardi



09h30 | 11h00



Vendredi



09h30 | 11h00

B1/B2 - Niveau avancé

Début : 23 sept. - réf. U440



Vendredi



17h30 | 19h30

Préparation au Diplôme d'Étude de la Langue Française (DELFF)

Début : 09 janvier - réf. U433



Lundi



15h45 | 16h45



Tarif des Ateliers Socio-Linguistiques

- **Gratuit** pour primo-arrivants, habitants des quartiers prioritaires d'Uzès, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA (*sur présentation d'un justificatif*) ;
- **6€/heure** pour tout autre public.



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

À l'écoute des élèves et des familles.

Les intervenants : Jeanne Bourdois, Olivier Cransac, Bénédicte Esmieu, Hervé Guillaume, Arnaud Martin, Sylvie Mespoulhé, Annie Nicolini, Michel Schilling, Danièle Thomassin.

En partenariat avec la CAF du Gard, notre objectif est de faciliter l'apprentissage des savoirs, de développer l'autonomie et de permettre l'acquisition de méthodes de travail, en vue de l'épanouissement de chaque élève, de son ouverture sur la citoyenneté.

Un contrat d'accompagnement scolaire engage, autour de l'élève, sa famille, son établissement scolaire et l'Université Populaire de l'Uzège. Les élèves sont accueillis sur des créneaux horaires précis.

Le + UP : Groupe de 5 élèves • Mise à disposition de PC et d'Internet

Primaire		€	30€*
Toutes matières - réf. U600		Mercredi	🕒 10h00 12h00
Toutes matières - réf. U600		Mercredi	🕒 15h00 17h00
Collège		€	60€*
Toutes matières - réf. U602		Mardi	🕒 15h30 18h00
Toutes matières - réf. U603		Mercredi	🕒 14h00 18h00
Toutes matières - réf. U604		Jedi	🕒 15h30 18h00
Anglais - réf. U605		Vendredi	🕒 15h30 17h30
Lycée		€	60€*
Maths et Sciences - réf. U613		Mercredi	🕒 14h00 18h00
Disciplines littéraires - réf. U611		Mercredi	🕒 14h00 17h00
Anglais - réf. U612		Vendredi	🕒 15h30 17h30

* forfait annuel

Les tarifs de l'accompagnement à la scolarité sont dégressifs en fonction du nombre d'enfants inscrits par famille. Voir le détail p.4.



Merci !

Les actions sociales représentent 35 % des activités dispensées chaque année (1 700h). Elles sont financées par les adhérents de l'association (80%) et nos partenaires publics (20%).



JEUNESSE

Parce que la valeur n'attend pas le nombre des années !

Jeunesse

Théâtre ados

Michel Farcy

Pour les ados de 12 à 15 ans - réf. U303

1 heure hebdomadaire pour te découvrir en découvrant les autres ! Une bonne stimulation pour l'imaginaire, un entraînement ludique à la prise de parole en public, un excellent remède à la timidité, le tout assorti de bienveillance et de respect d'autrui.

Début : 21 septembre | 30 séances



Mercredi



15h00 | 16h00



Gratuit

Atelier d'éloquence

Michel Farcy

Pour les lycéens - réf. U614

Atelier proposant un accompagnement au développement de compétences utiles à la soutenance de l'oral : travailler sa posture, oser prendre la parole, découvrir et maîtriser les ressources de la parole, s'exprimer et exprimer sa pensée, parler pour être écouté, communiquer et dialoguer.

Début : 02 février | 10 séances



Jedi



18h00 | 19h30



Gratuit



Anglais enfants

Fabienne Griffiths

Initiation ludique à l'anglais pour les enfants de 5 à 10 ans | 30 séances

Initiation | Début : 21 sept. - réf. U129



Mercredi



11h00 | 12h00



180€



Chinois

Yanfang Dong Khaouli

Niveau débutant (A1) à partir de 15 ans | 30 séances

A1 | Début : 23 sept. - réf. U144



Vendredi



17h30 | 19h00



270€



Japonais



Ryoko Kurita

Niveau débutant (A1) et intermédiaire (A2) à partir de 15 ans | 30 séances

A1 | Début : 19 sept. - réf. U139



Lundi



18h30 | 20h00



270€

A2 | Début : 20 sept. - réf. U141



Mardi



18h30 | 20h00



270€



LANGUES

Pour dépasser les frontières !

Les cours de langue sont organisés en fonction des **6 niveaux du référentiel européen**.

- **A1** niveau introductif ou de découverte
- **A2** niveau intermédiaire et de survie
- **B1** niveau seuil
- **B2** niveau avancé ou indépendant
- **C1** niveau autonome
- **C2** niveau maîtrise

Après évaluation les apprenants sont affectés par niveau et objectif de progression. Les classes sont limitées à 10 personnes afin de favoriser les échanges.

Certaines classes peuvent être dispensées en visioconférence ou en format hybride (présentiel et visioconférence en simultané).

Début : semaine du 19 septembre | 30 séances



Anglais

Fabienne Griffiths

A1/A2 Début : 19 sept. - réf. U120		Lundi		18h00 19h30		270€
B1/B2 Début : 20 sept. - réf. U122		Mardi		18h00 19h30		270€



Anglais conversation

en recrutement

B2/C1 Début : 19 sept. - réf. U123		Lundi		18h00 19h30		270€
--------------------------------------	--	-------	--	---------------	--	------



Italien

Céline Cogluenes

A1 Début : 19 sept. - réf. U138		Lundi		11h00 12h30		270€
A2-B1 Début : 19 sept. - réf. U147		Lundi		14h30 16h00		270€
Conversation Début : 19 sept. - réf. U143		Lundi		16h15 17h45		270€



Venez essayer avant de vous inscrire !

Une séance d'essai possible pour les cours de langues.

Espagnol

Claude Serre

A1 Début : 20 sept. - réf. U132		Mardi	 16h15 17h45	 270€
A2-B1 Début : 20 sept. - réf. U133		Mardi	 18h00 19h30	 270€

Espagnol conversation

France Denoly

B2/C1 Début : 21 sept. - réf. U134		Mercredi	 09h30 11h00	 270€
--------------------------------------	---	----------	---	--

Chinois

Yanfang Dong Khaouli

A2-B1 Début : 22 sept. - réf. U150		Jeudi	 10h00 11h30	 270€
A1 Début : 23 sept. - réf. U144		Vendredi	 17h30 19h00	 270€

Japonais

Ryoko Kurita

A1 Début : 19 sept. - réf. U139		Lundi	 18h30 20h00	 270€
A2 Début : 20 sept. - réf. U141		Mardi	 18h30 20h00	 270€

Français Langue Étrangère

Fabienne Griffiths

Vous maîtrisez déjà les bases du français et vous souhaitez approfondir et élargir vos compétences pour être plus autonome. Ces cours vous proposent des activités variées et motivantes dans une ambiance internationale.

You have already mastered the basics in French and you wish to further broaden your skills in order to become fluent speakers. The course provides a friendly international atmosphere and uses a wide range of interesting material and stimulating activities.

A2-B1 Début : 22 sept. - réf. U136		Jeudi	 14h00 16h00	 342€ ⁽²⁾
A1 Début : 22 sept. - réf. U148		Jeudi	 16h15 17h45	 270€

Vous êtes résidents non-permanents ? Vous avez la possibilité de suivre les cours "à la carte" (voir p.4). Plus d'information à l'accueil.

⁽²⁾ remise de 5% incluse

Jumelage avec l'Universidad Popular Madrಿದೆjos

En 2020, nous avons noué une relation avec l'Université Populaire de Madrಿದೆjos, en Espagne. Ce jumelage se concrétise par des échanges réguliers en visioconférence entre les apprenants français et espagnols, ce qui encourage une pratique plus fluide de la langue de l'autre.

Un voyage à Madrಿದೆjos est prévu en 2023.

 **UP : Échanges interculturels**

Légende :  Nouveau

 Activité en visioconférence



CYCLES THÉMATIQUES

*Un concentré de connaissances
à partager !*

Approche des œuvres d'art

Pascal Coulon

"Voir l'invisible" propose une réflexion sur le travail du peintre, sur la vision qu'il s'efforce de partager, sur l'œuvre susceptible de modifier les habitudes de vision. Le pouvoir révélateur du peintre qui nous donne à voir le monde de façon régénérée sera mis en évidence grâce à des légendes, mais aussi avec l'étude de toiles de peintres classiques, modernes et des avant-gardes, comme Kandinsky, Klee, Caravage, Courbet, Millet, etc.

Début : 10 octobre | 8 séances

réf. U220



Lundi



16h30 | 18h00



72€

Philosophie

Pascal Coulon

Ce cours propose d'aborder la nature du questionnement philosophique qui s'articule selon quatre axes :

- 1/ La philosophie comme bien-vivre ;
- 2/ La philosophie comme déconstruction des évidences et des préjugés ;
- 3/ Le problème du mal et la question du sens ;
- 4/ La philosophie comme construction de concepts.

Début : 10 octobre | 8 séances

réf. U219



Lundi



14h30 | 16h00



72€

Club de lecture

Christiane Berruto

Cette année encore, le club de lecture vous propose une rencontre mensuelle afin de partager vos coups de cœur littéraires et découvrir des œuvres lors des échanges.

Chaque participant sera libre de présenter un livre récent ou ancien (roman, bande dessinée, polar, essai), qu'il a particulièrement apprécié. Des rencontres avec des auteurs locaux sont prévues.

Activité gratuite, inscription obligatoire. Parents et enfants sont les bienvenus !

Début : 04 octobre | 9 séances

réf. U218



Mardi



18h00 | 20h00



Gratuit

Botanique

Stéphanie Alexandre Henry

Pour les amoureux de la nature qui veulent explorer notre environnement local privilégié. À travers ses balades, Stéphanie Alexandre Henry aura le plaisir de chatouiller votre curiosité en vous dévoilant les étonnants stratagèmes des plantes pour se développer et s'adapter à leur milieu !

Cycle 1 : Pour s'appropriier des notions de botanique

1/ Notions de botanique, fruits et fleurs d'automne ; 2/ Plantes médicinales 1 ; 3/ Orchidées, printanières ; 4/ Les aromatiques, les labiés, adaptation à la chaleur et à la sécheresse ; 5/ Sortie botanique sur le terrain le samedi.

Début : 26 septembre | 5 séances

réf. U202



Lundi



19h00 | 21h00



60€

Cycle 2 : Pour poursuivre

1/ Astéracées/Composées, dissémination des graines ; 2/ Plantes médicinales 2 ; 3/ Fabacées/Papilionacées et printanières ; 4/ Plantes toxiques 1 ; 5/ Sortie botanique sur le terrain le samedi.

Début : 10 octobre | 5 séances

réf. U222



Lundi



19h00 | 21h00



60€

Cycle 3 : Pour conclure

1/ Pollinisation, Crucifères/Brassicacées ; 2/ Plantes médicinales 3 ; 3/ Salades sauvages, printanières ; 4/ Plantes toxiques 2 ; 5/ Sortie botanique sur le terrain le samedi.

Début : 03 octobre | 5 séances

réf. U262



Lundi



19h00 | 21h00



60€

Retrouvez les sorties botaniques le samedi - voir p. 20

Histoire de l'art

Albert Ranieri

La peinture en France au XIX^e siècle : de l'anticomanie (d'après l'Antique) à la naissance de la modernité.

Le XIX^e siècle est marqué par les changements esthétiques avec l'apparition de plusieurs courants, dont la peinture romantique, puis l'impressionnisme au cours de la deuxième moitié du siècle. A ce moment, la France est considérée comme la capitale artistique de l'Europe où se concentrent les nouveautés et les meilleures académies, attirant de nombreux artistes étrangers.

Début : 27 septembre | 9 séances

réf. U215



Mardi



10h00 | 12h00



108€

La peinture au début du XX^e siècle : aspect des avant-gardes européennes

Les cubistes inventent un nouvel espace pictural, le futurisme italien s'intéresse au dynamisme des images, l'expressionnisme allemand révolutionne le rapport à la forme et à la couleur, Dada et les surréalistes inventent de nouvelles relations au réel et à l'imaginaire. De Picasso à Chirico, de Matisse à Bellmer, de Munch à Raoul Hausmann, un aperçu non exhaustif de la naissance de la modernité.

Début : 27 septembre | 9 séances

réf. U216



Mardi



14h00 | 16h00



108€

Anthropologie sociale et urbaine

Carol Aubert

Cet enseignement propose une approche douce de quelques questions fondamentales de l'anthropologie, une initiation à une série de problématiques sociétales qui traversent le champ de cette discipline.

Celles-ci seront introduites en conjuguant la présentation de ces thèmes fondateurs avec une série d'auteurs traditionnels mais aussi ceux qui font l'anthropologie contemporaine.

L'idée est aussi de faire sentir le style des auteurs mobilisés ou évoqués car l'anthropologue n'est pas qu'un scientifique mais aussi un auteur, un écrivain.

Début : 29 septembre | 10 séances

réf. U200



Jeudi



17h30 | 19h30



120€

Criminologie

-18

Sandrine Skiller Tabusso

Le + UP : Études de cas

Cycle 1

Nous aborderons l'historique et la présentation du profilage à travers les sciences forensiques (sang, ADN, empreintes digitales, médecine légale), les tueurs en série (classification FBI), un cas pratique (établir un profil), la toxicologie, la nécrophilie, la schizophrénie et les délires chroniques (approche), la cryptologie et le crime.

Début : 29 septembre | 10 séances

réf. U205



Jeudi



14h00 | 16h00



120€

Cycle 3

Dans ce cycle, nous étudions "La victime dans l'acte criminel", "Le cannibalisme", "Le criminel psychopathe", "La folie à deux", "Les tueurs en série français" (une ou deux études), "Les Serial Killers en col blanc" et d'autres thèmes.

Début : 29 septembre | 10 séances

réf. U206



Jeudi



16h15 | 18h15



120€

Économie

Alain Langlois

Un regard sur l'économie en France et dans le monde.

L'économie est une activité risquée : des états tout autant que des particuliers peuvent connaître des faillites, des monnaies respectables peuvent devenir sans valeur et conduire à une inflation forte qui rongera le pouvoir d'achat des populations, une industrie nationale trop faible peut se traduire par une dépendance excessive vis à vis de l'extérieur en même temps que par des fermetures d'usine et des pertes d'emploi...

En économie, tout se tient. Identifier ses éléments constitutifs et leurs interactions est indispensable. C'est ce que nous ferons à l'occasion de chaque intervention.

Début : 13 octobre | 7 séances

réf. U223



Jeudi



18h00 | 19h30



63€

Histoire du design



Agnès Buschaud

L'art et la machine

Au départ, il y a le Crystal Palace, une architecture de verre et de fer qui annonce un bouleversement dans les arts décoratifs. En effet, si la naissance du design se concrétise avec la création du Bauhaus, la question de l'alliance de l'art et de l'industrie se pose dès le 19e siècle. Une société transformée par les progrès scientifiques et techniques qui verra s'élever la tour Eiffel et donnera naissance aux Arts & Crafts.

réf. U256



Jeudi



18h30 | 20h30



108€

Début : 29 septembre | 9 séances

Musique à partager

Pierre Boitet

Pourquoi tel thème est-il confié à la clarinette plutôt qu'au violon ? Pourquoi telle mélodie est-elle ponctuée par les timbales ? Pourquoi à tel moment le basson plutôt que le hautbois ?

Comme le peintre choisit ses couleurs, le compositeur choisit ses timbres et utilise la palette des instruments pour réaliser son orchestration. Ce programme permettra de parcourir plusieurs siècles de musique, du baroque à la musique contemporaine et de se familiariser avec la reconnaissance des instruments et leur utilisation au sein de l'orchestre.

réf. U209



Jeudi



14h00 | 16h00



96€

Début : 6 octobre | 8 séances

Découverte de la Chine

Yanfang Dong Khaoui

Ce géant planétaire est incontournable dans notre quotidien. Il est devenu la 2^e puissance économique mondiale. Pourtant la Chine interroge encore les Occidentaux.

En 9 séances, de nombreux thèmes seront abordés tels que la Mythologie, l'Architecture, la Littérature, la Médecine Traditionnelle Chinoise, l'Art Culinaire, la Calligraphie, les Traditions, la Mode, etc.

réf. U255



Vendredi



14h00 | 15h30



81€

Début : 7 octobre | 9 séances



Odeur et odorat

Gilles Sicard

Mystères et indiscretions olfactives

Voulez-vous savoir ce que personne ne sait sur le nez, sur ce que sont les odeurs, sur leurs rôles, sur la manière dont les organismes les reçoivent (récepteurs), les reconnaissent (mémoire), les perçoivent (émotions) ?

Objectif : Avec des notions de base de chimie et de biologie, se mettre en position de comprendre la nature des odeurs, le fonctionnement du nez et l'influence des odeurs sur nos comportements.

réf. U237



Vendredi



10h30 | 12h00



72€

Début : 14 octobre | 8 séances

Justice pénale

Didier Durand

La justice pénale vue de l'intérieur.

Le programme propose de mieux vous faire connaître le fonctionnement de la justice pénale en France. Exposés en termes simples, vous comprendrez mieux ce que sont les délits et les crimes, la garde à vue, les droits et obligations des enquêteurs, les rôles d'un procureur et d'un juge d'instruction, le fonctionnement des tribunaux et des cours d'assises, les différentes peines qui peuvent être prononcées. Les séances seront illustrées de cas concrets. Les clichés ou les fausses informations véhiculés par les médias seront analysés.

réf. U208



Vendredi



18h00 | 20h00



108€

Début : 7 octobre | 9 séances

Sorties botaniques

Stéphanie Alexandre Henry

Ces sorties sont destinées aux amoureux de la nature qui veulent explorer notre environnement local privilégié. Venez découvrir les plantes de la garrigue sauvage et reconnaître quelques plantes médicinales et toxiques. Chatouillez votre curiosité et admirez les étonnants stratagèmes végétaux. Marche très facile - 3km max - dans les environs d'Uzès.

réf. U203



Samedi



09h30 | 11h30



48€

Début : 24 septembre | 4 séances



Offre exceptionnelle de rentrée !

Inscrivez-vous avant le 12 septembre 2022 en ligne ou à l'accueil, et bénéficiez d'une **remise de 10%** sur vos activités ! (Hors randonnées, sorties culturelles et formation professionnelle - voir p.4)



Retrouvez toutes les dates sur
www.up-uzège.com

Légende :



Nouveau



Activité en visioconférence



L'Ombrière

Pays d'Uzès



NOUVELLE SAISON 22|23



3 place de la Croix des Palmiers - 30700 - Uzès
lombriere.fr

f : L'ombrière, Pays d'Uzès | i : lombrierepaysduzes



Crédit Mutuel

Récapitulatif des activités 2022/2023

LANGUES	INTERVENANT	NIVEAU	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Anglais	F. GRIFFITHS	A1/A2 B1/B2 Initiation enfants (5/10 ans)	lundi mardi mercredi	18h00 19h30 18h00 19h30 11h00 12h00	270€ 270€ 180€	U120 U122 U129
	<i>en recrutement</i>	Conversation B2-C1	lundi	18h00 19h30	270€	U123
Chinois	Y. DONG KHAOULI	A1 A2-B1	vendredi jeudi	17h30 19h00 10h00 11h30	270€	U144 U150
Espagnol	C. SERRE	A1 A2-B1	mardi	16h15 17h45 18h00 19h30	270€	U132 U133
	F. DENOLY	Conversation	Mercredi	09h30 11h00	270€	U134
Français (FLE)	F. GRIFFITHS	A1-beginners A2-B1	jeudi	16h15 17h45 14h00 16h00	270€ 342€ ⁽²⁾	U148 U136
Italien	C. COGOLUENES	A1 A2-B1 Conversation	lundi	11h00 12h30 14h30 16h00 16h15 17h45	270€	U138 U147 U143
 Japonais	R. KURITA	A1 A2	lundi mardi	18h30 20h00	270€	U139 U141
ART & CULTURE	INTERVENANT	NIVEAU • SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Anthropologie*	C. AUBERT	10 ⁽¹⁾	jeudi	17h30 19h30	120€	U200
 Approche des œuvres d'art	P. COULON	8 ⁽¹⁾	lundi	16h30 18h00	72€	U220
Atelier éloquence	M. Farcy	pour lycéens • 10 ⁽¹⁾	jeudi	18h00 19h30	gratuit	U614
Botanique*	S. ALEXANDRE HENRY	Cycle 1 • 4 + 1 sortie ⁽¹⁾ Cycle 2 • 4 + 1 sortie ⁽¹⁾ Cycle 3 • 4 + 1 sortie ⁽¹⁾	lundi	19h00 21h00	60€	U202 U222 U262
		Sorties • 4 séances ⁽¹⁾	samedi	09h30 11h30	48€	U320
Calligraphie chinoise	Y. DONG KHAOULI	15	samedi	09h30 11h30	180€	U232
Club de lecture*	C. BERRUTO	9 ⁽¹⁾	mardi	18h00 20h00	gratuit	U218
Couture	F. BILLER	15	vendredi	09h00 12h00 14h00 17h00	270€	U240 U251
 Criminologie*	S. SKILLER-TABUSSO	Cycle 1 • 10 ⁽¹⁾ Cycle 3 • 10 ⁽¹⁾	jeudi	14h00 16h00 16h15 18h15	120€	U205 U206
Découverte de la Chine*	Y. DONG KHAOULI	9 ⁽¹⁾	vendredi	14h00 15h30	81€	U255
Dessin Dessin au musée	A. GOMEZ	32 8 ⁽¹⁾	mercredi vendredi	18h00 20h00 14h00 17h00	365€ ⁽²⁾ 144€	U248 U249
		Économie*	A. LANGLOIS	7 ⁽¹⁾	jeudi	18h00 19h30
Histoire de l'art*	A. RANIERI	Thème 1 • 9 ⁽¹⁾ Thème 2 • 9 ⁽¹⁾	mardi	10h00 12h00 14h00 16h00	108€	U215 U216
		 Histoire du design*	A. BUSCHAUD	9 ⁽¹⁾	jeudi	18h30 20h30
Inclusion numérique	M. RAGA	8 ⁽¹⁾	mercredi	09h30 11h30	96€	U480
Justice Pénale*	D. DURAND	9 ⁽¹⁾	vendredi	18h00 20h00	108€	U208
Musique à partager*	P. BOITET	8 ⁽¹⁾	jeudi	14h00 16h00	96€	U209

Légende :  Nouveau  Activité en visioconférence

* Cycle thématique - ⁽¹⁾ Consulter le planning sur notre site Internet - ⁽²⁾ Remise de 5% incluse

Récapitulatif des activités 2022/2023

ART & CULTURE	INTERVENANT	NIVEAU • SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
★ Odeur et odorat	G. SICARD	8 ⁽ⁿ⁾	vendredi	10h30 12h00	72€	U237
Peinture à l'huile	J.M. TESTUD	15	samedi	14h00 18h00	342€ ⁽²⁾	U230
Peintures techniques mixtes	F. DENOLY	1 ^{er} cycle • 5 ⁽ⁿ⁾	lundi	09h00 12h00	90€	U231
Philosophie	P. COULON	8 ⁽ⁿ⁾	Lundi	14h30 16h00	72€	U219
Photographie	F. JORDA-INIGUEZ	avancé • 7 ⁽ⁿ⁾	lundi	18h15 19h45	63€	U236
Pratiques théâtrales	N. CLÉMENTI	30	lundi	18h30 20h30	342€ ⁽²⁾	U500
Sculpture / Modelage	A. HÜCKEL	30	jeudi	09h30 12h30	513€ ⁽²⁾	U234
★ Teinture et impression naturelle	F. BILLER	8 ⁽ⁿ⁾	vendredi	14h00 17h00	144€	U259
Théâtre ado (12/15 ans)	M. FARCY	30	mercredi	15h00 16h00	gratuit	U303
Randonnées culturelles	P. GALLOIS	9 ⁽ⁿ⁾	jeudi	09h00 12h00 14h00 17h00	100€	U790-1 U790-2
BIEN-ÊTRE	INTERVENANT	NIVEAU • SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Bungy Pump	E. SENOUILLET	35	jeudi	12h30 13h30	210€	U337
Danses Swing	F. LLAMAS	Solo Jazz/Charleston • 30 Lindy Hop • 30	mercredi	19h00 20h00 20h00 21h00	180€	U341 U342
Fit ball	E. SENOUILLET	35	mardi	14h00 15h00	210€	U329
★ Fleurs de Bach	A. BLANC	7 ⁽ⁿ⁾	mardi	18h00 19h30	63€	U300
★ Gym Équilibre	E. SENOUILLET	35	mardi	15h15 16h15	210€	U333
★ Gym douce / Stretching de posture	E. SENOUILLET	35	mardi	12h15 13h15	210€	U331
Gymnastique chinoise	Y. DONG KHAOULI	Débutants • 12 ⁽ⁿ⁾ Perfectionnement • 15 ⁽ⁿ⁾	lundi	14h00 15h00 11h00 12h00	72€ 90€	U335 U339
Hatha yoga	Y. BOISGONTIER	35	mardi	17h45 19h15	300€ ⁽²⁾	U317
★ La voix et le corps	A. Richard	10 ⁽ⁿ⁾	jeudi	19h00 20h30	90€	U502
Pilates	E. SENOUILLET	Tous niveaux • 35 Fondamental • 35 Tous niveaux • 35 Intermédiaire • 35 Tous niveaux • 35	mardi mercredi mercredi jeudi jeudi	19h30 20h30 16h30 17h30 17h45 18h45 09h15 10h15 10h30 11h30	210€	U324 U327 U330 U325 U326
🗣️ Pilates en visioconférence		Tous niveaux • 35	jeudi	18h00 19h00	210€	U338
🗣️ Psychogénéalogie	MS. LE BEC	16 ⁽ⁿ⁾	mardi	18h00 20h00	192€	U306
Qi gong	O. JACQUEMINET	30	vendredi	09h30 10h30	180€	U309
Sophrologie	M. MACHET	10 ⁽ⁿ⁾	jeudi	18h00 19h00	60€	U316
Taiji Quan style yang original	O. JACQUEMINET	1 ^{ère} année • 30 2 ^{ème} / 3 ^{ème} • 30	vendredi	12h15 13h30 10h45 12h00	225€	U310 U311
★ Yoga Douceur & Vitalité	J. DURAND-MARCHÉ	10 ⁽ⁿ⁾	samedi	15h00 17h30	150€	U344



Gagnez du temps en vous inscrivant en ligne !
www.up-uzege.com

UZÈS - APPARTEMENTS À VENDRE

OPUS

développement

04 67 606 376
06 80 580 059

www.opus-developpement.com



MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

— Le Grand Mas, Uzès —

L'ÉCOLE SPÉCIALISÉE EN ALTERNANCE

Accessible de la 4^{ème} au BTS
et formations pour adultes

50%
en STAGE

50%
en FORMATION

- 4^{ème} et 3^{ème} toutes orientations
- Bac Pro, CAPa, BTSa
- Spécialité Horticulture / Paysage et maintenance matériel

MFR Le Grand Mas à Uzès

Contact : 04 66 22 18 26 - mfr.uzes@mfr.asso.fr - www.mfr-uzes.com



Remerciements

Merci aux donateurs
et aux annonceurs
publicitaires pour leur soutien et
leur partage des valeurs portées
par l'association.



Restez à la pointe de l'actualité UP !

Recevez par e-mail
la lettre d'information mensuelle
et consultez les actualités sur le
site Internet : www.up-zege.com

Rejoignez notre communauté sur
les réseaux sociaux !



AQUILUS

PISCINES / SPAS

ATOUT PISCINES - UZÈS



**3 Chemin Ferigoullières
30700 SAINT-MAXIMIN
04 66 22 40 13**

www.uzes.aquilus.fr



ATELIERS

Laissez votre créativité s'exprimer !



Peinture techniques mixtes

France Denoly

Le + UP : Chevalet et petit matériel fournis

De Vermeer à Klee en passant par Botticelli, le regard s'émerveille et incite à mieux voir. Par cycles de 5 séances - chacun sur un thème différent - vous aborderez diverses techniques : aquarelle, acrylique, pastel, encres, collages... au service d'une base connue (nature morte, portrait, paysage, etc). Vous serez invité à exprimer votre propre élan créatif en vous évadant ou non du sujet proposé, figuratif ou abstrait en toute liberté et selon votre niveau.

Début : 19 septembre | 5 séances

réf. U231



Lundi



09h00 | 12h00



90€

Photographie

Fanny Jorda Iniguez

Développez vos connaissances... Niveau avancé

Si vous avez les bases techniques pour vous servir de votre appareil-photo et que vous souhaitez vous perfectionner dans l'art de la photographie, alors le programme de ce cours est construit pour vous. Faites-vous plaisir ! Vous apprendrez à regarder autour de vous, vous étudierez les différents styles, les compositions, le cadrage, en réalisant des exercices pratiques. Une sortie est prévue sur le terrain, avec lecture des images réalisées.

Début : 17 octobre | 7 séances

réf. U236



Lundi



18h15 | 19h45



63€

Pratiques théâtrales

Nathalie Clémenti

Venez rejoindre un groupe haut en couleurs pour une activité de détente et de lâcher prise. Pendant deux heures, après avoir délié corps et voix, vous jouerez en improvisant de courtes saynètes sur des thèmes divers et variés, tirés de la vie courante ou empruntés à des auteurs. Pas de stress, pas de travail entre les séances, juste de la détente et de la bienveillance pour retrouver le plaisir d'être ensemble et de partager un bon moment. Un excellent remède à la timidité et un tremplin pour porter sa voix.

Début : 19 septembre | 30 séances

réf. U500



Lundi



18h30 | 20h30



342€⁽²⁾

⁽²⁾ remise de 5% incluse

Dessin

Agnès Gomez

Le + UP : Petit matériel fourni

Vous apprendrez, à développer votre sensibilité, à découvrir l'art d'aujourd'hui et celui d'hier. Vous essayerez diverses techniques, prendrez conscience de votre geste, aiguisez votre regard.

L'atelier de dessin est dédié à l'apprentissage et à l'approfondissement des techniques de base du dessin : fusain, sanguine, graphite, pastels, plume et encre, lavis, aquarelle.

réf. U248



Mercredi



18h00 | 20h00



365€⁽²⁾

Début : 21 septembre | 32 séances

⁽²⁾ remise de 5% incluse

Inclusion numérique

Manu Raga

Le + UP : Ordinateurs portables à disposition

L'inclusion numérique est un enjeu national. A terme, toutes vos démarches administratives seront réalisées sur Internet avec votre ordinateur.

L'atelier d'inclusion numérique répond aux besoins des personnes débutantes ou en difficulté. Vous apprendrez les bases du fonctionnement d'un ordinateur, à saisir des courriers, à gérer vos dossiers, à "surfer" sur Internet, à envoyer et recevoir des e-mails... tout ce qu'il faut savoir pour être autonome avec le numérique afin d'avoir accès sans difficulté aux services en ligne.

réf. U480



Mercredi



09h30 | 11h30



96€

Début : 21 septembre | 8 séances

Bon à savoir

Informatique & Numérique : Des ateliers pour tout savoir des ordinateurs, tablettes ou téléphones afin d'être autonome et ne plus se demander comment faire, seront organisés ponctuellement le lundi matin, sur des thèmes spécifiques. Ouverts à tous, sur inscription. Suivez notre actualité !

Sculpture / Modelage

Angela Hückel

Travailler, manipuler une matière malléable et plastique apportent des émotions exceptionnelles. Venez avec vos propres idées, votre créativité ou l'envie de réaliser une pièce afin d'éprouver les sensations liées à la terre et apprendre les différentes techniques de modelage. Vous serez guidé(e) dans votre projet et accompagné(e) dans le montage d'une pièce en volume pour ensuite laisser parler votre personnalité. Atelier ouvert aux débutants comme aux initiés.

réf. U234



Jeudi



09h30 | 12h30



513€⁽²⁾

Début : 22 septembre | 30 séances

⁽²⁾ remise de 5% incluse



Venez essayer avant de vous inscrire !

Dans le cadre des ateliers hebdomadaires et bimensuels, il est possible de faire une séance d'essai.

Couture

Fanny Biller

Le + UP : Machines à coudre à disposition

Vos créations personnelles seront les fils conducteurs de votre apprentissage.

Ces ateliers d'apprentissage de la couture et du modélisme sont personnalisés. Ils sont adaptés à votre niveau, à vos attentes, à vos aptitudes. À l'issue du programme complet, vous saurez construire un patron par coupe à plat et moulage, adapter les vêtements à la morphologie des personnes, maîtriser les opérations d'assemblage et de finition et entretenir votre matériel.

Matin - réf. U240



Vendredi



09h00 | 12h00



270€

Après-midi - réf. U251



Vendredi



14h00 | 17h00



270€

Début : 30 septembre | 15 séances

Dessin au musée

Agnès Gomez

Le + UP : Prise en charge des droits d'entrée.

Une fois par mois, rendez-vous dans un des Musées de la région pour continuer la pratique des différentes techniques du dessin d'après les collections permanentes et expositions temporaires. L'étude d'œuvres anciennes et contemporaines permet d'aborder les fondamentaux du dessin : la couleur, la suggestion du volume en deux dimensions, le rapport ombre et lumière, la perspective... Côtayer les œuvres d'artistes enrichit nos petits musées personnels, apporte un grand plaisir esthétique et apprend à ouvrir l'œil et à mieux regarder.

réf. U249



Vendredi



14h00 | 17h00



144€

Début : 23 septembre | 08 séances



Teinture et impression naturelle

Fanny Biller

Atelier proposant un apprentissage à la teinture végétale et à l'impression naturelle sur textile. Vous pourrez tester les diverses couleurs et techniques liées à la teinture végétale et l'impression naturelle sur divers supports textiles.

Basés sur l'échange et la convivialité, cet atelier textile est adapté à votre niveau. Il permet de découvrir les éléments naturels que l'on peut utiliser pour teindre et créer des motifs. À chaque séance une thématique !

réf. U259



Vendredi



14h00 | 17h00



144€

Début : 21 octobre | 8 séances

Calligraphie chinoise

Yanfang Dong Khaoui

Le + UP : Matériel fourni

Art ancestral chinois, la calligraphie est l'art de former les signes d'écriture d'une langue. La calligraphie chinoise se singularise par son originalité et sa richesse. Elle permet un champ d'expression très large.

Lors des ateliers vous apprendrez à manier avec élégance le pinceau de calligraphie (Mao Bi) et l'encre de Chine sur des supports traditionnels (feuille de riz). Votre imagination sera guidée par les conseils attentifs de l'animatrice.

réf. U232



Samedi



09h30 | 11h30



180€

Début : 17 septembre | 15 séances

Peinture à l'huile

Jean Marie Testud

Le  UP: Chevalet et petit matériel fournis

Initiation à la peinture à l'huile et son perfectionnement. Nous aborderons différentes techniques, anciennes et modernes, afin que chacun trouve son style. Tous les aspects du procédé seront abordés, la pratique ainsi que tous les moyens à mettre en oeuvre.

Vous pourrez réaliser, selon vos désirs, les tableaux d'après des originaux existants ou vos propres créations. Tous les composants seront expliqués ainsi que la manière de les utiliser.

Début : 01 octobre | 15 séances

réf. U230



Samedi



14h00 | 18h00



342€⁽²⁾

⁽²⁾ remise de 5% incluse

Bon à savoir

Tout au long de la saison, des ateliers ponctuels sont organisés :

- **Découverte** : pour tester une nouvelle activité ;
- **Stages** : pour aller plus loin dans une activité que vous pratiquez déjà ;

Que ce soit une activité " Art & Culture " ou " Bien-Être ", ces formules sont un bon moyen d'assouvir votre soif de connaissance ou votre curiosité d'une manière qui change vos habitudes !

Ouverts à tous et sur inscription. Le planning s'établira au rythme de la saison et selon vos envies. **Suivez notre actualité !**



Légende :



Nouveau



Activité en visioconférence



CONFÉRENCES DU LUNDI

Le lundi, tout est permis !

Les conférences du lundi sont devenues des rencontres incontournables de la transmission du savoir en Uzège.

Le premier lundi de chaque mois - mais pas que - l'Université Populaire de l'Uzège ouvre ses portes à qui veut bien prendre la parole pour transmettre ses connaissances.

Vous serez peut-être un prochain conférencier ?!

C'est ainsi que chaque année une programmation très diverse est proposée à tous les publics, afin que chacun puisse y trouver un intérêt personnel.



Grande nouveauté : Les conférences sont gratuites pour tous, adhérents comme non-adhérents !

Agenda du 1^{er} semestre



L'Annexe



18h00 | 20h00



GRATUIT

03

octobre

"La justice pénale" par Didier Durand - réf. U926

Comment fonctionne la justice pénale de notre pays au-delà des clichés et des informations approximatives distribuées par les médias.

07

novembre

"Pas trop de toute une vie" par Dominique Brunel - réf. U927

Entre mémoire et oublis, souvenirs et souvenance, où se tient le bonheur d'exister ? Quelques réponses de notre patrimoine culturel seront avec vous partagées.

05

décembre

"John Fitzgerald Kennedy, 35^{ème} Président des États Unis" - réf. U928

par Pierre Nau

Retour sur son assassinat : les mythes, la réalité, les doutes.

30

janvier

"France / Pologne : destins croisés" par Annie Szuba - réf. U929

De l'An Mil à nos jours, l'histoire de ces deux pays s'est croisée à de multiples reprises. Une conférence sur l'histoire partagée et méconnue de la France et de la Pologne.

D'autres conférences seront programmées au fil de la saison.



Suivez notre actualité !

www.up-uzège.com

Conférences du lundi



SORTIES CULTURELLES & VOYAGES

En-avant pour les découvertes !

Membres de la commission : Michel Baret, Alain Bozonnat, Denise Collet, Anne Favier-Crespon, Chantal Limousin, Sylvie Mandica.

Les sorties culturelles sont organisées par les adhérents de l'UP pour les adhérents de l'UP, mais aussi pour les adhérents de nos partenaires associatifs qui nous rendent la pareille. Elles visent à mieux connaître notre patrimoine paysager, historique, culturel et industriel.

Ouverture aux voyages

L'Université Populaire de l'Uzège rejoint le cercle des UP occitanes qui organisent des voyages culturels. Un premier voyage est prévu en janvier pour une découverte de la ville de Toulouse et du musée Aéroscopia dédié à l'histoire de l'aviation. Cette année l'aéronautique sera le fil directeur des découvertes industrielles.

En complément, les membres de la commission proposent un voyage en Espagne (Madrid et Tolède) coorganisé avec les intervenants des cours d'espagnol dans le cadre du jumelage avec l'Université Populaire de Madrilepas. Date à venir.



Agenda du 1^{er} semestre

 /  variables selon les sorties

12

octobre

Lodève | Découverte de la ville et du musée du Cardinal de Fleury - réf. U720

16

novembre

Narbonne | Découverte du patrimoine historique - réf. U721

22-23

janvier

Toulouse | Découverte de la ville et du musée Aéroscopia - réf. U722

D'autres sorties seront proposées dans l'année.

Associations partenaires



À l'initiative de l'UP, une **convention inter-associative** lie celle-ci à quatre autres associations uzétiennes :

- Les Amis de la Médiathèque
- Les Amis du Musée d'Uzès
- A.A.T. (Art / Architecture / Territoire) en Pays d'Uzès et Pont du Gard
- A.V.F. (Accueil des Villes Françaises) Pays d'Uzès.

L'objectif de cette convention est de promouvoir une coopération entre associations dans l'organisation de conférences et sorties culturelles.



RANDONNÉES CULTURELLES

Alliez activités physiques et culturelles !

En partenariat avec la Fédération Française de Randonnée.



Groupes limités à 20 personnes • Inscriptions avant le 12 septembre (fournir un certificat médical attestant de l'aptitude à la pratique de la randonnée)

Philippe Gallois

Le  **UP** : Adhésion à la Fédération Française de Randonnée

Alliant activités physiques et culturelles, les randonnées proposées vous permettront de découvrir des lieux d'exception afin d'enrichir vos connaissances de la région. Elles sont accessibles à tous, sur une durée d'environ 3 heures.

2 niveaux | matin : randonnée (marcheur expérimenté) • après-midi : promenade (tout public)

	Agenda - réf. U790	 09h00 12h00 ou 14h00 17h00	 100€*
29 septembre	SAINT-BONNET-DU-GARD Les tunnels de l'aqueduc	 90 m.	
20 octobre	SAINT-CHAPTES Randonnée vigneronne	 -- m.	
24 novembre	UZÈS Vallée de l'Eure	 200 m.	
19 janvier	LA CAPELLE MASMOLÈNE Sentier de l'étang	 80 m.	
16 février	ROCHFORD DU GARD Le sanctuaire	 250 m.	
23 mars	FOURNÈS Les fosses - balade "géologique"	 60 m.	
20 avril	COLLIAS Le village et la maison du Castor Réunion des 2 groupes pour un pique-nique en commun.	 160 m.	
25 mai	GARRIGUES ET COLLORGUES Empreintes de mammifères datant de l'ère tertiaire.	 80 m.	
22 juin	EUZET Vestiges du camp romain et grottes des camisards	 230 m.	

Début : 29 septembre | 9 randonnées

* forfait pour 9 randonnées comprenant la licence FFR

Randonnées culturelles



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Pour se réconcilier avec soi-même.

Fleurs de Bach

Angélique Blanc

La thérapie par les fleurs de Bach permet de "soigner" les états émotionnels, de réguler l'humeur, d'appivoiser ses émotions et d'aider à se sentir mieux au quotidien. C'est une méthode naturelle qui peut être employée par tous, de façon ponctuelle ou dans le cadre d'une thérapie prolongée ou d'une démarche de développement personnel. L'objectif de cette initiation est de se familiariser avec la méthode de soin du docteur Bach, la préparation et la prise des mélanges ainsi qu'avec les 38 élixirs de Bach.

réf. U300



Mardi



18h00 | 19h30



63€

Début : 27 septembre | 7 séances

Psychogénéalogie



Marie-Sylvie Le Bec

"Si tu ne sais pas où tu vas, alors regarde d'où tu viens." *Proverbe africain*
Pour mieux vivre le présent, revisiter notre histoire familiale permet de mieux comprendre nos comportements qui ne sont plus adaptés. Le transgénérationnel peut nous induire à agir à l'insu de notre plein gré. En remontant à la source de notre histoire, l'émergence d'événements marquants autorise des prises de conscience libératrices et salutaires pour mieux vivre le présent et se projeter vers un avenir inspiré.

réf. U306



Mardi



18h00 | 20h00



192€

Début : 13 septembre | 16 séances

La voix et le corps

Aline Richard

Libérer sa voix, c'est ouvrir en soi la voie de l'expression, de la beauté et de l'harmonie. L'acquisition des grandes clés du chant lyrique italien permet la maîtrise de la respiration, source de bien-être et de confiance en soi. Ce chemin d'exploration équilibre en profondeur les plans physiques, émotionnels et psychologiques de chaque pratiquant. Atelier permettant aussi l'approche des 3 grands principes du langage musical : le rythme (lié aux facultés psycho-motrices), la mélodie (liée au plan émotionnel et affectif) et l'harmonie (lié au plan mental).

réf. U502



Jeudi



19h00 | 20h30



90€

Début : 29 septembre | 10 séances

EXPRESSION CORPORELLE

Venez bouger dans la belle
Annexe !

Sophrologie (activité de développement personnel)

Murielle Marchet

réf. U316

Méthode Caycédiennne

Méthode simple et efficace permettant de lâcher prise, de retrouver la conscience du corps, la détente, la libération du stress, la préparation à la méditation...

Début : 15 septembre | 10 séances

	Judi
	18h00 19h00
	60€

Gymnastique chinoise

Yanfang Donc Khaouli

Connaissez-vous le Ba duan jin - Les huit pièces de brocart ?

C'est une gymnastique chinoise visant à rendre l'organisme plus résistant et prolonger la vie.

Sa technique : un corps détendu et un esprit concentré, des étirements doux et continus afin de rechercher une sensation agréable sans contrainte. Le centre et la rectitude y sont recherchés. La légèreté et enracinement y sont requis.

À l'issue de ce cycle, vous pourrez revêtir le "brocart", ce long manteau long porté par les dignitaires de l'empire, pour évoquer une bonne santé.

Perfectionnement - réf. U339



Lundi



11h00 | 12h00



90€

Débutant - réf. U335



Lundi



14h00 | 15h00



72€

Début : 03 octobre | 15 séances (perfectionnement) / 12 séances (débutant)



Gym douce / Stretching de posture

Evelyne Senouillet

Le + UP : Tapis fournis

Le stretching de posture est un stretch global partant d'appuis toujours contrôlés. L'étirement progressif sera toujours accompagné d'une respiration appropriée. Ce stretching va renforcer les muscles posturaux, il agira sur l'attitude, le maintien. Chaque pratiquant apprend à connaître, découvrir, dompter ses propres tensions nerveuses et musculaires.

La maîtrise et le contrôle de la respiration permet de tirer un profit maximal des étirements.

Début : 13 septembre | 35 séances

réf. U331



Mardi



12h15 | 13h15



210€

Bien-être • Expression corporelle

Fit Ball

Evelyne Senouillet

Le+ UP: Balons fournis

Le Fit Ball est un gros ballon, appelé aussi Swissball ou Postural ball. Il permet de s'assouplir et de se muscler de façon ludique. L'instabilité provoquée par ce ballon oblige à solliciter les muscles en profondeur d'où l'utilisation des bases du Pilates. La concentration, le contrôle sont de mise pour réaliser les différents exercices accompagnés de la respiration. En résumé, vous améliorez votre souplesse, votre capacité musculaire, votre posture, votre équilibre et votre tonicité en "domptant" le ballon de manière physique et ludique.

réf. U329



Mardi



14h00 | 15h00



210€

Début : 13 septembre | 35 séances

Gym équilibre

Evelyne Senouillet

Cet atelier de Gym Équilibre cherche à préserver, améliorer, restaurer la fonction d'équilibration et de ce fait, l'autonomie de la personne. Il vise également le renforcement musculaire du bas du corps et des jambes mais aussi le centre du corps. La stimulation de cette fonction d'équilibration permettra de retrouver une aisance dans votre vie quotidienne (les bonnes positions pour jardiner, faire le ménage, ramasser des objets) mais aussi dans vos activités physiques et sportives.

réf. U333



Mardi



15h15 | 16h15



210€

Début : 13 septembre | 35 séances

Bon à savoir

Gym Équilibre : Possibilité de prise en charge par votre mutuelle. Contactez votre conseiller.

Hatha Yoga

Yves Boisgontier

Le+ UP: Tapis fournis

Lâcher prise face aux évènements de la vie quotidienne et améliorer son bien-être à partir de ce que chacun possède de plus concret : son propre corps. Le Hatha yoga vous apportera la sérénité que vous recherchez. D'une approche exclusivement physique à un cheminement plus psychologique voire "spirituel" pour certains. Chaque participant pourra y trouver son intérêt et se connaître mieux. Chaque séance se termine par un travail spécifique sur la respiration et la concentration avant de se séparer après quelques instants d'échange et de partage.

réf. U317



Mardi



17h45 | 19h15



300€

Début : 13 septembre | 35 séances



Venez essayer avant de vous inscrire !

Dans le cadre des ateliers hebdomadaires et bimensuels, il est possible de faire une séance d'essai.

Pilates

Evelyne Senouillet

Le + UP : Matériel fourni

Renforcement musculaire garanti !

La méthode Pilates appartient à la famille des techniques douces mais néanmoins "intenses" et procure de multiples bienfaits. Elle renforce les muscles profonds et améliore la posture, créant un équilibre corporel centré sur l'abdomen. La respiration a une place prépondérante pour la bonne réalisation des mouvements. Vous apprendrez à maîtriser vos "5 neutres" puis les 8 principes de base de cette discipline.

Tous niveaux 35 séances - réf. U324		Mardi		19h30 20h30		210€
Fondamental 35 séances - réf. U327		Mercredi		16h30 17h30		210€
Tous niveaux 35 séances - réf. U330		Mercredi		17h45 18h45		210€
Intermédiaire 35 séances - réf. U325		Jeudi		09h15 10h15		210€
Tous niveaux 35 séances - réf. U326		Jeudi		10h30 11h30		210€

Début : 13 septembre

Pilates en visioconférence



Évelyne Senouillet propose des séances de Pilates pour celles et ceux qui apprécient de pratiquer leur sport favori confortablement installés à la maison.

Début : 15 sept. | 35 séances - réf. U338

	Jeudi		18h00 19h00		210€
---	-------	---	---------------	---	------

Danses Swing

Florent Llamas

Les danses swing sont à l'origine des danses dansées sur du swing : le swing en tant que musique est un courant du jazz dont le côté ternaire donne un côté rebondissant (swing signifie "balancer"). Un ensemble de danses solo ou en couples (Charleston et Lindy hop) vont alors naître. Pratiquées à partir de la fin des années 1920, elles se caractérisent avant tout par une énergie débordante et un brin de folie. Florent vous propose une immersion dans cet univers festif et plein de rebonds !

Solo Jazz / Charleston - réf. U341

	Mercredi		19h00 20h00		180€
---	----------	---	---------------	---	------

Lindy Hop - réf. U342

	Mercredi		20h00 21h00		180€
---	----------	---	---------------	---	------

Début : 14 septembre | 30 séances



Offre de rentrée !

Inscrivez-vous avant le 12 septembre 2022 en ligne ou à l'accueil, et bénéficiez d'une **remise de 10%** sur vos activités ! (Hors randonnées, sorties culturelles et formation professionnelle - voir p.4)

Bungy Pump

Evelyne Senouillet

Le + UP : Bâtons fournis

Une activité d'extérieur qui a du ressort !

Le Bungy Pump est un bâton de marche et d'entraînement dynamique avec une pompe et une résistance modulable de 4 à 10kg. En se déplaçant de façon dynamique les marcheurs travaillent le souffle, le renforcement musculaire ainsi que le cardio. Les temps d'arrêt sont tout aussi propices aux exercices puisqu'avec l'aide des bâtons vous vous attaquez aux muscles profonds.

Début : 15 septembre | 35 séances

réf. U337



Judi



12h30 | 13h30



210€

Qi Gong

Olivia Jacqueminet

Cette technique énergétique chinoise vous permettra de travailler votre souffle. Elle vise à harmoniser les 3 dimensions de l'Être : le corps, le souffle et l'esprit. Par des mouvements structurés dans la lenteur et en utilisant le souffle coordonné aux mouvements, cette pratique permet d'assouplir et de renforcer les muscles et articulations, de gérer les émotions et calmer les pensées. C'est une excellente pratique pour l'ancrage et l'équilibre qui se fait à tout âge et qui s'adapte à chacun selon ses capacités physiques.

Début : 16 septembre | 30 séances

réf. U309



Vendredi



09h30 | 10h30



180€

Taiji Quan style yang original

Olivia Jacqueminet

Préparer le corps par l'ouverture des articulations, l'assouplissement et le développement des souffles. Acquérir et approfondir la forme. Travailler les mouvements selon les principes du taoïsme visant à retrouver l'unité par l'alternance d'opposés complémentaires tels que : le vide/le plein, le haut/le bas, la terre/le ciel, la gauche et la droite...

2ème / 3ème année - réf. U311



Vendredi



10h45 | 12h00



225€

1ère année - réf. U310



Vendredi



12h15 | 13h30



225€

Début : 16 septembre | 30 séances

Yoga Douceur & Vitalité

Justine Durand-Marche

Un après-midi de détente et aussi de concentration, de régénération globale. À la découverte de soi grâce à l'intériorisation et la conscience du souffle. À l'issue de cet atelier, vous aurez acquis des pratiques bénéfiques pour votre moral et votre santé, faciles à intégrer dans votre vie de tous les jours afin d'accéder à un état de bien-être au quotidien.

Début : 17 septembre | 10 séances

réf. U344



Samedi



15h00 | 17h30



150€



FORMATION PROFESSIONNELLE

Des formations proches de vous.

***ÉLIGIBLES
AU CPF**

Organisme de formation professionnelle depuis plus de 20 ans, l'Université Populaire de l'Uzège est la 1^{ère} Université Populaire française à obtenir la **certification Qualiopi**.

La grande majorité de nos formations sont certifiantes et éligibles au CPF.

Notre catalogue propose des formations dans divers domaines tels que :

- Langues*
- Informatique / Bureautique*
- Design, Digital & Web*
- Couture*
- Accompagnement spécifique (préparation aux concours, remise à niveau, coaching d'orientation professionnelle et techniques de recherche d'emploi...)

Du sur-mesure à un tarif attractif

Formations individuelles ou en petits groupes (maximum 4 personnes), en présentiel ou à distance, au plus proche de vos attentes/de vos besoins, à votre rythme et selon vos disponibilités... Nous vous accompagnons dans votre projet. **Contactez-nous pour en parler !**

NB : La formation professionnelle a sa propre grille tarifaire. Contactez-nous pour un devis.

Certifications



Retrouvez nos formations



Consultez notre catalogue en ligne !

www.up-uzège.com / rubrique Formation Pro

Renseignements : 04 84 88 57 61 | formation@up-uzège.com

Formation professionnelle

PORTRAITS DES INTERVENANTS

*Des intervenants de qualité
pour partager leurs connaissances.*



ALEXANDRE HENRY STÉPHANIE
Botanique - Sorties botaniques

Passionnée de nature depuis toujours, docteur en pharmacie (plantes médicinales, plantes toxiques et champignons) et dotée d'une longue expérience de randonnées en montagnes, forêts, et garrigues, Stéphanie Alexandre Henry partage ses connaissances en botanique et biologie avec un grand plaisir.



AUBERT CAROL
Anthropologie sociale et urbaine

Docteur en anthropologie urbaine, spécialisée dans l'habitat des populations nomades, Carol Aubert a travaillé sur les mécanismes de recompositions sociales et urbaines des populations déracinées de leurs modes de vie traditionnels en Amérique du Sud.



BERRUTO CHRISTIANE
Club lecture

Retraîtée de l'éducation nationale, Christiane Berruto est aussi présidente de la bibliothèque associative de Saint Maximin. Elle anime des rencontres littéraires et des clubs de lecture.



BILLER FANNY
Couture - Teinture et impression naturelle

Fanny Biller incarne la couture au sens noble de ce métier-passion. Elle est bardée de diplômes et de formations dans le domaine de la couture, de la maroquinerie, du stylisme etc...En toute discrétion elle dévoile ses techniques dans des cours où la bonne humeur couvre le bruit des machines.



BLANC ANGÉLIQUE
Fleur de Bach

Angélique Blanc s'est intéressée aux thérapies naturelles il y a quelques années. Intérêt qui s'est vite transformé en envie d'exercer lorsqu'elle a constaté leurs efficacités. Elle a suivi diverses formations, notamment celle de conseillère en Fleurs de Bach, dont elle a plaisir à partager l'enseignement.



BOISGONTIER YVES
Hatha Yoga

"Le yoga s'adapte à la personne et non l'inverse", comme aime à le dire Yves Boisgontier. Fort de ce constat, il compose avec ses élèves depuis 3 ans. Diplômé de l'école de Sri T. Krishnamashaya - le yogi qui a adapté le yoga aux occidentaux - Yves enseigne avec plus de 20 ans de pratique.



BOITET PIERRE
Musique à partager

Professeur d'éducation musicale et proviseur honoraire, longtemps collaborateur "Musique" au quotidien Le Progrès de Lyon, Pierre Boitet intervient régulièrement depuis plusieurs années à l'Université Populaire de l'Uzège, dans le Gard et en région Auvergne-Rhône-Alpes.



BUSCHAUD AGNÈS
Histoire du design

Agnès Buschaud est une designer diplômée de l'école Boule et de l'ENSCI-Les Ateliers. Elle compose avec les couleurs, matières et graphisme. Depuis 2018, elle diffuse la culture du design par des formations et développe des projets multidisciplinaires qui dépassent les codes traditionnels.



CLÉMENTI NATHALIE
Pratique théâtrale

Nathalie Clémenti est enseignante en lettres, certifiée en Histoire des arts et en théâtre, titulaire d'un master Art'Enact. Au théâtre du Périscope à Nîmes, elle accompagne enseignants et élèves dans leur approche du théâtre actuel. Avec Nathalie, découvrez ou redécouvrez le plaisir de jouer !



COGOLUENES CÉLINE
Italien

C'est après un parcours professionnel de 5 ans dans les transports internationaux à Florence, en Toscane, que Céline Cogoluenes est devenue enseignante d'italien du second degré. À ce jour, c'est en collèges et lycées gardois qu'elle transmet avec passion les bases et les fondamentaux de cette magnifique langue. "Benvenuti a tutti !"



COULON PASCAL
Approche des œuvres d'art - Philosophie

Titulaire d'un DEA en philosophie et d'une licence de Lettres, Pascal Coulon enseigne la philosophie et l'histoire de l'art dans des universités libres depuis une douzaine d'années. Il a beaucoup travaillé sur les phénomènes de groupe, sur la violence et sur le lien.



DENOLY FRANCE
Espagnol conversation - Peinture techniques mixtes

Voyageuse, artiste, curieuse, France Denoly a vécu 10 ans en Espagne, 6 ans au Mexique, s'imprégnant des cultures hispaniques et latino-américaines. C'est à travers ses nombreux voyages, privilégiant la culture locale, qu'elle a trouvé les sources d'inspiration qui ont enrichi son expression picturale.



DONG KHAOULI YANFANG
Chinois - Calligraphie chinoise - Découverte de la Chine - Gymnastique chinoise • Après des études de médecine, des activités de journaliste et d'animatrice radio, Yanfang Dong Khaouli est arrivée en France il y a un peu plus de 10 ans. C'est avec bonne humeur qu'elle enseigne la culture chinoise et la gymnastique chinoise qu'elle pratique depuis son plus jeune âge avec sa grand-mère, disciple d'un grand Maître de la montagne WuDang.



DURAND DIDIER

Justice pénale

Ancien magistrat, Didier Durand a occupé, tout au long d'une carrière riche d'expériences, des postes de Procureur et d'Avocat Général. Il propose de vous initier aux rouages de la justice pénale et de lever le voile sur des affaires judiciaires hors du commun.



DURAND-MARCHÉ JUSTINE

Yoga Douceur & Vitalité

Formée à l'institut international de yoga de Babacar Khane, et en yoga du son à l'Institut des Arts de la Voix, Justine Durand-Marché a travaillé en tant que comédienne et voix off. Elle enseigne le yoga dans la région depuis 11 ans.



FARCY MICHEL

Atelier d'éloquence - Théâtre ados

Acteur, metteur en scène, professeur d'art dramatique, consultant en entreprise pendant 30 ans, Michel Farcy est un pionnier de l'introduction des techniques théâtrales au coeur de l'entreprise. Il accompagne les personnes dans la prise de parole en public par des techniques simples et progressives.



GALLOIS PHILIPPE

Randonnées culturelles

Habitant l'Uzège depuis plus de 20 ans, Philippe Gallois pratique la randonnée depuis de nombreuses années, en indépendant puis en club. Il est président-baliseur de l'Association de Randonnée Garrigoise et a rejoint le Comité Départemental.



GOMEZ AGNÈS

Dessin - Dessin au musée

Doit-on encore présenter Agnès Gomez, tant elle fait partie de la vie culturelle locale ? Diplômée de l'Université Paul Valéry de Montpellier, de l'École des Beaux-Arts d'Avignon, c'est une artiste engagée dans plusieurs associations. Ses apprenants ont la chance de partager ses coups de crayon.



GRIFFITHS FABIENNE

Anglais - Anglais enfants - Français Langue Étrangère

Titulaire d'une Maîtrise de Langues Étrangères Appliquées et d'un DESS, Fabienne Griffiths a vécu plusieurs années en Angleterre où elle y a enseigné le français. Parfaitement bilingue, elle a aussi enseigné l'anglais auprès d'un public très varié, de la maternelle aux étudiants de l'École des Mines.



HÜCKEL ANGELA

Sculpture / Modelage

Angela Hückel a été formée à l'école de céramique d'État en Allemagne et a obtenu son diplôme en 1998. Elle a créé l'atelier "Liebertee" à Berlin où elle a donné pendant 10 ans des cours de modelage aux enfants et adultes et a exposé et vendu ses propres pièces.



JACQUEMINET OLIVIA

Qi Gong - Taiji Quan style yang originel

Après ses études universitaires en sciences sociales, Olivia Jacqueminet a découvert le Taiji et le Qi Gong, ainsi que sa vocation d'enseigner ces arts énergétiques. Elle s'est formée auprès de grands professeurs chinois et continue de se perfectionner pour le bonheur des pratiquants de l'UP.



JORDA-INIGUEZ FANNY

Photographie

Depuis plus de 10 ans, Fanny Jorda-Iniguez pratique la photo avec un regard technique et artistique. Elle cultive son talent du portrait en studio au reportage en passant par la photographie d'objets. Elle a reçu en 2017 la qualification "Artisan d'art" et en 2019 le titre de "Portraitiste de France". *Crédit photo : ©Cabrelli*



KURITA RYOKO

Japonais

Ryoko Kurita a quitté Tokyo en 1998 pour la France. C'est à Uzès qu'elle a posé ses valises. Elle enseigne à l'UP depuis 10 ans. Ses cours sont intergénérationnels. Adultes et adolescents se côtoient avec rigueur et discipline, d'abord, par curiosité de la culture japonaise, ensuite par passion.



LANGLOIS ALAIN

Économie

Après des années d'étude, d'enseignement et de recherche dans plusieurs universités, suivies d'une carrière dans le secteur industriel, Alain Langlois a concentré l'essentiel de ses intérêts à la croisée de l'économie et des réalités politiques et sociales. Il aime à partager son savoir en qualité de conférencier bénévole à l'UP.



LE BEC MARIE-SYLVIE

Psychogénéalogie

Thérapeute psycho corporel, Marie-Sylvie Le Bec est enthousiaste à partager sa passion pour la psychogénéalogie, approche qu'elle utilise au sein de son cabinet pour accompagner les personnes qui la sollicitent.



LLAMAS FLORENT

Danses Swing : Solo Jazz / Charleston et Lindy Hop

Danseur, chorégraphe, Florent Llamas enseigne depuis plusieurs années en France ainsi qu'à l'étranger. Il est vainqueur de plusieurs compétitions internationales en Lindy Hop et Solo Jazz, numéro 1 français depuis 4 ans en Boogie Woogie et 3^{ème} mondial en 2022. *Crédit photo : ©David Poul*



MACHET MURIELLE

Sophrologie

Murielle Machet a découvert il y a environ 5 ans, la sophrologie en parallèle de sa formation en Psycho Neuro Nutrition. Elle avait besoin de techniques simples et efficaces pour pallier certains freins mentaux liés à la perte de poids. C'est un monde extraordinaire qui s'est ouvert à elle. Elle accompagne désormais les individus vers leur épanouissement personnel.



RAGA MANU

Inclusion numérique - Informatique et numérique

Manu Raga est bénévole à l'UP depuis... longtemps. Il est un passionné d'informatique et de bonne humeur ! Qualité indispensable pour vous mettre à l'aise face aux défis à relever dans la découverte d'une technologie qui n'a pas de limite, mais aussi des contraintes qui deviendront des automatismes.



RANIÉRI ALBERT

Histoire de l'art

Historien de l'Art, universitaire, diplômé du centre Lorenzo de Médicis de Florence, Albert Raniéri s'est spécialisé dans le maniérisme toscan, les arts appliqués comme le design d'espace, l'architecture & le design graphique. Il fut chargé de cours à l'Université de Montpellier jusqu'en 2015.



RICHARD ALINE

La voix et le corps

Aline Richard se forme au conservatoire national de Lyon où elle obtient une médaille d'or en piano classique puis obtient le diplôme pédagogique d'éducation musicale Willems. Elle travaille ensuite le chant lyrique. Actuellement, elle consacre sa vie à l'enseignement, aux concerts et à la composition de musique dans le secteur du bien-être.



SENOUILLET ÉVELYNE

Bungy Pump - Fit Ball - Gym douce / Stretching - Gym équilibre - Pilates

Evelyne Senouillet, éducatrice sportive, sait réunir toutes les conditions idéales, dans la bonne humeur, la convivialité, sans esprit de compétition. Gymnaste depuis toujours, l'activité physique est une passion qui s'est étoffée de nombreux diplômes d'enseignement et certifications d'État.



SERRE CLAUDE

Espagnol

Professeur certifié d'Espagnol, nouvellement retraité et fort de son expérience, Claude Serre souhaite s'investir pleinement auprès de la formation pour adultes, en rendant l'apprentissage de cette langue, ô combien riche, le plus ludique et agréable possible.



SKILLER SANDRINE

Criminologie / Profilage

Sandrine Skiller a étudié l'Analyse Comportementale spécialisation Profilage (méthodologie FBI). Membre partenaire de l'Association Québécoise de Criminologie, elle travaille aussi en collaboration avec l'Association AVANOR (Association pour les Victimes d'Affaires Criminelles Non Résolues).



TESTUD JEAN-MARIE

Peinture à l'huile

Jean Marie Testud apprécie autant Botticelli que Kandinsky. Fidèle à l'UP depuis sa création, il transmet avec toujours autant de passion ses connaissances acquises au rythme d'un parcours atypique. Ses fans sont conquis, maintenant ce sont deux cours qui sont ouverts pour répondre à la demande.



UP PRATIQUE

Conditions générales d'inscription*

Articles statutaires que tout adhérent a le devoir de connaître.

* à l'exception de la formation professionnelle

Article 01 : L'Université Populaire de l'Uzège est une association régie par la loi 1901.

En total respect des statuts de l'association : « les adhérents s'engagent à observer une stricte neutralité politique et religieuse, dans un esprit de tolérance et d'ouverture »

Article 02 : Au sein de l'association, un Conseil d'Administration, élu en Assemblée Générale, collabore avec l'équipe opérationnelle, à sa bonne marche.

Article 03 : Pour être adhérent de l'association, tout usager doit souscrire une carte d'adhésion et exercer en son sein. Le tarif en est fixé par le Conseil d'Administration. En aucun cas l'adhésion est remboursable.

Article 04 : Toute personne de moins de 18 ans ne peut s'inscrire sans l'autorisation de son responsable (Père, mère ou tuteur)

Article 05 : Toute association peut adhérer à l'Université Populaire de l'Uzège, selon les clauses prévues dans la convention, écrites et conclues entre les parties.

Article 06 : La validité d'une adhésion à l'association s'étend du 01 septembre au 31 août.

Article 07 : La participation à une (aux) activité (s) organisée (s) par l'Université Populaire de l'Uzège oblige l'adhérent à posséder sa carte de membre de l'association et à avoir pris connaissance de la charte de l'apprenant en vigueur.

Article 08 : En relation avec l'accueil de l'Université Populaire de l'Uzège, il appartient aux adhérents de réserver autant d'activités que souhaitées. Toutefois les inscriptions ne sont définitives qu'après le versement correspondant à la totalité du montant du(des) service(s) ou de(s) l'activité(s) retenue(s) et le cas échéant, la remise préalable de documents nécessaires à la pratique de l'activité : certificat médical, autorisation parentale...

Article 09 : Activité à l'essai.
Les activités à l'essai sont accessibles aux adhérents de l'association. Toutes les activités peuvent être « testées », à l'exception des cycles thématiques ou stages, par un adhérent avant l'inscription définitive à l'activité. Après la séance d'essai, si l'adhérent confirme son intérêt il s'acquittera du montant de la totalité de l'activité concernée, comprenant la séance d'essai. Dans le cas contraire l'adhérent n'aura rien à payer.

Article 10 : Modalités de paiement. L'adhésion est payée à l'inscription. Un paiement échelonné des activités peut être envisagé à la demande des adhérents.

Article 11 : La date de début d'une activité et son maintien ou son annulation dépendent étroitement du nombre d'inscrits à cette activité. L'Université Populaire de l'Uzège ne peut maintenir une activité alors même que le nombre d'inscrits et le montant versé pour leur inscription ne permettraient pas de couvrir les frais engendrés par le paiement de l'intervenant et l'organisation de l'activité. Faute d'inscrits en nombre suffisant, l'association se réserve le droit de modifier et/ou de résilier l'inscription. Dans ce cas s'il y a annulation, les sommes perçues sont entièrement reversées à l'adhérent.

Article 12 : L'engagement à une activité est annuel, sauf cas particuliers. Toute activité interrompue du fait de l'adhérent ne donne lieu à aucun remboursement. Certains cas de force majeure peuvent faire l'objet d'une étude particulière et donner lieu à un avoir ou un remboursement.

Article 13 : L'Université Populaire de l'Uzège décline toute responsabilité en cas d'interruption d'activité pour des raisons indépendantes de sa volonté pouvant être qualifiées de force majeure : phénomènes naturels météorologiques, grèves etc...

Article 14 : Le représentant légal d'un mineur doit s'assurer de la prise en charge de son(s) enfant(s) par l'intervenant. Une décharge doit être signée par le représentant légal du mineur qui se rend seul à ses activités ou qui quitte le cours avant la fin de la séance. Le mineur n'est accepté qu'au maximum 5 minutes avant l'heure de l'activité et ne pourra être gardé après l'heure de fin de l'activité. Par conséquent, l'association dégage toute responsabilité quant aux éventuels accidents survenus en dehors des différentes activités.

Article 15 : La participation aux activités sportives implique de façon obligatoire la présentation d'un certificat médical autorisant la pratique sportive.

Article 16 : Toute détérioration du matériel entraîne l'obligation pour son auteur de faire procéder, à ses frais, à la réparation ou au remplacement de l'objet endommagé.

Article 17 : Toute attitude ou action pouvant occasionner un préjudice matériel ou moral à la structure ou à l'un de ses membres est proscrite et passible de sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion.

Article 18 : L'adhésion à l'Université Populaire de l'Uzège implique l'acceptation sans réserve et le respect de ces prescriptions, ainsi que des conditions spécifiques de certaines activités, telles que les excursions culturelles.

Conditions générales d'inscription

Le Règlement Général sur la Protection des Données

est disponible sur notre site internet www.up-uzège.com

ou par courrier : Université Populaire de l'Uzège - 22, avenue de la gare - 30700 Uzès

E-mail : mesdonnees@up-uzège.com



Université Populaire de l'Uzège

22 avenue de la Gare - 30700 Uzès

SIRET 350 823 498 00034

Renseignements - Inscriptions :

04 66 22 47 02 | contact@up-uzège.com

Formation professionnelle :

04 84 88 57 61 | formation@up-uzège.com

www.up-uzège.com

Horaires d'ouverture de l'accueil :

du lundi au vendredi de 9h30-12h00 | 14h00-18h30

Agréments officiels :

Intérêt Général

Jeunesse Éducation Populaire

Organisme de formation n° 91300160430

L'UP est membre des organisations suivantes :

Association des Universités Populaires de France (AUPF)

European Association for the Education of Adults (EAEA)

Groupeement Régional des UP Occitanes (GRUP Occitanie)

Office Municipal de la Culture de la Ville d'Uzès

Club des Entrepreneurs du Pays Uzège Pont-du-Gard

Pôle d'Equilibre Territorial et Rural Uzège Pont-du-Gard

Réseau des Éco-acteurs des Gorges du Gardon

Fédération Française de Randonnées

