



UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'UZÈGE

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

3^{ème} édition - mai 2022

Encore des nouveautés pour bien finir la saison !

ÉDITO | Le printemps arrive, synonyme de renaissance et d'envie de partage. La commission de programmation vous propose encore des nouveautés à découvrir en cette fin de saison. **Un avant-goût du programme de l'année prochaine !**

Pour rappel, les ateliers et les cycles thématiques 2021/2022 peuvent être intégrés à tout moment. Il est encore temps de vous inscrire !

Retrouvez les sur www.up-uzege.com.

Daniel Poissenot

Vice-président / Référent programmation

SÉANCES D'ESSAI

Pour rappel, l'ensemble de nos activités hebdomadaires sont ouvertes à une séance d'essai sans engagement. Jusqu'à fin juin, venez ainsi tester nos activités reconduites sur la saison 2022/2023.

Un bon moyen pour vous aider à faire votre choix !



LA NOUVEAUTÉ DE CETTE FIN D'ANNÉE

GYM ÉQUILIBRE



avec **Évelyne Senouillet**,

Qui n'a jamais dit : "Je ne peux pas faire cela, je n'ai pas d'équilibre." ?

Dans le but de développer l'autonomie de la personne dans la vie de tous les jours, le nouvel atelier "Gym Équilibre" cherche à préserver, améliorer, restaurer la fonction d'équilibration et vise le renforcement musculaire du bas du corps, des jambes mais aussi du centre du corps.

Bien-être - réf. U333



Mardi



15h15 | 16h15



42€

Début : 17 mai | 7 séances  l'Annexe



SITE WEB



www.up-uzege.com





NOUVELLE SESSION

Pour faire durer le plaisir ! Session complémentaire proposée pour découvrir l'activité ou se perfectionner !

Plus d'informations dans le programme et sur www.up-uzège.com !

ART & CULTURE

Couture | Fanny Biller

programme saison 2021/2022 - p. 29

Cycle Complémentaire - réf. U258

Vendredi 14h00 | 17h00 54€

Début : 3 juin | 3 séances Centre d'Activités



STAGES ET DÉCOUVERTES

Pour découvrir une activité ou pour se perfectionner, des ateliers ponctuels sont programmés en cours d'année. Ils sont **ouverts aux non-adhérents** sur inscriptions auprès du secrétariat.

UTILISATION SMARTPHONE ET TABLETTE

Centre d'Activités

avec **Manu Raga**

Tarif non-adhérent : 10€

Découverte - réf. U484

lundi 16 mai 09h30 | 11h30 gratuit*

QI GONG SUR L'ÉNERGIE DE L'ÉTÉ

l'Annexe

avec **Olivia Jacqueminet**

Tarif non-adhérent : 24€

Stage - réf. U318-B

dimanche 22 mai 09h30 | 12h30 18€

YOGA DOUCEUR ET VITALITÉ

l'Annexe

avec **Justine Durand-Marche** (nouvelle intervenante à l'UP)

Tarif non-adhérent : 20€

Découverte - réf. U344

samedi 28 mai 15h00 | 17h30 gratuit*

* les ateliers de découverte sont gratuits pour les adhérents UP



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

ACTIONS SOCIALES

Écrivain public | Hélène Maury-Parker

Hélène propose un accompagnement personnalisé à la compréhension et rédaction de documents administratifs, en toute confidentialité. Prendre rendez-vous auprès du secrétariat de l'UP au plus tard le vendredi qui précède la permanence.

Séances individuelles - réf. U483

Mardi 14h00 | 15h00 gratuit

Condition : être adhérent UP

Tous les 15 jours • sur rendez-vous Centre d'Activités



PROCHAINES DATES À RETENIR

CONFÉRENCES DU LUNDI

📍 l'Annexe

🕒 18h00 | 20h00

€ gratuit*



programme saison 2021/2022 - p. 32

30 mai | " **Le temps de l'aéropostale** " par Jean-Pierre Beaufey - réf. U919

13 juin | " **L'Odyssée** " par Jean-Pierre Mailhan - réf. U920

*5€ par conférence pour les non-adhérents

LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Acteur important de l'économie sociale et solidaire en Uzège, l'Université Populaire s'engage sur les enjeux sociétaux et apporte sa contribution active pour un avenir plus durable. Elle souhaite sensibiliser au **changement climatique** en le ramenant de manière très concrète à ses conséquences sur le territoire local.



Dernières dates de l'agenda :

25 juin • 14H | Forum " Du discours à l'action " avec des collectifs de citoyens engagés
lieu à confirmer / Gratuit

25 juin • 19H | Cinéma " Les bêtes du sud sauvage " de Benh Zeitlin - *Le Capitole / Tarif unique 6€*

* 5€ pour les non-adhérents

VIE ASSOCIATIVE

La commission " Vie Associative " a pour objectif de vous faire vous rencontrer et ainsi décloisonner les activités. Tout au long de l'année, des animations sont proposées pour le simple plaisir de partager ensemble ! **Rappel des prochaines dates :**

12 mai • 18H | Vernissage de l'exposition Dessin et Photo des ateliers de Fanny Jorda-Iniguez et Agnès Gomez - *Centre d'activités / Gratuit**

19 mai • 18H | Soirée festive et tirage de la Tombola Solidaire de l'UP en faveur des actions à caractère social - *l'Annexe / Gratuit • Ouvert à tous*

09 juin • 18H | Vernissage de l'exposition Peinture et Calligraphie chinoise des ateliers de Jean-Marie Testud et Yanfang Dong Khaouli - *Centre d'activités / Gratuit**

26 juin • 12H | Pique-nique géant - *Lieu et organisation à confirmer / Gratuit**

1er juillet • 14H | Portes-Ouvertes " Avant première de la saison 2022/2023 " présentation du programme de la prochaine saison et des nouvelles activités - *Centre d'activités / Entrée libre*

1er juillet • 18H | Grande soirée de fin d'année expositions et démonstrations du travail réalisé par les apprenants au cours de la saison - *l'Annexe / Gratuit • Ouvert à tous*

* réservé aux adhérents

Information et inscriptions

www.up-uzege.com



URGENCE UKRAINE



L'Université Populaire de l'Uzège, qui a pour but de développer l'éducation populaire et de partager le savoir, s'inscrit dans la perspective de défense des valeurs humanitaires.

Dans cet esprit, elle se mobilise dans une chaîne de solidarité par des actions précises :

- ouvrir un point de collecte de produits de première nécessité et de médicaments ;
- mettre en place un accueil au sein de nos cours de Français Langue Étrangère ;
- relayer toutes initiatives privées et publiques en faveur de la solidarité ;

Grâce à l'investissement des bénévoles, la générosité des uzégeois et de certains commerçants, un premier convoi de produits de 1^{ère} nécessité a pris le départ début avril pour l'Ukraine.

Nos actions ne s'arrêtent pas là !

POINT COLLECTE

Des bénévoles se relaient pour collecter, trier et emballer les dons à destination de l'Ukraine et des réfugiés ukrainien. Rappel des permanences :

lundi et mercredi de 9H30 à 12H00

vendredi de 17H00 à 18H00

au Centre d'Activités de l'UP, 22 avenue de la Gare

CONFÉRENCES

 visioconférence  mardi  16h00  gratuit

par **Eric Lowen**,

philosophe, directeur de l'Université Populaire de Philosophie de l'association d'ALDÉLAN, animateur de l'atelier philo à l'UP d'Uzès

Ouvert à tous (adhérents et non-adhérents UP). **Sur inscription** pour obtenir le lien de connexion.

10 mai | "La guerre en Ukraine et la volonté impériale russe" de 1721 à nos jours.

17 mai | "La russie de Poutine et la guerre contre l'Ukraine" de l'éclatement de l'URSS en 1991 à la guerre contre l'Ukraine.

24 mai | "L'Ukraine, ce pays qui n'est pas russe" une histoire de 350 ans de résistance ukrainienne à l'impérialisme russe.



UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'UZÈGE

Centre d'activités / Accueil : 22, avenue de la Gare - Uzès

L'Annexe : 1bis, avenue Général Vincent - Uzès

04 66 22 47 02 | contact@up-uzège.com

www.up-uzège.com

