

Le mot du président



yoUPi !

Nous sommes de retour ! Et voici qu'à nouveau l'Université Populaire de l'Uzège ouvre grand les portes de ses locaux modernes au nécessaire " partage du savoir ".

Grâce à son dynamisme et sa créativité **l'UP, une fois de plus, rebondit.**

Large éventail de la programmation, professionnalisme des intervenants, organisation structurée et tarification avantageuse, telles sont les qualités mises en avant par les adhérents lors du sondage réalisé début 2021.

Ces deux dernières années ont été rythmées par des mesures sanitaires qui ont empêché les habitants de notre région d'avoir une vie sociale et culturelle normale.

Sur la même période, nos finances ont été mises à mal par un net recul des inscriptions et par les remboursements effectués.

Dans ce contexte financier tendu, le Conseil d'Administration a décidé le **maintien du tarif des activités à 6 €**. C'est une décision importante et mesurée qui vise à renforcer l'accessibilité à la culture et au bien-être pour le plus grand nombre

L'Université Populaire est plus que jamais l'Université pour tous.

Ainsi, que ce soit pour assister à des conférences ponctuelles, s'inscrire à des cours hebdomadaires ou mensuels, ou encore participer à des sorties culturelles, **nos animateurs et conférenciers, l'équipe de gouvernance et tous nos bénévoles seront toujours heureux de vous accueillir.**

Certes, nous venons de passer deux saisons compliquées en raison de la pandémie. Gageons, cependant, qu'avec des protocoles sanitaires adaptés, la saison 2021-2022 permettra enfin de **nous revoir tous et pour de vrai.**

Belle année upézienne,

Alain Bozonnat

*Président de l'Université Populaire de l'Uzège
Vice-président de l'association des Universités
Populaires de France*



SOMMAIRE

Suivez l'UP sur
www.up-uzège.com
& les réseaux sociaux !

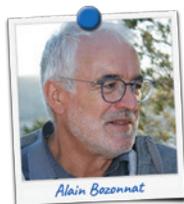


LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	4
L'UNIVERSITÉ POUR TOUS	5-7
LE CENTRE D'ACTIVITÉS	8
ACTIONS SOCIALES	9-12
Présentation	9
Ateliers socio-linguistiques	10-11
Accompagnement à la scolarité	12
ART & CULTURE	13-34
Présentation	13
Langues	14-16
Jumelage	16
Cycles thématiques	17-26
Ateliers	27-30
Conférences	31-32
Sorties culturelles	33
Randonnées culturelles	34
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ACTIVITÉS	22-23
BIEN-ÊTRE	35-39
Présentation	35
Développement personnel	36
Expression corporelle	37-39
FORMATION PROFESSIONNELLE	40-41
UP PRATIQUE	42
ADHÉSION 2021/2022	43

Le conseil d'administration et son organisation

LE C.A.

Une équipe active !



Alain Bozonnat

Président (*)(**)
Réfèrent Ressources
Humaines et
communication



Daniel Poissenot

Vice-Président (*)(**)
Coordinateur de la
programmation
Réfèrent pédagogique
ateliers artistiques
et culturels



Arlette Bracichowicz

Trésorière (*)(**)
Réfèrent pédagogique
activités sportives



Didier Durand

Secrétaire (*)(**)
Réfèrent vie statutaire et
réglementaire



Jacques Nicolini

Réfèrent vie associative



Guy Clero

Réfèrent
moyens généraux



Annick Martini

(**) Réfèrent
pédagogique des
ateliers développement
personnel



Pierre Boitet

(**) Réfèrent
pédagogique
accompagnement à la
scolarité

L'équipe opérationnelle



Mireille Plan
Assistante administrative

Camille Charasse

Assistante communication
et formation



Jean-Paul Lévy

(**) Réfèrent
pédagogique ateliers
linguistiques et
échanges internationaux



Patrick Job

Réfèrent pédagogique
des actions Formation
Professionnelle

(*) Membre du bureau

(**) Membres du Comité Programmation

Un pilotage participatif !

Cette année ce sont 44 personnes qui s'impliquent. Rejoignez-les !

Notre association est un espace de vie sociale démocratique qui permet à des membres associés au Conseil d'Administration de participer à sa gestion.

Des commissions pédagogiques sont ouvertes aux adhérents qui souhaitent s'investir dans la programmation et l'animation.

Pour découvrir les commissions en place et participer à leurs travaux :
vous rendre sur www.up-uzège.com / rubrique **organisation** ou contacter un membre
du Conseil d'Administration à l'adresse conseil-administration@up-uzège.com

L'Université pour tous !



*Favoriser l'accès
à l'Éducation et la Culture*



*Un savoir partagé !
5 000 heures de cours/an*



*Un espace de vie sociale
unique en Uzège !
1 400 participants aux activités*



*Une organisation bien rôdée
80 encadrants*



*Pour tous les publics
14 nationalités*



*Pour tous les âges
Mineurs - Actifs - Retraités*



*Un centre d'activité accueillant
au cœur de l'Uzège*

6€
l'heure de cours

Portes Ouvertes
vendredi 10 septembre





Le bénévolat

L'UP recrute !

La retraite est le début d'une nouvelle période de vie. Plus elle est active, plus elle est épanouie. Si vous partagez cette idée et si vous souhaitez donner une partie de votre temps libre à la communauté, alors frappez à la porte de l'UP. Elle s'ouvrira et quelles que soient vos compétences, vos aptitudes, vos disponibilités, vous serez accueilli avec bienveillance et "tutoré" par les anciens.

Grâce à l'implication des bénévoles, à leurs dons de toutes natures (temps, compétence, savoir-faire, aide technique ou matérielle...) un équilibre se façonne pour servir à la fois l'enrichissement individuel et le lien social.

Pour mieux connaître l'UP



Lancement de la saison

04
septembre

Forum des associations d'Uzès

Présentation de l'association et du nouveau programme, démonstrations.

🕒 09h00 | 12h00

10
septembre

Portes ouvertes

Présentation du programme, visite des installations, buffet/apéritif à partir de 18h00.

🕒 14h00 | 20h00

13-17
septembre

Semaine de présentation des activités

Rencontre avec les intervenants.

🕒 consulter le planning

Mise à disposition des salles d'activités

Vous êtes un particulier, une association ou une entreprise et recherchez ponctuellement une salle pour une réunion, afin de dispenser une activité, réaliser un séminaire hors de vos murs. Nous pouvons répondre à votre besoin.

Une cuisine équipée avec 1 réfrigérateur, 1 four, 2 micro-ondes, cafetières, vaisselle etc... des espaces extérieurs conviviaux agrémenteront les pauses de travail.

	Heure	1/2 journée Base 4 h	Journée Base 7 h	Week-end Base 14h
Tarifs *	20€	60€	100€	200 €

* *Préalablement à la mise à disposition : signature du contrat, fourniture d'une attestation d'assurance Responsabilité Civile, versement de la caution et paiement d'avance.*

À noter : les mises à disposition de salles ne sont possibles que pour des intervenants qui ne sont pas sous contrat UP et pour des activités non présentes au programme.

Nous contacter par téléphone ou par mail pour connaître les disponibilités.

04 66 22 47 02 | service@up-uzège.com



Jacques Nicolini - Didier Durand - Beata Beurrier - Camille Charasse
Myrtille Fages - Guy Beurrier - Manu Raga - Régis Thomas (absent sur la photo)

Vie associative

La vie associative de l'UP est fondée sur le projet commun de "partager le savoir". Elle a pour but précisément de décloisonner les activités, de les ouvrir à tous et de créer de la transversalité. De fait, échanges et différences façonnent la vie associative et encouragent à débattre librement. Cela se décline à travers manifestations et rencontres traditionnelles pour le simple plaisir de partager ensemble !



Programme du 1^{er} trimestre

09 septembre	Lancement de la saison avec les intervenants Soirée réservée aux intervenants.	🕒 18h00 20h00
16 octobre	Accueil et intégration des nouveaux adhérents Manifestation culturelle organisée en partenariat avec le service du patrimoine.	🕒 15h00 18h00
23 novembre	Soirée Quizz Venez tester vos connaissances ! Ouverte aux adhérents sur inscription.	🕒 18h00 20h00
03 décembre	Assemblée Générale ordinaire Événement statutaire dans la vie d'une association.	🕒 18h00 20h00
14 décembre	Soirée Karaoké - Chansons françaises Et si on chantait ?! Ouverte aux adhérents sur inscription.	🕒 18h00 20h00

Vernissages

Les artistes exposent leurs œuvres !

Les apprenants des ateliers artistiques présenteront leurs créations à l'occasion des vernissages qui sont régulièrement organisés dans les murs du centre d'activités.



Calendrier prévisionnel

🕒 18h00 | 20h00

10 mars	Photographie Atelier de Fanny Jorda Iniguez.
07 avril	Dessin Atelier d'Agnès Gomez.
12 mai	Sculpture - Modelage Atelier de Nadine Jeanjean
09 juin	Peinture Ateliers de Jean-Marie Testud et de Laurent Maameri.



Un parking est situé en face de l'immeuble (1 heure gratuite).



Le centre d'activités

Guy Clerc veille au bon état des lieux et entreprend avec des bénévoles les petits travaux d'aménagement ou d'équipement qui s'avèrent nécessaires.

Réponse à la demande !

Le Centre d'activités est situé au 22 avenue de la Gare à Uzès.

Il est constitué d'un bâtiment de 300 m², comprenant 6 salles de cours sur 2 niveaux dont le rez-de-chaussée est pleinement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Nous avons obtenu le permis de construire pour l'agrandissement des locaux, voté en Assemblée Générale Extraordinaire le 10 décembre 2019.

Ce projet comprend : en rez-de-chaussée le doublement de la capacité de la salle de conférence (+ 40 m²) et à l'étage la construction, sur l'actuelle terrasse, d'une salle dédiée aux activités d'expression corporelle (80 m²).

Depuis, les deux années de quasi-interruption des activités ont mis à mal nos finances. Le projet sera relancé dès que possible.

D'ici là, le Conseil d'Administration s'empresse de répondre positivement à la demande juste et pressante des adhérents dès la rentrée de septembre.

Les Arts plastiques poussent à l'extérieur les ateliers d'expression corporelle.

L'étage sera entièrement dédié aux activités artistiques. Animateurs et apprenants bénéficieront du meilleur confort possible pour le suivi des cours qui nécessitent souvent l'usage d'équipements spécifiques et encombrants.

Les ateliers d'expression corporelle investiront "L'Annexe".

A l'heure où nous lançons l'impression du programme des pourparlers sont en cours pour la location d'un local en centre-ville. Nous espérons pouvoir offrir dès le 13 septembre, date de reprise des ateliers d'expressions corporelles, un vaste espace adapté aux disciplines de notre programmation. Le Conseil d'Administration met tout en œuvre pour que ce projet aboutisse.

Du coin CAF au coin cyber-CAFé !

Comment répondre à la demande des adhérents pour que soit créé un lieu convivial favorable au renforcement de la vie associative ? La solution a consisté à décroisonner la cuisine et le coin CAF afin de créer un espace ouvert sur l'accueil, avec installation d'un bar équipé d'une machine à café. Des ordinateurs restent à disposition des intervenants et adhérents.



Pierre Boitet

Référent pédagogique "Accompagnement à la scolarité"



Alain Bozonnat

Référent pédagogique "Ateliers Socio-Linguistiques"

ACTIONS SOCIALES

Perpétuer la valeur fondatrice des UP : permettre à tous un accès à l'éducation



Conditions d'inscription aux activités Adhésion à l'association obligatoire

voir tarif page 43



Ateliers socio-linguistiques

Gratuit (primo-arrivants, habitants des quartiers prioritaires d'Uzès, demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA)

6€/heure (autres publics)



Insertion professionnelle

Gratuit (demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA)

6€/heure (autres publics)



Accompagnement à la scolarité

Primaire : 30€ | Collège/Lycée : 60€

Forfaits annuels



Merci !

Ces actions représentent 35 % des activités dispensées chaque année (2000h). Elles sont financées par les adhérents de l'association (80%) et nos partenaires publics (20%).





**Jean-Pierre Mailhan - Alain Bozonnat - Marie-Christine Thomas - Régis Thomas
Claire Malarte-Feldman - Édith Lapierre - Monique Cherrier - Christèle Garcia - Dominique Brunel**

Absents sur la photo : Christian Boivent - Marie-Hélène Bozzi - Catherine Delhaye - Élysabeth Leroux
Martine Lyon Lavigne - Sylvie Pignot

Des cours et des ateliers mixtes ouverts à toutes et à tous !

Ils visent à inculquer les connaissances fondamentales de la langue française, renforcer la confiance en soi et favoriser l'ouverture sur la culture de la France. Nos intervenants, formés par le **CEREGARD** (Centre de **RE**ssources illetrisme et apprentissage de la langue française du **GARD**) adaptent leur pédagogie aux besoins de chacun après évaluation. Notre objectif est d'accompagner toutes les personnes dans leurs préoccupations de la vie quotidienne et de les aider dans leur scolarité. Ainsi, l'UP favorise leur intégration et leur participation à la vie citoyenne.



Ciné-débat



Illettré de Jean-Pierre Améris (2018)

Dans le cadre de la semaine nationale de lutte contre l'illettrisme nous co-organisons un ciné-débat avec le CEREGARD, la Médiathèque d'Uzès et le cinéma le Capitole.

Projection du film de Jean-Pierre Améris, suivie d'un débat avec des acteurs locaux engagés dans l'enseignement des savoirs de base.

au cinéma Le Capitole - réf. U499  8 septembre  14h00 | 17h00  gratuit

Accompagnement en milieu scolaire



Mineurs non accompagnés

En partenariat avec le Lycée Polyvalent des Métiers d'Art Charles Gides et la Maison Familiale et Rurale le Grand Mas, à Uzès, des bénévoles accompagnent des élèves mineurs issus de l'immigration afin de favoriser la réussite de leur cursus scolaire et leur intégration dans le monde professionnel.

Lycée Guynemer - réf. U441

MFR - réf. U443



Jours et horaires selon l'emploi du temps des élèves.

Début : 20 septembre

A0 - Primo arrivants

Début : 21 sept. - réf. U490



Mardi



11h00 | 12h30



voir p.9

Vendredi



16h00 | 17h30



voir p.9

A1.1 - Préparation au Contrat d'Intégration Républicaine

Début : 20 sept. - réf. U400



Lundi



14h00 | 16h00



voir p.9

Mardi



09h30 | 11h30



voir p.9

A1 - Consolidation des savoirs de base

Groupe A
Début : 20 sept. - réf. U411



Lundi



09h30 | 11h00



voir p.9

Jeudi



09h30 | 11h00



voir p.9

Groupe B
Début : 20 sept. - réf. U420



Lundi



14h00 | 15h30



voir p.9

Jeudi



14h00 | 15h30



voir p.9

A1 - Renforcement des savoirs de base

Début : 20 sept. - réf. U421



Lundi



14h00 | 15h30



voir p.9

Mardi



09h30 | 11h00



voir p.9

Jeudi



14h00 | 15h30



voir p.9

A2 - Niveau intermédiaire

Début : 20 sept. - réf. U430



Lundi



14h00 | 15h30



voir p.9

Mardi



09h30 | 11h00



voir p.9

Vendredi



09h30 | 11h00



voir p.9

B1/B2 - Niveau avancé

Début : 24 sept. - réf. U440



Vendredi



17h30 | 19h30



voir p.9

Préparation au Diplôme d'Étude de la Langue Française (DEL F)

Début : 03 janvier - réf. U433



Lundi



15h45 | 16h45



voir p.9





Olivier Cransac - Danièle Thomassin - Jeanne Bourdois - Martine Durot - Michel Schilling
Bénédicte Esmieu - Annie Nicolini - Mireille Plan - Brigitte Brugnon - Pierre Boitet

Absents sur la photo : Christine Bara - Brigitte Barrillon - Guy Clerc - Arnaud Martin - Emmanuelle Martin-Baudry - Françoise Pioget - Patrick Ponton

Nous répondons au besoin d'accompagnement des familles.

Notre objectif, en accord avec la CAF du Gard, est de faciliter l'apprentissage des savoirs, de développer l'autonomie et de permettre l'acquisition de méthodes de travail. Il vise à l'épanouissement de chaque élève, à son ouverture sur la citoyenneté.

Un contrat d'accompagnement scolaire engage, autour de l'élève, sa famille, son établissement scolaire et l'UP. Les élèves sont accueillis sur des créneaux horaires précis.

Début : semaine du 06 septembre **Le + UP :** groupes de 5 à 10 élèves maximum
PC mis à disposition avec accès Internet

Primaire

€ 30 (forfait annuel)

Toutes matières - réf. U600		Mercredi		10h00 12h00
Toutes matières - réf. U600		Mercredi		15h00 17h00

Collège

€ 60 (forfait annuel)

Toutes matières - réf. U602		Mardi		15h30 18h00
Toutes matières - réf. U603		Mercredi		14h00 18h30
Toutes matières - réf. U604		Judi		15h30 18h00
Anglais - réf. U605		Vendredi		15h30 17h30

Lycée

€ 60 (forfait annuel)

Maths et Sciences - réf. U610		Lundi		15h30 18h00
Toutes matières - réf. U611/13		Mercredi		14h00 18h00
Anglais - réf. U612		Vendredi		15h30 17h30

Atelier d'éloquence

Pour les lycéens | Nathalie Clémenti - réf. U614

Acquérir de l'aisance dans la prise de parole, la capacité à développer un propos devant un auditoire, à défendre une position et à gérer un entretien. **Atelier reconductible dans l'année.**

Préparation au "Grand Oral" Mardi 18h00 | 19h00 € 60

Début : 22 mars | 10 séances



Daniel Poissenot

Référent pédagogique "Cycles thématiques"
et "Ateliers artistiques"

Jean-Paul Lévy

Référent pédagogique "Langues"



Alain Bozonnat

Référent "Conférences" et "Sorties culturelles"



NOUVEAU

Les conférences du lundi
La grande nouveauté !



Une tarification attractive
Pour toutes les activités !
6€ de l'heure*



Toujours des facilités de paiement

Carte bleue - Chèques différés (x3) - Prélèvements mensuels (x8) - Chèques ANCV - SEZU

Gratuité des conférences

pour les adhérents - 5€ pour les non adhérents

Des réductions maintenues

10% de remise au-delà de 300€ d'inscription

Un remboursement garanti !

En cas d'interruption des activités en raison de la crise sanitaire COVID19.

ART & CULTURE

Au service de toutes
les cultures et
nationalités



Des inscriptions facilitées !

www.up-uzege.com

Visualisation en temps réel des places disponibles par activité.
Paiement en ligne sur un espace personnel sécurisé.



Un cours d'essai gratuit
pour les langues et les ateliers artistiques !

* adhésion à l'association obligatoire - voir tarif page 43

Les cours de langue sont organisés en fonction des 6 niveaux du référentiel européen :

- **A1** niveau introductif ou de découverte
- **A2** niveau intermédiaire et de survie
- **B1** niveau seuil
- **B2** niveau avancé ou indépendant
- **C1** niveau autonome
- **C2** niveau maîtrise

À la suite d'une évaluation initiale, vous rejoindrez le groupe qui correspond à votre niveau et votre objectif de progression.

Classes limitées à 10 personnes afin de faciliter les échanges et la progression des participants.

Début : semaine du 20 septembre | 30 séances Le + UP: 1 cours d'essai gratuit !

Anglais

Martine Durot

Anglophone convaincue et c'est peu dire ! Après un baccalauréat en langues étrangères (anglais, italien, espagnol, chinois), Martine Durot s'est spécialisée en anglais qu'elle a enseigné pendant 20 ans au sein de l'Education Nationale. Elle met son talent pédagogique au service de ses élèves.



A2.2 Début : 20 sept. - réf. U120		Lundi		18h00 19h30		270
B1.2 Début : 21 sept. - réf. U122		Mardi		18h00 19h30		270
B1.1 Début : 23 sept. - réf. U121		Jeudi		16h30 18h00		270

Anglais - Conversation

Susan Hemp

Écossaise, Susan Hemp a choisi de prendre sa retraite à Uzès. Elle est titulaire d'une certification TESOL lui permettant d'enseigner l'anglais. En Inde, elle a enseigné l'anglais à des réfugiés tibétains. Ces ateliers de discussion seront riches de son expérience. In English, of course !



B1-B2 Début : 20 sept. - réf. U123		Lundi		18h00 19h30		270
C1-C2 Début : 22 sept. - réf. U126		Mercredi		18h30 20h00		270

Italien

Intervenant.s en cours de recrutement

(Jours et horaires donnés à titre indicatif)

A2-B1 Début : à venir - réf. U147		Jeudi		18h00 19h30		270
A1 Début : à venir - réf. U138		Mardi		18h30 20h00		270
Conversation Début : à venir - réf. U143		Mercredi		14h30 16h00		270



Plus d'information et inscriptions sur
www.up-uzege.com



Hébreu

Nathan Méron

Diplômé de l'Université hébraïque de Jérusalem, membre d'un kibboutz pendant 17 ans, fortement imprégné de culture juive, Nathan Meron s'intéresse à la linguistique. Des nombreuses langues qu'il maîtrise c'est l'hébreu qu'il a décidé d'enseigner à l'UP depuis 4 ans auprès d'un public qu'il passionne.



A2.2 | Début : 20 sept. - réf. **U146**  **Lundi**  16h15 | 17h45  270

A1 | Début : 23 sept. - réf. **U145**  **Jeudi**  16h15 | 17h45  270



Chinois

Yanfang Dong Khaouli

À son arrivée en France il y a 10 ans, après des études de médecine, des activités de journaliste et d'animatrice radio, Yanfang Dong Khaouli a poussé la porte de l'UP pour favoriser son intégration. Mission réussie. Aujourd'hui c'est Yanfang qui enseigne à son tour la culture chinoise avec brio.



A2-B1 | Début : 23 sept. - réf. **U150**  **Jeudi**  10h00 | 10h30  270

A1 | Début : 24 sept. - réf. **U144**  **Vendredi**  18h00 | 19h30  270



Japonais

Ryoko Kurita

Ryoko Kurita a quitté Tokyo en 1998 pour la France. C'est à Uzès qu'elle a posé ses valises. Elle enseigne à l'UP depuis 10 ans. Ses cours sont intergénérationnels. Adultes et adolescents se côtoient avec rigueur et discipline, d'abord, par curiosité de la culture japonaise, ensuite par passion.



A1 | Début : 04 oct. - réf. **U139**  **Lundi**  18h30 | 20h00  270

A2 | Début : 05 oct. - réf. **U141**  **Mardi**  18h30 | 20h00  270

B1 | Début : 07 oct. - réf. **U142**  **Jeudi**  18h30 | 20h00  270



Français Langue Étrangère

Martine Durot

Son certificat d'enseignement du Français en Langues Étrangères en poche, Martine Durot anime depuis de nombreuses années des ateliers FLE. Quels que soient votre nationalité et votre niveau, Martine vous accompagne pour favoriser votre apprentissage de la langue et de la culture française.



Vous maîtrisez déjà les bases du français ou vous souhaitez approfondir et élargir vos compétences pour être plus autonome. Les cours de FLE vous proposent des activités variées et motivantes dans une ambiance internationale. Vous améliorerez votre compréhension orale et écrite à partir de supports variés : presse, chansons, pubs, extraits de film ou lors de mises en situation (jeux de rôles).

C1-C2 | Début : 21 sept. - réf. **U135**  **Mardi**  14h00 | 16h00  354⁽²⁾

A2-B1 | Début : 23 sept. - réf. **U136**  **Jeudi**  14h00 | 16h00  354⁽²⁾

A1 | Début : 24 sept. - réf. **U148**  **Vendredi**  14h00 | 15h30  270

⁽²⁾ remise de 10% incluse



Espagnol

Gisèle Friedrich-Pisano

D'origine espagnole, Gisèle Pisano a vécu en Argentine pendant 13 ans avant d'obtenir le niveau CAPES à l'Université Paul Valéry à Montpellier en littérature et civilisation hispanique. Elle enseigne à l'UP depuis 2000 en favorisant l'interoralité dans des échanges conviviaux.



A2-B1 Début : 22 sept. - réf. U133		Mercredi		10h30 12h00		270
A1 Début : 22 sept. - réf. U132		Mercredi		15h45 17h15		270
Conversation Début : 22 sept. - réf. U134		Mercredi		14h00 15h30		270

Jumelage : Le savoir partagé sans frontière



L'objectif des jumelages avec des Universités Populaires étrangères est double :

- pour les apprenants d'une langue étrangère, parvenir à une meilleure connaissance et à une pratique plus fluide de cette langue grâce à un échange bilatéral ;
- construire avec une Université Populaire étrangère une réelle coopération devant nous conduire à réfléchir sur nos pratiques respectives en les enrichissant.

Une première avec l'Espagne.



Université Populaire de l'Uzège



Universidad Popular Madrideojs



Grâce à nos contacts auprès de la Fédération Espagnole des Universités Populaires, nous avons pu nouer une relation avec l'Université Populaire de Madrideojs, en 2020.

Cette dernière est très récente et très dynamique. Elle compte 120 adhérents dans une ville de 10 000 habitants, située au centre de l'Espagne à 60 km de Toledo, sur la "Route de Don Quichotte" dans la communauté autonome de Castilla-La-Mancha.

Notre jumelage se concrétise par la mise en place régulière de courtes visioconférences permettant une progression dans les échanges de septembre 2021 à mai 2022 avec la possibilité d'organiser un double voyage : accueillir et être accueilli afin de développer l'interculturalité.

L'Université de Madrideojs nous a déjà adressé des vidéos des cours de français qui y sont dispensés. Le groupe est très enthousiaste.

Dès septembre, nous constituerons un groupe d'apprenants ouvert à cet échange.

Le + UP : Développement de l'interculturel



Agnès Buschaud

Agnès Buschaud est une designer diplômée de l'école Boule et de l'ENSCI-Les Ateliers. Elle compose avec les couleurs, matières et graphisme. Depuis 2018, elle diffuse la culture du design par des formations et développe des projets multidisciplinaires qui dépassent les codes traditionnels.

Histoire du design



réf. U256



Judi



18h30 | 20h30



108

Le design sauvera-t-il notre monde ?

Dans les produits, dans les espaces, dans les services, le design est partout. À chaque époque, il dessine notre environnement. Ce cycle de cours est donc une invitation au voyage. Une histoire passionnante fondée sur des problématiques de société depuis plus d'un siècle. Une histoire qui a commencé avec les élites du monde artistique et culturel de l'époque. Une histoire qui permet de comprendre le quotidien d'hier et d'aujourd'hui.

Début : 30 septembre | 9 séances

Albert Ranieri

Historien de l'Art, universitaire de formation, diplômé du centre Lorenzo de Médicis de Florence. Durant sa carrière internationale, Albert Ranieri s'est spécialisé dans le maniérisme toscan, les arts appliqués comme le design d'espace, l'architecture & le design graphique. Il fut chargé de cours à l'Université de Montpellier jusqu'en 2015.



Histoire de l'art

La Renaissance en Toscane aux XV^e et XVI^e siècles.

Déambulation critique au cœur de la Renaissance en Toscane. Nous interrogerons le statut de l'artiste, le contexte esthétique, historique, culturel et l'évolution des goûts des XV^e et XVI^e siècles florentins. De Cimabue, maître de Giotto, à Michel-Ange et la naissance du maniérisme, nous essaierons d'apprendre à voir ce que l'on regarde : architecture, peinture, sculpture, cabinets de curiosités.

Début : 28 septembre | 9 séances

réf. U254



Mardi



10h00 | 12h00



108

Ruptures et modernité : du néo-classicisme aux impressionnistes !

Le programme s'attardera sur l'évolution des courants de peinture au 19^e siècle, du romantisme à l'impressionnisme. Ce siècle est marqué par des changements esthétiques avec l'apparition de plusieurs courants de peinture dont la peinture romantique, puis l'impressionnisme en deuxième moitié du siècle.

En ce temps, la France est considérée comme la capitale artistique de l'Europe où se concentrent les nouveautés et les meilleures académies, attirant de nombreux artistes étrangers.

Début : 28 septembre | 9 séances

réf. U215



Mardi



14h00 | 16h00



108



Détail du programme et inscriptions sur
www.up-uzege.com

Pierre Boitet

Professeur d'éducation musicale et journaliste "musique" honoraire, Pierre Boitet partage son plaisir de la musique dans ses conférences. Il propose des clés d'écoute et replace les courants musicaux dans le contexte artistique avec vidéos et illustrations. Chaque année son public est conquis.

**Musique à partager****La musique en échos !**

Ce programme explore en miroir et en écho les répertoires du Moyen-Âge et de la musique contemporaine avec vidéos et illustrations.

Deux répertoires assez peu connus et qui, curieusement, s'éclairent l'un l'autre. D'une part la "lyrique médiévale" des troubadours et trouvères, l'essor de la musique vocale sacrée et profane ; d'autre part les grands courants de la seconde moitié du XX^e et les apports du jazz, de la musique répétitive ou de l'électronique. Clés d'écoute garanties pour renforcer le plaisir musical.

Début : 7 octobre | 9 séances

réf. U209



Jeudi



14h00 | 16h00



108

Elsa Froppier

Égyptologue de formation, Elsa Froppier propose aujourd'hui de partager sa passion avec le grand public, sous forme de cours de civilisation pour les adultes, et d'ateliers ludiques pour les enfants. Rejoignez-la, sur les traces de la brillante civilisation égyptienne !

Égyptologie**Curiosités égyptiennes.**

Après le succès de la saison passée, ce nouveau programme est conçu pour développer vos connaissances, après les acquis historiques de la première année, mais les débutants sont les bienvenus. Les thématiques abordées seront variées. Vous entrerez au coeur de la pensée des Anciens Égyptiens : médecine et magie ; le Nil ; la mythologie ; les reines, etc. Les cours se feront sous forme distancielle (zoom ou cours enregistrés), avec quelques séances en présentiel à prévoir dans l'année.

Début : 15 octobre | 9 séances

Le + UP : Initiation aux hiéroglyphes

Carol Aubert

Docteure en anthropologie urbaine, spécialisée sur l'habitat des populations nomades, Carol Aubert a travaillé sur les mécanismes de recompositions sociales et urbaines des populations déracinées de leurs modes de vie traditionnels en Amérique du Sud.

Anthropologie**L'Homme au passé et au présent.**

Ce programme propose une approche douce de quelques questions fondamentales de l'anthropologie, une initiation à une série de problématiques sociétales qui traversent le champ de cette discipline. Celles-ci seront introduites en conjuguant la présentation de ces thèmes fondateurs avec une série d'auteurs traditionnels mais aussi ceux qui font l'anthropologie contemporaine. L'idée est aussi de faire sentir le style des auteurs évoqués car l'anthropologue n'est pas qu'un scientifique ; il est aussi auteur et écrivain.

Début : 30 septembre | 10 séances

réf. U226



Vendredi



19h00 | 20h30



81



réf. U200



Jeudi



17h30 | 19h30



120

Sandrine Skiller Tabusso

Sandrine Skiller a étudié l'Analyse Comportementale spécialisation Profilage (méthodologie FBI). Membre partenaire de l'Association Québécoise de Criminalistique, elle travaille aussi en collaboration avec l'Association AVANOR (Association pour les Victimes d'Affaires Criminelles Non Résolues).



Criminologie

18

Cycle 1 : Historique et présentation du profilage

A l'issue de ce programme vos acquis vous permettront de découvrir un univers parfois bien lointain des idées véhiculées par les médias. La recherche et l'observation des éléments d'une scène de crime permettent notamment de déduire une analyse criminelle et comportementale de l'infracteur et ainsi d'établir un PROFIL. Vous découvrirez des techniques, vous comprendrez les origines et vous travaillerez sur un cas pratique. Âmes sensibles s'abstenir !

Début : 27 septembre | 10 séances

réf. U205



Lundi



15h45 | 17h45



120

Cycle 2 : Pour aller plus loin !

Ce programme complète le premier niveau et vous permet d'aborder d'autres facettes du profilage. Vous serez accompagné par les femmes et les couples tueurs en série. Vous vous aventurerez dans la psychopathie et les crimes en col blanc, le cannibalisme ; vous établirez un profilage lors de l'étude d'un cas pratique. Il est recommandé d'avoir suivi le cycle 1 avant de s'engager sur le cycle 2.

Début : 7 février | 10 séances

Le + UP : Études de cas

réf. U206



Vendredi



15h45 | 17h45



120



Didier Durand

Ancien magistrat, Didier Durand a occupé tout au long d'une carrière riche d'expériences des postes de Procureur et d'Avocat Général. Il propose de vous initier aux rouages de la justice pénale et de lever le voile sur des affaires judiciaires hors du commun.

Justice pénale

La justice pénale vue de l'intérieur !

Le programme propose de mieux vous faire connaître le fonctionnement de la justice pénale en France. Exposé en termes simples, vous comprendrez mieux ce que sont les délits et les crimes, la garde à vue, les droits et obligations des enquêteurs, le rôle d'un procureur et d'un juge d'instruction, le fonctionnement des tribunaux et des cours d'assises, les différentes peines qui peuvent être prononcées. Les séances seront illustrées de cas concrets. Les clichés ou les fausses informations véhiculés par les médias seront analysés.

Début : 1^{er} octobre | 9 séances

réf. U208



Vendredi



18h00 | 20h00



108



Retrouvez les cycles thématiques en détail sur
www.up-uzege.com

Jean-Paul Lévy

Jean-Paul Lévy est avocat honoraire (Barreau de Paris). Ses activités l'ont conduit à se spécialiser dans le Droit de la communication et le Droit pénal financier. Il a été membre de plusieurs commissions de Législation (Procédures pénales et civiles, réforme de la police) auprès du gouvernement.

**Droit Constitutionnel****Les fondements de notre démocratie**

Chaque matin, chaque soir, la radio, la télévision, la presse écrite, internet se font l'écho des péripéties et des incidents qui émaillent la vie politique. Les échéances électorales se succèdent et se télescopent parfois avec l'abstention massive. Comment comprendre les enjeux et les débats, certes animés, mais parfois confus ?

Il faut donc donner des clefs et des instruments d'analyse pour décrypter le fonctionnement des institutions de notre démocratie. L'UP a inauguré en 2020 un cycle de conférences thématiques d'initiation au droit constitutionnel qui se poursuivra en 2021/2022.

Début : 6 octobre | 10 séances

réf. U224



Mercredi



18h00 | 20h00



120

Libertés publiques**Liberté, liberté chérie !**

Le thème des Libertés publiques irrigue ou impacte la vie de tous. Ce cycle de conférences est destiné à faire connaître aux adhérents de l'Université Populaire, l'étendue et le contenu de leurs droits de citoyens, les institutions qui les protègent et les juridictions nationales et internationales qui les font respecter : on y examinera les libertés de la personne physique, celles de l'esprit, les libertés transversales, les droits et libertés collectifs, le droit à l'environnement.

Début : 27 septembre | 10 séances

réf. U213



Lundi



18h00 | 20h00



120

Alain Langlois

Après des années d'étude, d'enseignement et de recherche dans plusieurs universités, suivies d'une carrière dans le secteur industriel, Alain Langlois a concentré l'essentiel de ses intérêts à la croisée de l'économie et des réalités politiques et sociales. Il aime à partager son savoir en qualité de conférencier bénévole à l'UP

Économie**La boîte à outils de l'économie.**

L'économie n'a pas attendu le monde contemporain pour apparaître et se développer. Le public la boude et pourtant, elle constitue un regard indispensable à la lecture du monde. Réconcilier l'économie et le public : c'est l'objet de ce premier cycle thématique simple et d'actualité. À l'issue du programme, vous serez détenteur d'une boîte à outils qui vous permettra de mieux observer le monde et, peut-être, pouvoir espérer le transformer.

Début : 8 octobre | 8 séances

réf. U223



Vendredi



18h00 | 19h30



72



Remerciement

Merci aux donateurs
et aux annonceurs publicitaires
pour leur reconnaissance
et leur partage des valeurs
portées par l'association.



Transaction
Expertise foncière
Visite virtuelle

04 66 59 45 34

www.uzege-immobilier.fr

RESTAURANT DU MAS DES OULES
GASTRONOMIE FRANÇAISE
INSPIRÉE DES PÉPITES RÉGIONALES
A 5 min d'Uzès



Ouvert midi & soir
Buffet Brunch
Tous les dimanches 11h - 14h
Plus d'infos sur
www.lemasdesoules.eu
Réservation +33 6 87 90 18 79



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Le Grand Mas, Uzès

L'école spécialisée en alternance
Accessible dès la 4^e

50%
en STAGE

50%
à L'ÉCOLE

- 4^e et 3^e toutes orientations
- Bac Pro, CAPa, BTSa
- Spécialité Horticulture / Paysage et maintenance matériel

MFR Le Grand Mas à Uzès

Contact : 04 66 22 18 26 - mfr.uzes@mfr.asso.fr - www.mfr-uzes.com



A
T
E
L
I
E
R
la Trouvaille

BIJOUX ■ MINÉRAUX ■ GEOLOGIE

4, avenue du Lieutenant Colonel Broche - 30210 Remoulins

Tel. : 04 66 37 07 65 -

E-mail : contact@atelierlatrouvaille.com



Récapitulatif des activités

LANGUES	INTERVENANT	NIVEAU / SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Anglais	M. DUROT	A2.2 B1.1 B1.2	lundi jeudi mardi	18h00 19h30 16h30 18h00 18h00 19h30	270€	U120 U121 U122
	S. HEMPS	Conversation B1-B2 Conversation C1-C2	lundi mercredi	18h00 19h30 18h30 20h00	270€	U123 U126
Chinois	Y. DONG KHAOULI	A1 A2-B1	vendredi jeudi	18h00 19h30 10h00 11h30	270€	U144 U150
Espagnol	G. FRIEDRICH- PISANO	A1 A2-B1 Conversation	mercredi mercredi mercredi	15h45 17h15 10h30 12h00 14h00 15h30	270€	U132 U133 U134
Français (FLE)	M. DUROT	A1	vendredi	14h00 15h30	270€	U148
		A2-B1	jeudi	14h00 16h00	354€ ⁽²⁾	U136
		C1-C2	mardi	14h00 16h00	354€ ⁽²⁾	U135
Hébreu	N. MERON	A1 A2.2	jeudi lundi	16h15 17h45 16h15 17h45	270€	U145 U146
Italien	<i>en cours de recrutement</i>	A1 A2-B1 Conversation	mardi jeudi mercredi	18h30 20h00 18h00 19h30 14h30 16h00	270€	U138 U147 U143
Japonais	R. KURITA	A1 A2 B1	lundi mardi jeudi	18h30 20h00	270€	U139 U141 U142
ART & CULTURE	INTERVENANT	NIVEAU / SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Anthropologie*	C. AUBERT	10	jeudi	17h30 19h30	120€	U200
Botanique*	S. ALEXANDRE HENRY	Cycle 1 / 4 + 1 sortie Cycle 2 / 4 + 1 sortie Cycle 3 / 4 + 1 sortie	mercredi	19h00 21h00	60€	U202 U222 U262
		Sorties / 4 séances	samedi	09h30 11h30	48€	U203
Calligraphie chinoise	Y. DONG KHAOULI	15	samedi	09h30 11h30	180€	U232
 Club de lecture*	C. BERRUTO	3	mardi	18h00 20h00	gratuit	U218
Couture	F. BILLER	15	vendredi	09h00 12h00 14h00 17h00	270€	U240 U251
Cuisine	J. NICOLINI	10	mardi	09h00 12h00	180€ ⁽³⁾	U246 U266
Criminologie*	S. SKILLER-TABUSSO	Cycle 1 / 10 Cycle 2 / 10	lundi vendredi	15h45 17h45	120€	U205 U206
 Découverte de la Chine*	Y. DONG KHAOULI	7	vendredi	14h00 15h30	63	U255
Dessin Dessin au musée	A. GOMEZ	32	mercredi	18h00 20h00	376€ ⁽²⁾	U248
		8	vendredi	14h00 17h00	144€	U249
Droit constitutionnel*	J.P. LEVY	10	mercredi	18h00 20h00	120€	U224
Économie*	A. LANGLOIS	8	vendredi	18h00 19h30	72€	U223
Égyptologie*	 A. FROPPIER	9	vendredi	19h00 20h30	81€	U226
Histoire de l'art*	A. RANIERI	9	mardi	10h00 12h00	108€	U254
				14h00 16h00		U215
 Histoire du design* 	A. BUSCHAUD	9	jeudi	18h30 20h30	108€	U256

Récapitulatif des activités

ART & CULTURE	INTERVENANT	NIVEAU / SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Informatique et numérique	M. RAGA	Savoirs de base / 8 Perfectionnement / 8	mercredi lundi	09h30 11h30	96€	U480 U245
Justice Pénale*	D. DURAND	9	vendredi	17h30 19h30	108€	U208
Libérez votre voix	F. DELPLACE	30	mercredi	19h00 20h30	270€	U502
Libertés publiques*	J.P. LEVY	10	lundi	18h00 20h00	120€	U213
Musique à partager*	P. BOITET	9	jeudi	14h00 16h00	108€	U209
Peinture à l'huile	J.M. TESTUD	15	samedi	14h00 18h00	354€ ⁽²⁾	U230
Peintures toutes techniques	L. MAAMERI	30	lundi	09h00 12h00	516€ ⁽²⁾	U231
★ Philosophie* 	UP de Philo Toulouse	6	lundi	18h00 20h00	72€	U219
Photographie	F. JORDA-INGUEZ	6	lundi	18h00 19h30	54€	U236
Pratiques théâtrales	N. CLÉMENTI	30	lundi	18h30 20h30	354€ ⁽²⁾	U500
Sculpture - Modelage	N. JEANJEAN	30	mardi	09h30 12h30 13h30 16h30	516€ ⁽²⁾	U234 U233
★ Randonnées culturelles	P. GALLOIS	9	variable ⁽¹⁾	variable ⁽¹⁾	100€	U790
BIEN-ÊTRE	INTERVENANT	NIVEAU / SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
★ Bungy Pump	E. SENOUILLET	34	jeudi	12h30 13h30	204€	U337
Fit ball	E. SENOUILLET	36	mardi	15h00 16h00	216€	U329
★ Fleurs de Bach	A. BLANC	7	lundi	18h00 19h30	63€	U300
Graphologie	H. MICOLLET OLAGNON	5	mardi	18h30 20h30	60€	U304
Gym Pilates	S. PETITCOLAS	34 32	mardi jeudi	12h15 13h15 12h30 13h30	204€ 192€	U331 U332
★ Gym chinoise	Y. DONG KHAOULI	10	lundi	11h00 12h00	60€	U335
Hatha yoga	Y. BOISGONTIER	36	mardi mercredi	17h45 19h15 09h15 10h45	322€ ⁽²⁾	U317 U334
Morphopsychologie	H. MICOLLET OLAGNON	5	jeudi	18h30 20h30	60€	U305
Pilates	E. SENOUILLET	Tous niveaux / 36 Tous niveaux / 36 Tous niveaux / 34 Fondamental / 36 Intermédiaire / 34	mardi mercredi jeudi mercredi jeudi	19h30 20h30 17h45 18h45 10h30 11h30 16h30 17h30 09h15 10h15	216€ 216€ 204€ 216€ 204€	U324 U330 U326 U327 U325
Pilates en visioconférence 		Tous niveaux / 34	jeudi	18h00 19h00	204€	U338
Psychogénéalogie	H. MICOLLET OLAGNON	Niveau 1 / 10 Niveau 2 / 6	mardi mercredi	18h30 20h30	120€ 72€	U306 U307
Qi gong	O. JACQUEMINET	36	mardi	09h30 10h45	270€	U309
Taiji Quan style yang originel	O. JACQUEMINET	35	vendredi	09h30 11h00	314€ ⁽²⁾	U310



Détail du programme et inscriptions sur
www.up-uzege.com

UZÈS - APPARTEMENTS À VENDRE



www.opus-developpement.com

OPUS

développement

04 67 606 376
06 80 580 059

UNE NOUVELLE GÉNÉRATION DE RÉSIDENCES SERVICES SÉNIORS

VOTRE AUTONOMIE LE CŒUR DE NOTRE ENGAGEMENT

- Des appartements du studio au 3 pièces évolutifs, ergonomiques et domotisés

- Une conciergerie haut de gamme. 7 jours/7 et 24 heures/24

- Un coordinateur de santé à domicile, pour la prévention, l'aide et les soins 7 jours/7

- Des espaces de convivialités et de services : salons, bibliothèque, terrasses, restaurant et espace de bien-être

UZÈS Renseignements
04 11 71 75 11

VILLA SULLY

11 av. du 8 Mai 1945 - 30700 UZÈS
uzes@villa-sully.fr - www.villa-sully.fr

LOCATION D'APPARTEMENTS
AVEC SERVICE SANTÉ

CONCIERGERIE 24/24

AQUILUS

PISCINES / SPAS

ATOUT PISCINES - UZÈS



3 Chemin Ferigoullières
30700 SAINT-MAXIMIN

04 66 22 40 13

www.uzes.aquilus.fr

Jordan RODRIGUEZ

Votre contact commercial sur le Gard

Canon Fac-similé Grand Sud

Tél. : 06.27.19.15.10

Tél. : 04.67.15.45.70

jordan.rodriguez@fsi.canon.fr

Fac-similé

GRAND SUD

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE CANON

Solutions d'impression et de dématérialisation
Projets de transformation numérique et GED
Téléphonie cloud, archivage électronique

Canon

Stéphanie Alexandre Henry

Passionnée de nature depuis toujours, avec un diplôme de pharmacien depuis plus de 20 ans (plantes médicinales, plantes toxiques et champignons), ainsi qu'une longue expérience de randonnées en montagnes, forêts, et garrigues, Stéphanie Alexandre Henry partage ses connaissances en botanique et biologie.



Botanique

Pour les amoureux de la nature qui veulent explorer notre environnement local privilégié. À travers ses balades, Stéphanie Alexandre Henry aura le plaisir de chatouiller votre curiosité en vous dévoilant les étonnants stratagèmes des plantes pour se développer et s'adapter à leur milieu !

Cycle 1 : Pour s'approprier des notions de botanique

1/ Notions de botanique, fruits et fleurs d'automne ; 2/ Plantes médicinales 1 ; 3/ Orchidées, printanières ; 4/ Les aromatiques, les labiés, adaptation à la chaleur et à la sécheresse ; 5/ Sortie botanique sur le terrain le samedi.

Début : 22 septembre | 5 séances

réf. U202



Mercredi



19h00 | 21h00



60

Cycle 2 : Pour poursuivre

1/ Astéracées/Composées, dissémination des graines ; 2/ Plantes médicinales 2 ; 3/ Fabacées/Papilionacées et printanières ; 4/ Plantes toxiques 1 ; 5/ Sortie botanique sur le terrain le samedi.

Début : 6 octobre | 5 séances

réf. U222



Mercredi



19h00 | 21h00



60

Cycle 3 : Pour conclure

1/ Pollinisation, Crucifères/Brassicacées ; 2/ Plantes médicinales 3 ; 3/ Salades sauvages, printanières ; 4/ Plantes toxiques 2 ; 5/ Sortie botanique sur le terrain le samedi.

Début : 20 octobre | 5 séances

réf. U262



Mercredi



19h00 | 21h00



60

Sorties Botaniques

4 sorties botaniques sur le terrain le samedi matin de 2h (prévoir 3h) de 9h à 12h - Marche facile (3 km max - arrêts fréquents pour observer).

Début : 02 octobre | 4 séances

réf. U203



Samedi



09h30 | 11h30



48



Yanfang Dong Khaouli

À son arrivée en France il y a 10 ans, après des études de médecine, des activités de journaliste et d'animatrice radio, Yanfang Dong Khaouli a poussé la porte de l'UP pour favoriser son intégration. Mission réussie. Aujourd'hui, c'est Yanfang qui enseigne à son tour la culture chinoise avec brio.

Découverte de la Chine

1 milliard de chinois, et moi et moi !

Ce géant planétaire est incontournable dans notre quotidien. Il est devenu la 2^e puissance économique mondiale. Pourtant la Chine interroge encore les occidentaux.

En 7 séances, de nombreux thèmes seront abordés tels que la Mythologie, l'Architecture, la Littérature, la Médecine Traditionnelle Chinoise, l'Art Culinaire, la Calligraphie, les Traditions, la Mode, etc.

Début : 1^{er} octobre | 7 séances

Le  UP : Une activité surprise à chaque séance !

réf. U255



Vendredi



14h00 | 15h30



63



Université Populaire de Philosophie de Toulouse

Une UP qui s'inspire plus particulièrement du Lycée d'Aristote, pour faire sortir la philosophie de sa pratique scolaire et académique, lui redonner une place au cœur de la cité, la rendre accessible à tous, et renouer avec le plaisir de philosopher et de partager l'aventure de la pensée libre.

Philosophie



Une première à l'UP !

Les séances seront animées par différents philosophes. Le programme de cette année se déroulera en visioconférence. Il débutera par trois séances permettant une approche progressive à l'ouverture philosophique avant de se conclure par trois séances sur l'esprit critique : la logique, qui n'est pas une garantie de vérité ; le principe de toxicité dans les discours ; vérité et sincérité. Des séances additionnelles pourront être envisagées à l'issue de ce premier cycle.

Début : 11 octobre | 6 séances

Le + UP : **Philosopher depuis son salon**

réf. U219



Lundi



18h00 | 20h00



72

Christiane Berruto

Retraîtée de l'Éducation Nationale, Christiane Berruto s'emploie à la démocratisation de la lecture comme vecteur de lien social. Elle est rédactrice d'articles autour de la littérature jeunesse. Elle anime des ateliers lecture et des cercles de lecteurs où enfants et adultes se côtoient.

Club de lecture



Le temps d'une apostrophe...

Pour cette première à l'UP, l'idée est simple : débiter modestement par trois rencontres, une par trimestre, afin de partager des coups de cœur littéraires et découvrir des œuvres lors des échanges. Chaque participant sera libre de présenter un livre récent ou ancien (roman, une bande dessinée, un polar) qu'il a particulièrement apprécié, d'en lire un court passage. Des rencontres avec des auteurs locaux sont prévues. Activité gratuite mais inscription obligatoire. Parents et enfants sont les bienvenus.

Début : 19 octobre | 3 séances

réf. U218



Mardi



18h00 | 20h00



gratuit



Nathalie Clémenti

Nathalie Clémenti est enseignante en lettres, certifiée en Histoire des arts et en théâtre, titulaire d'un master Art'Enact. Au théâtre du Périscope à Nîmes, elle accompagne enseignants et élèves dans leur approche du théâtre actuel. Avec Nathalie, découvrez ou redécouvrez le plaisir de jouer !

Pratiques théâtrales

Passage à l'acte !

Une activité de détente et de lâcher prise. Après avoir délié corps et voix, vous jouerez en improvisant de courtes saynètes sur des thèmes divers et variés, tirés de la vie courante ou empruntés à des auteurs. Pas de stress, pas de travail entre les séances, juste de la détente et de la bienveillance pour retrouver le plaisir d'être ensemble et de partager un bon moment. Un excellent remède à la timidité et un tremplin pour porter sa voix.

Début : 27 septembre | 30 séances

réf. U500



Lundi



18h30 | 20h30



354⁽²⁾

⁽²⁾ remise de 10% incluse



Jean Marie Testud

Jean Marie Testud apprécie autant Botticelli que Kandinsky. Fidèle à l'UP depuis sa création, il transmet avec toujours autant de passion ses connaissances acquises au rythme d'un parcours atypique. Ses fans sont conquis, maintenant ce sont deux cours qui sont ouverts pour répondre à la demande.

Peinture à l'huile

Choisissez votre style et créez vos œuvres !

Initiation à la peinture à l'huile et son perfectionnement. Nous aborderons différentes techniques, anciennes et modernes, afin que chacun trouve son style. Tous les aspects du procédé seront abordés, la pratique ainsi que tous les moyens à mettre en œuvre.

Vous pourrez réaliser, selon vos désirs, les tableaux d'après des originaux existants ou vos propres créations. Tous les composants seront expliqués ainsi que la manière de les utiliser.

Début : 25 septembre | 15 séances

Le + UP : Chevalet et petit matériel fournis

Laurent Maameri

Laurent Maameri est artiste peintre. Il a reçu diverses distinctions à des concours régionaux. Depuis 16 ans, il intervient en milieu associatif dans le Gard. La pédagogie et la rigueur sont les jalons de son enseignement tout en respectant, bien entendu, les objectifs des élèves et de leurs niveaux.



Peinture toutes techniques

Multi techniques picturales – choisissez la vôtre !

Aquarelle, acrylique, peinture à l'huile, dessin...

Si vous cherchez un apprentissage solide et graduel en difficulté, ce programme est fait pour vous ! Il est collectif mais permet individuellement d'apprendre pour les débutants et de progresser pour ceux qui ont déjà des bases acquises. L'essence même du cours est simple, évoluer en toute liberté tout en ayant une certaine rigueur pour structurer les bons comportements.

Début : 20 septembre | 30 séances

Le + UP : Chevalet et petit matériel fournis

Yanfang Dong Khaouli



A son arrivée en France il y a 10 ans, après des études de médecine, des activités de journaliste et d'animatrice radio, Yanfang Dong Khaouli a poussé la porte de l'UP pour favoriser son intégration. Mission réussie. Aujourd'hui, c'est Yanfang qui enseigne à son tour la culture chinoise avec brio.

Calligraphie chinoise

Et si vous preniez une plume pour devenir artiste !

Art ancestral chinois, la calligraphie est l'art de former les signes d'écriture d'une langue. La calligraphie chinoise se singularise par son originalité et sa richesse. Elle permet un champ d'expression très large.

Lors des ateliers vous apprendrez à manier avec élégance la plume et l'encre de chine sur des supports traditionnels (feuille de riz). Votre imagination vous guidera avec les conseils attentifs de votre animatrice.

Début : 02 octobre | 15 séances

Le + UP : Matériel fourni

réf. U230



Samedi



14h00 | 16h00



354⁽²⁾

réf. U231



Lundi



09h00 | 12h00



516⁽²⁾

réf. U232



Samedi



09h30 | 11h30



180

⁽²⁾ remise de 10% incluse

Agnès Gomez

Doit-on encore présenter Agnès Gomez, tant elle fait partie de la vie culturelle locale ? Diplômée de l'Université Paul Valéry de Montpellier, de l'École des Beaux-Arts d'Avignon, c'est une artiste engagée dans plusieurs associations. Ses apprenants ont la chance de partager ses coups de crayon.



Dessin

Vous serez à la pointe... du crayon !

Vous apprendrez, à développer votre sensibilité, à découvrir l'art d'aujourd'hui et celui d'hier. Vous essayerez diverses techniques, prendrez conscience de votre geste, aiguiserez votre regard.

L'atelier de dessin est dédié à l'apprentissage et à l'approfondissement des techniques de base du dessin : fusain, sanguine, graphite, pastels, plume et encre, lavis, aquarelle.

Vous serez accompagné dans une démarche de création personnelle mais travaillerez aussi sur un sujet commun. Cette année le thème sera "Créatures".

Début : 22 septembre | 32 séances **Le + UP : Petit matériel fourni**

réf. U248



Mercredi



18h00 | 20h00



376⁽²⁾

Dessin au musée

Déjà au Musée !

Une fois par mois, rendez-vous dans un des Musées de la région pour continuer la pratique des différentes techniques du dessin d'après les collections permanentes et expositions temporaires. L'étude d'œuvres anciennes et contemporaines permet d'aborder les fondamentaux du dessin : la couleur, la suggestion du volume en deux dimensions, le rapport ombre et lumière, la perspective... Côté les œuvres d'artistes enrichit nos petits musées personnels, apporte un grand plaisir esthétique et apprend à ouvrir l'œil et à mieux regarder.

Début : 24 septembre | 8 séances **Le + UP : Prise en charge des droits d'entrée.**

réf. U249



Vendredi



14h00 | 17h00



144

Nadine Jeanjean



Doublement diplômée des Beaux-Arts de Nîmes et de Strasbourg, spécialité sculpture, Nadine Jeanjean - Artisane d'Art - s'est lancée dans l'enseignement de sa passion depuis 2000. Elle a commencé avec un atelier de modelage puis deux afin de répondre à l'afflux des participants... à mettre en selle.

Sculpture / Modelage

Vos boulettes deviendront des œuvres !

Initiation au modelage par un enseignement académique, compréhension des plans et des axes par la reproduction d'œuvres d'Art. Débutants et avancés se côtoient. Chacun progresse à son rythme. Venez travailler la terre d'après nature, photo ou imagination. L'énergie et le caractère de la façon de "monter sa terre" s'affirment au fil de l'apprentissage selon le tempérament de chacun. Le but est de trouver sa propre écriture.

Matin - réf. U234



Mardi



09h30 | 12h30



516⁽²⁾

Après-midi - réf. U233



Mardi



13h30 | 16h30



516⁽²⁾

Début : 21 septembre | 30 séances **Le + UP : 1^{er} pain de terre offert !**

⁽²⁾ remise de 10% incluse

Fanny Jorda Iniguez

Depuis plus de 10 ans, Fanny Jorda-Iniguez pratique la photo avec un regard technique et artistique. Elle cultive son talent du portrait en studio au reportage en passant par la photographie d'objets. Elle a reçu en 2017 la qualification "Artisan d'art" et en 2019 le titre de "Portraitiste de France".



Photographie

Développer vos connaissances...

Si vous avez les bases techniques pour vous servir de votre appareil-photo, et que vous souhaitez vous perfectionner dans l'art de la photographie alors, le programme de ce cours est construit pour vous. Faites-vous plaisir ! Vous apprendrez à regarder autour de vous, vous étudierez les différents styles, les compositions, le cadrage en réalisant des exercices pratiques. Une sortie est prévue sur le terrain, avec lecture des images réalisées.

Début : 4 octobre | 6 séances

réf. U236



Lundi



18h00 | 19h30



54



Fabien Delplace

Fabien Delplace est artiste chanteur, guitariste, auteur et compositeur. Formé à l'école pluridisciplinaire "Racines des Arts" à Paris, il est coach musical (chant, guitare et création musicale).

Libérez votre voix

Savoir s'écouter.

Fabien propose cet atelier à l'attention de toutes les personnes qui ont le désir de s'exprimer par le chant et/ou qui ont tout simplement besoin de débloquer leur voix, de se sentir en confiance et apaisé.

Sont abordés : le travail autour de la respiration, l'écoute du corps, le rythme dans la musique.

Début : 22 septembre | 30 séances

réf. U502



Mercredi



19h00 | 20h30



270

Fanny Biller

Fanny Biller incarne la couture au sens noble de ce métier-passion. Elle est bardée de diplômes et de formations dans le domaine de la couture, de la maroquinerie, du stylisme etc.. En toute discrétion, elle dévoile ses techniques dans des cours où la bonne humeur couvre le bruit des machines.



Couture

De fil en aiguille !

Ces cours d'apprentissage de la couture et du modélisme sont personnalisés. Ils sont adaptés à votre niveau, à vos attentes, à vos aptitudes. À l'issue du programme complet, vous saurez, construire un patron par coupe à plat et moulage, adapter les vêtements à la morphologie des personnes, maîtriser les opérations d'assemblage et de finition et entretenir votre matériel.

Vos créations personnelles seront les... fils conducteurs de votre apprentissage.

Matin - réf. U240



Vendredi



09h00 | 12h00



270

Après-midi - réf. U251



Vendredi



14h00 | 17h00



270

Début : 24 septembre | 15 séances

Le + UP : Machines à coudre à disposition.

Jacques Nicolini

Lui, il est tombé dans la marmite quand il était grand. En effet, c'est "sur le tard" après une carrière dans l'édition et la photographie que Jacques Nicolini s'est tourné vers sa passion, la cuisine, pour en faire son métier. Il accueille les participants dans sa cuisine professionnelle à Aubussargues.



Cuisine

Le top chef de l'UP !

Sur le premier trimestre, le chef propose la préparation d'un menu pour un repas de fêtes, de l'apéritif au dessert. Pendant les ateliers, vous réaliserez une ou deux recettes qui composent ce menu. Bien entendu, les participants se partageront les recettes du jour !

Début : 5 octobre | 10 séances

À partir de janvier, les recettes évolueront vers des "plats de ménage", cuisinés selon les produits de saison, complétés par des pâtisseries classiques françaises.

Début : 4 janvier | 10 séances

** Il sera demandé à chaque participant une contribution à l'achat des ingrédients.*

réf. U246



Mardi



09h00 | 12h00



150*

réf. U266



Mardi



09h00 | 12h00



150*



Manu Raga

Manu Raga, bénévole à l'UP depuis... longtemps. Il est un passionné d'informatique et de bonne humeur ! Qualité indispensable pour vous mettre à l'aise face aux défis à relever dans la découverte d'une technologie qui n'a pas de limite mais seulement quelques contraintes qui deviendront des automatismes.

Informatique et numérique

Les savoirs de base

L'inclusion numérique est un enjeu national. À terme, toutes vos démarches administratives seront réalisées sur Internet avec votre ordinateur.

L'atelier d'Inclusion Numérique répond aux besoins des personnes débutantes ou en difficulté.

Vous apprendrez les bases du fonctionnement d'un ordinateur, à saisir des courriers, gérer vos dossiers, "surfer" sur Internet, envoyer et recevoir des e-mails... Tout ce qu'il faut savoir pour être autonome avec le numérique afin d'avoir accès sans difficulté aux services en ligne.

Début : 15 septembre | Cycles de 8 séances

réf. U480



Mercredi



09h30 | 11h30



80

Perfectionnement

Vous maîtrisez les bases de l'informatique et vous êtes déjà familiarisé avec des applications numériques. Cet atelier vous permettra de vous perfectionner dans l'utilisation d'un ordinateur, tablette ou téléphone. Quelques exemples du programme :

- savoir déplacer les photos de son téléphone ou de sa tablette vers son ordinateur ;
- bien ranger ses fichiers ou photos sur les dossiers, les déplacer et les identifier ;
- gérer le numérique sur vos supports : ordinateur, tablette ou téléphone.

Début : 13 septembre | Cycles de 8 séances Le  UP : Ordinateurs portables à disposition.

réf. U245



Lundi



09h30 | 11h30



80



Regina Whelan - Jacqueline Crespy - Christian Feller



"Le changement climatique"



L'Université Populaire s'engage.

Depuis 2019, elle est devenue membre du Réseau des Eco-acteurs des Gorges du Gardon.

Des bénévoles de l'association construisent un programme dense de manifestations (projections de films, débats, expositions, conférences) sur le thème du changement climatique.

Tenez-vous à l'affût du détail de la programmation, entre janvier et juin 2022. Un grand nombre d'acteurs issus du domaine public, privé et associatif s'associent à ce projet.



Cycle de conférences



18h00 | 20h00



gratuit*

26
janvier

Introduction au cycle "Le changement climatique" - réf. U906

Enjeux et défis pour les sociétés humaines

par **Éric de Kermel**, journaliste, auteur, éditeur.

17
février

Les sols et l'agriculture - réf. U907

par **Christian Feller**, chercheur émérite à l'Institut de Recherche pour le Développement (IRD).

30
mars

Changements environnementaux et maladies infectieuses - réf. U908

par **Rodolphe Gozlan**, chercheur à l'Institut de Recherche pour le Développement (IRD)

20
avril

Le changement climatique au niveau régional et local - réf. U909

Les ressources en eau, les sols, l'agriculture, la biodiversité, l'énergie, les transports, etc.
par **Céline Boulmier**, chargée d'études au Syndicat Mixte des Gorges du Gardon.

18
mai

Programmes et mesures prises à l'échelon régional, départemental et local - réf. U910

Table ronde - Noms des l'intervenants à venir.



Forum sur les actions locales



14h00 | 17h00



gratuit

samedi
25
juin

Du discours à l'action - réf. U911

Comment relever le défi du changement climatique sur notre territoire ?

Des collectifs de citoyens engagés sur cette question animeront la demi-journée. Ils présenteront leur activité sur des stands et vous inviteront à vous engager dans leurs actions concrètes.

*5€ / événement pour les non-adhérents



Cette année, au moins une fois par mois, nous organisons des conférences sur des sujets très divers qui sont portés par nos conférenciers, par des conférenciers extérieurs ou même par des adhérents qui souhaitent partager leurs savoir l'espace d'un moment.

Le programme s'enrichit en cours d'année selon les thématiques proposées.

Certaines conférences seront réalisées en visio conférences dans le cadre de partenariat en cours de discussion avec des Universités Populaires membres de notre réseau national.



Conférences

🕒 18h00 | 20h00

€ gratuit*

04
octobre

" **Le jazz et le classique : un fructueux mariage** " par Pierre Boitet - réf. U912
Si Nougaro note qu'il y a de l'eau dans le gaz entre le jazz et la java, la musique dite "classique" et le jazz font souvent bon ménage.

08
novembre

" **Un homme, ça s'empêche** " par Dominique Brunel - réf. U903
La formule est d'A.Camus, écrivain-penseur du siècle dernier. Elle nous interroge intimement et collectivement. De quoi l'homme s'empêche-t-il ? Pourquoi ? Comment ?

06
décembre

" **Énigme** " par Annie Szuba - réf. U913
Découvrez le trio de brillants mathématiciens polonais qui ont décrypté en 1932, les codes de la machine Énigme. On les retrouve en 1940 à Uzès, au château des Fouzes.

03
janvier

" **Les jeux nouveaux de la Belle Époque** " par Alain Rabussier - réf. U914
De 1874 à 1914, les éditeurs français de jeux vont rivaliser de créativité pour produire et diffuser des boîtes de "jeux nouveaux". Retour dans le passé.

31
janvier

" **Petite histoire du musée d'Uzès** " par Brigitte Chimier, conservatrice - réf. U915
Créé en 1910 à l'initiative d'un artiste et d'un poète, le musée d'Uzès a traversé un siècle de péripéties. Découvrez l'histoire mouvementée d'un centenaire toujours bien vivant !

07
mars

" **Musique au féminin** " par Pierre Boitet - réf. U916
La journée de la femme est l'occasion de découvrir les compositrices qui ont réussi à s'imposer dans l'écriture. Place à elles aujourd'hui pour donner le "La" de la parité.

08
mars

" **Charlotte Perriand, une femme libre, pionnière de la modernité** " par Agnès Buschaud - réf. U917
Contemporaine de Le Corbusier et Pierre Jeanneret, pour qui elle a travaillé, cette femme audacieuse a su s'imposer dans un univers masculin.

04
avril

" **Les 24 heures du Mans** " par Daniel Poissenot - réf. U918
Les 24 Heures du Mans, une des plus célèbres courses dans le monde. Pourquoi Le Mans ? Aventures humaines, techniques et économiques.

30
mai

" **Au temps de l'aéropostale** " par Jean-Pierre Beaufey - réf. U919
Revivez, entre 1918 et 1936, la fabuleuse histoire de Georges Latécoère, le créateur de la "Ligne" et de l'Aéropostale.

13
juin

" **L'Odyssée** " par Jean-Pierre Mailhan - réf. U920
La richesse philosophique, symbolique et spirituelle de l'Odyssée d'Homère, œuvre universelle et intemporelle.

*5€ / conférence pour les non-adhérents

**à l'occasion de la journée de la femme du mardi 8 mars



Alain Bozonnat - Michel Baret - Denise Collet - Anne Favier - Chantal Limousin
Sylvie Mandica - Jacqueline Crespy

Sorties Culturelles

Les sorties culturelles sont organisées par les adhérents de l'UP pour les adhérents de l'UP, mais aussi pour les adhérents de nos partenaires associatifs, qui nous rendent la pareille. Elles visent à mieux connaître notre patrimoine paysager, historique, culturel. Une ouverture sur le domaine industriel est programmée cette année.



Sorties du 1^{er} semestre

☺/€ variables selon les sorties*

06
octobre

"Il ne fait jamais nuit" Exposition Zao Wou- Ki - Hôtel de Caumont Aix en Provence
"Promenade Art et Architecture" Château La Coste - Le Puy Sainte Réparate
Visites guidées - 2 groupes - places limitées à 40 personnes - réf. U712

10
novembre

"Visite d'Avignon" - Le matin, visite guidée de la ville ; l'après-midi visite de musée.s, selon les expositions proposées.
Visites guidées - 2 groupes - places limitées à 40 personnes - réf. U713

12
janvier

"L'énergie dans tous ses états" - Visites du CEA (Commissariat de l'Énergie Atomique) et du site du réacteur expérimental thermonucléaire international (ITER) à Cadarache.
Visites guidées - 2 groupes - places limitées à 40 personnes - réf. U714

09
février

"Visite d'Arles" - Le matin, visite guidée de la ville ; l'après-midi visite de musée.s, selon les expositions proposées.
Visites guidées - 2 groupes - places limitées à 40 personnes - réf. U716

16
mars

"L'énergie dans tous ses états" - Visite du barrage hydraulique de Mondragon, d'un parc éolien, d'une unité photovoltaïque et de la centrale nucléaire du Tricastin. Rencontre avec l'Université Populaire Tricastine à Saint-Paul-les-Trois-Châteaux.
Visites guidées - 2 groupes - places limitées à 40 personnes - réf. U715

D'autres sorties seront proposées dans l'année !

Associations partenaires



À l'initiative de l'UP, une **convention inter-associative** lie celle-ci à quatre autres associations uzétiennes :

- Les Amis de la Médiathèque
- Les Amis du Musée d'Uzès
- A.A.T. (Art / Architecture / Territoire) en Pays d'Uzès et Pont du Gard
- A.V.F. (Accueil des Villes Françaises) Pays d'Uzès.

L'objectif de cette convention est de promouvoir une coopération entre associations dans l'organisation de conférences et sorties culturelles.

Philippe Gallois

Habitant l'Uzège depuis 21 ans, Philippe Gallois pratique la randonnée depuis de nombreuses années, en indépendant puis en club. Il est Président-baliseur de l'Association de Randonnée Garrigoise et a rejoint le comité départemental, impliqué dans la commission communication-manifestations.



Randonnées culturelles



En partenariat avec la Fédération Française de Randonnée.

Alliant activité physique et culturelle, les randonnées proposées vous permettront de découvrir des lieux d'exception afin d'enrichir vos connaissances de la région. Elles sont accessibles à tous, sur une durée d'environ 3 heures.

Groupes limités à 20 personnes, inscriptions avant le 15 septembre | fournir un certificat médical, attestant l'aptitude à la randonnée.



Randonnées - réf. U790



variable selon les sorties**



100*

30

septembre

VERS, l'aqueduc et le Pont du Gard

Sur les traces de l'eau qui courait d'Uzès à Nîmes. Découverte des vestiges de l'ancien aqueduc romain.



12 km d'Uzès



90 m.



7,5 km

21

octobre

TAVEL, entre Sables et Lauzes

Découverte des vignes, du panorama, du village et de ses jardins potagers entourés de murs en pierres sèches.



27 km d'Uzès



30 m.



4,5 km

30

novembre

BLAUZAC, le sentier des Capitelles

Découverte de Blauzac, son pont romain, ses capitelles cachées dans les chênes verts. Entre bois et vignes.



8 km d'Uzès



130 m.



8 km

27

janvier

SANILHAC-SAGRIES, le sentier des fileuses

Dans les pas des femmes et enfants qui allaient travailler dans les fabriques de Pont-des-charrettes.



8 km d'Uzès



80 m.



7 km

16

février

GARRIGUES Ste EULALIE

Entre rochers sculptés et tombes rupestres. Traversée de Garrigues. Découvrez son magnifique pigeonnier.



11 km d'Uzès



40 m.



8 km

31

mars

VÉZENOBRES, La Droude

Perchée sur un oppidum, apparaît la cité médiévale de Vézénobres. Découverte des sources "La Mère et le Père".



26 km d'Uzès



120 m.



6,5 km

21

avril

BARON, sur les traces du passé

Découverte des anciens habitats autour du village, de la Préhistoire à nos jours.



13 km d'Uzès



130 m.



6,8 km

19

mai

SANILHAC, les gorges du Gardon

S'élever au-dessus des Gorges du Gardon et de leurs falaises calcaires depuis Sanilhac-Sagriès.



11 km d'Uzès



-- m.



7 km

16

juin

ARPAILLAGUES, les carrières de Conques

Dans une ambiance naturelle aux senteurs boisées, découverte des anciennes carrières de Conques.



5 km d'Uzès



80 m.



8 km

Début : 30 septembre | 9 randonnées

* comprenant la licence FFR

** consulter notre site Internet

Le  UP: Adhésion à la fédération de randonnées



Annick Martini

Référente pédagogique "Développement personnel"



Arlette Bracichowicz

Référente pédagogique "Expression corporelle"

NOUVEAU

Les randonnées culturelles

La grande nouveauté !



Une tarification attractive

Pour toutes les activités !

6€ de l'heure*



Toujours des facilités de paiement

Carte bleue - Chèques différés (x3) - Prélèvements mensuels (x8) - Chèques ANCV - SEZU

Des réductions maintenues

10% de remise au-delà de 300€ d'inscription

Un remboursement garanti !

En cas d'interruption des activités en raison de la crise sanitaire COVID19.

BIEN-ÊTRE

*La santé du corps
et de l'esprit*



Groupe limité

à 12 personnes maximum !



Des inscriptions facilitées !

www.up-uzege.com

Visualisation en temps réel des places disponibles par activités.

Paiement en ligne sur un espace personnel sécurisé.



Un cours d'essai gratuit

pour les ateliers hebdomadaires !

* adhésion à l'association obligatoire - voir tarif page 43

Hélène Micollet Olagon

Hélène Micollet se dit en formation permanente. Pourtant, ses nombreuses années d'expertise dans les Ressources Humaines lui ont permis de se forger une solide réputation dans les domaines qu'elle enseigne à l'UP depuis de nombreuses années auprès d'un public averti et passionné.



Graphologie

Inscrivez-vous, c'est écrit !

Vous êtes curieux de mieux comprendre le mécanisme humain et certaines écritures ? Ce programme est fait pour vous !

L'écriture révèle l'état d'esprit du moment, une partie de la personnalité, des talents et du potentiel. Ce programme vous permettra de découvrir cette technique et de faire plus ample connaissance avec soi ! Vous prendrez conscience que les émotions, le corps et l'esprit sont interdépendants, que l'inconscient s'exprime beaucoup à travers nos traces sur le papier.

Les cours s'appuient sur de nombreux exemples d'écriture.

Début : 5 octobre | 5 séances

réf. U304



Mardi



18h30 | 20h30



60

Morphopsychologie

Mieux se connaître... et améliorer notre relation à l'autre.

Le corps, et particulièrement le visage, se transforment tout au long de la vie. Les émotions et le vécu s'impriment parfois de manière fugace, parfois durablement, dans les chairs. La Morphopsychologie est une technique alliant psychologie et biologie permettant de mieux se connaître.

Ce programme mettra en évidence les interactions continues entre le vécu, les émotions et le corps ; les correspondances entre les traits du visage et... les traits de la personnalité.

De nombreuses photos et dessins étayeront les séances.

Début : 7 octobre | 5 séances

réf. U305



Jeudi



18h30 | 20h30



60

Sensibilisation à la Psychogénéalogie

Laissez-vous porter vers une nouvelle vision de l'histoire familiale !

Que transmettons-nous à nos enfants et petits-enfants ?

Les mécanismes familiaux inconscients nous testent dans notre capacité à rester fidèle au clan tout en respectant nos propres valeurs. Un équilibre difficile à trouver et à tenir dans le temps.

Voici un cheminement à travers les branches de l'arbre généalogique pour prendre conscience des mécanismes familiaux inconscients qui nous téléguident dans nos choix de vie.

Les thèmes abordés apportent un autre éclairage à l'histoire familiale, permettant ainsi des prises de conscience des liens invisibles qui nous attachent ou nous freinent. Telles des marionnettes, nous sommes amenés à choisir selon la loyauté familiale, mais pas selon nos propres envies.

Niveau 1 - réf. U306



Mardi



18h30 | 20h30



120

Début : 28 septembre | 10 séances

Niveau 2 Approfondissement - réf. U307



Mercredi



18h30 | 20h30



72

Début : 29 septembre | 6 séances

Angélique Blanc



Angélique Blanc s'intéresse aux thérapies naturelles depuis longtemps, intérêt vite transformé en envie d'exercer, convaincue de leurs efficacités. Elle s'est formée pour transmettre. Son programme, faire découvrir le principe de la thérapie par les fleurs, les 38 élixirs du Docteur Bach.

Flours de Bach



réf. U300



Lundi



18h00 | 19h30



63

L'autre Bach !

Familiarisez-vous avec la méthode de soin du docteur Bach, la préparation et la prise des mélanges, ainsi qu'avec les 38 élixirs de Bach. Elle permet de "soigner" les états émotionnels problématiques, de réguler l'humeur, d'apprivoiser ses émotions et d'aider à se sentir mieux au quotidien. Méthode naturelle, elle peut être employée par tous, de façon ponctuelle, dans le cadre d'une thérapie prolongée ou d'une démarche de développement personnel.

Début : 8 novembre | 7 séances

Yves Boisgontier



"Le yoga s'adapte à la personne et non l'inverse", comme aime à le dire Yves Boisgontier. Fort de ce constat, il compose avec ses élèves depuis 3 ans. Diplômé de l'école de Sri T. Krishnamashaya (le yogi qui a adapté le yoga aux occidentaux), Yves enseigne avec plus de 20 ans de pratique.

Hatha Yoga

Un yoga adaptatif.

Lâcher-prise face aux évènements de la vie quotidienne et améliorer son bien-être à partir de ce que chacun possède de plus concret : son propre corps. Le Hatha yoga vous apportera la sérénité que vous recherchez. D'une approche exclusivement physique à un cheminement plus psychologique voir "spirituel" pour certains. Chaque participant pourra y trouver son intérêt et se connaître mieux. Chaque séance se termine par un travail spécifique sur la respiration, la concentration et quelques instants d'échange et de partage avant de se séparer.

Groupe 1 - réf. U317



Mardi



17h45 | 19h15



322⁽²⁾

Groupe 2 - réf. U334



Mercredi



09h15 | 10h45



322⁽²⁾

Début : 14 septembre | 36 séances

Le + UP : Tapis fournis

Sylvie Petitcolas



Après avoir beaucoup pratiqué le fitness, Sylvie Petitcolas s'est initiée au yoga, puis à la méthode Pilates. La santé et la prévention sont au centre de ses priorités. Elle enseigne depuis plus de 20 ans dans l'Uzège. Les séances qu'elle propose s'adaptent à tout public, chacun respecte ses limites.

Gym Pilates

Groupe 1 - réf. U331



Mardi



12h15 | 13h15



204

Début : 14 septembre | 34 séances

Groupe 2 - réf. U332



Jeudi



12h30 | 13h30



192

Début : 16 septembre | 32 séances

Le + UP : Tapis fourni

⁽²⁾ remise de 10% incluse

Evelyne Senouillet

Evelyne Senouillet, éducatrice sportive, sait réunir toutes les conditions idéales, dans la bonne humeur, la convivialité, sans esprit de compétition. Gymnaste depuis toujours, pour elle l'activité physique est une passion qui s'est étoffée de nombreux diplômes d'enseignement ou certifications d'État.



Pilates

Renforcement musculaire garanti !

La méthode Pilates a de multiples bienfaits, faisant partie des techniques douces mais néanmoins "intenses". Elle renforce les muscles profonds et améliore la posture, créant un équilibre corporel centré sur l'abdomen. La respiration a une place prépondérante pour la bonne réalisation des mouvements.

Vous apprendrez à maîtriser vos "5 neutres" puis les 8 principes de base de cette discipline.

Tous niveaux 36 séances - réf. U324		Mardi		19h30 20h30	€ 216
Tous niveaux 36 séances - réf. U330		Mercredi		17h45 18h45	€ 216
Tous niveaux 34 séances - réf. U326		Judi		10h30 11h30	€ 204
Fondamental 36 séances - réf. U327		Mercredi		16h30 17h30	€ 216
Intermédiaire 34 séances - réf. U325		Judi		09h15 10h15	€ 204

Début : 14 septembre

Le + UP : Tapis fournis

Pilates en visioconférence



À la demande des convertis à la visioconférence, une séance de Pilates est proposée pour celles et ceux qui apprécient de pratiquer leur sport favori confortablement installés à la maison.

Début : 16 sept. 34 séances - réf. U338		Judi		18h00 19h00	€ 204
---	--	------	--	---------------	-------

Fit Ball

Arriverez-vous à dompter le ballon ?

Le Fit Ball est un gros ballon, appelé aussi Swissball ou Postural ball. Il permet de s'assouplir et de se muscler de façon ludique. L'instabilité provoquée par ce ballon oblige à solliciter les muscles en profondeur d'où l'utilisation des bases du Pilates. La concentration, le contrôle sont de mise pour réaliser les différents exercices accompagnés de la respiration. En résumé, vous améliorez votre souplesse, votre capacité musculaire, votre posture, votre équilibre et votre tonicité en "domptant" le ballon de manière physique et ludique.

Début : 14 septembre | 36 séances

Le + UP : Balons fournis

réf. U329

	Mardi
	15h00 16h00
€	216

Bungy Pump

Une activité d'extérieur qui a du ressort !

Le BungyPump est un bâton de marche et d'entraînement dynamique avec une pompe et une résistance modulable de 4 à 10kg. En se déplaçant de façon dynamique, les marcheurs travaillent le souffle, le renforcement musculaire ainsi que le cardio. Les temps d'arrêt sont tout aussi propices aux exercices ; avec l'aide des bâtons, vous vous attaquez aux muscles profonds.

Le rêve : en 1 heure de temps on travaille tout pour être en pleine forme !

Début : 16 septembre | 34 séances

Le + UP : Bâtons fournis

réf. U337

	Judi
	12h30 13h30
€	204

Olivia Jacqueminet

Après ses études universitaires en sciences sociales, Olivia Jacqueminet a découvert le Taiji et le Qi Gong, ainsi que sa vocation d'enseigner ces arts énergétiques. Elle s'est formée auprès de grands professeurs chinois et continue de se perfectionner pour le bonheur des pratiquants de l'UP.



Qi Gong

L'Art du souffle !

Cette technique énergétique chinoise vous permettra de travailler votre souffle. Elle vise à harmoniser les 3 dimensions de l'Être : le corps, le souffle et l'esprit. Par des mouvements structurés dans la lenteur et en utilisant le souffle coordonné avec les mouvements, cette pratique permet d'assouplir et de renforcer les muscles et articulations, de gérer les émotions et calmer les pensées. C'est une excellente pratique pour l'ancrage et l'équilibre qui se fait à tout âge et qui s'adapte à chacun selon ses capacités physiques.

Début : 14 septembre | 36 séances

Le + UP : Cours en extérieur possibles

ref. U309



Mardi



09h30 | 10h45



270

Taiji Quan style yang original

Enchaînement de deux en un !

Ce programme allie le travail du souffle (Qi Gong) et le travail du corps (Taïchi). Il s'appuie sur l'alternance du yin et du yang, du vide et du plein, enracinement et attaques...

Le cours commencera par une pratique du Qi Gong comme un échauffement et une préparation au Taïchi. La deuxième partie du cours consistera à développer l'enchaînement de mouvements précis dans la lenteur. Chaque mouvement sera détaillé et repris autant de fois que nécessaire pour qu'il soit assimilé par le corps.

Début : 17 septembre | 35 séances

Le + UP : Cours en extérieur possibles

ref. 310



Vendredi



09h30 | 11h00



314⁽²⁾

Yanfang Dong Khaouli



Depuis son plus jeune âge, Yanfang Dong Kahouli pratique la gymnastique chinoise. Elle a été formée par sa grand-mère, disciple d'un grand Maître de la montagne WuDang. Elle se propose de vous initier à la quintessence de cette gymnastique pour vous aider à affronter les dangers et combattre le mauvais.

Gymnastique chinoise

Ba duanjin - Les huit pièces de brocart

C'est une gymnastique chinoise visant à rendre l'organisme plus résistant et prolonger la vie. Sa technique : un corps détendu et un esprit concentré, des étirements doux et continus afin de rechercher une sensation agréable sans contrainte. Le centre et la rectitude y sont recherchés. La légèreté et enracinement y sont requis.

À l'issue de ce cycle vous pourrez revêtir le "brocart", ce long manteau porté par les dignitaires de l'empire, pour évoquer une bonne santé.

Début : 27 septembre | 10 séances

Le + UP : Activité reprogrammée dans la saison

ref. U335



Lundi



11h00 | 12h00



60



Patrick Job - Dominique Brunel - Justine Labesse - Camille Charasse - Vanessa Damia
Hélène Micollet - Margaret Barrachina - Martine Durot

Des compétences qui font la différence.

Absentes sur la photo : Valérie Adélisse - Christian Boivent - Guy Clerc - Maria Gabriela Horrocks

Organisme de formation depuis 1992, l'Université Populaire n'a cessé d'évoluer et de s'adapter aux besoins locaux et aux réformes de la formation professionnelle.

Déjà référencée DATADOCK, elle a obtenu, après audit de l'AFNOR, la **certification QUALIOPI en juillet 2020**, nouveau gage de sérieux et de qualité en la matière.

Nos formateurs suivent régulièrement des formations afin de maintenir leur haut niveau d'expertise selon leur domaine de compétences.

Le point fort de l'UP de l'Uzège est de proposer des **formations "sur-mesure"**, individuelles ou en petit groupe (2 à 4 personnes maximum) afin de rendre celles-ci plus accessibles financièrement. Pour quelles soient les plus bénéfiques possible aux stagiaires, un entretien préalable évalue : niveau initial, contexte professionnel ou personnel, progression souhaitée, disponibilités de chacun.

L'Université Populaire vous aide à bénéficier pleinement de vos droits à la formation, notamment par le biais du **Compte Personnel de Formation** ou tout autre moyen de financement.

Formations pouvant être dispensées*

Langues	Anglais	Espagnol	FLE
Bureautique	Débutant	Initiation	Intermédiaire
Webmarketing	Stratégie digitale	Référencement naturel	Réseaux sociaux
Vente	Vente conseil en magasin		
Formations spécifiques	Préparation concours	Communiquer en français	Règles de base en mathématiques

* Ces formations sont susceptibles d'être modifiées, d'évoluer en fonction des demandes.
Cours individuel : 50 €/h | Cours collectif (groupes de 2, 3 ou 4 pers.) : 30€, 20€ ou 15€/h/pers.

Un programme détaillé de chaque formation et la procédure de financement de sa formation sont disponibles à l'UP et sur le site internet :

www.up-uzège.com / rubrique FORMATION PRO
04 84 88 57 61 | formation@up-uzège.com

Patrick Job
Réfèrent pédagogique "Formation professionnelle"



Certification Qualiopi
1^{ère} UP certifiée !

Qualiopi
processus certifié



Du "sur-mesure" !

Formations daptées à vos besoins,
vos attentes et vos disponibilités.



Faites financer votre formation !

- grâce à votre compte CPF
Vérifiez vos Droits Individuels de Formation.

- par Pôle Emploi

Pour les demandeurs d'emploi, possibilité de
bénéficier d'un financement complémentaire.

- en passant par une OPCO

Nous vous aiderons à monter le dossier.

FORMATION PRO

*Jouez la proximité
à moindre frais !*



Formations certifiantes

- Langues (BRIGHT)

- Bureautique (TOSA)



Formations individuelles

ou par groupe de 2 à 4 personnes.



Consultez notre catalogue !

www.up-uzege.com

Retrouvez nous sur www.moncompteformation.gouv.fr et sur
la plateforme KAIROS de Pôle Emploi www.pole-emploi.fr.



L'UP n'échappe pas à la règle. Arlette Bracichowicz et Didier Durand, veillent respectivement aux finances, au secrétariat et aux droits et devoirs de l'association.

UP PRATIQUE

"Les bons comptes font les bons amis !"

Conditions générales d'inscriptions

Ci-après les articles statutaires que tout adhérent est en droit de connaître

Article 01 : L'Université Populaire de l'Uzège est une association régie par la loi 1901.

En total respect des statuts de l'association : « les adhérents s'engagent à observer une stricte neutralité politique et religieuse, dans un esprit de tolérance et d'ouverture »

Article 02 : Au sein de l'association, un Conseil d'Administration, élu en Assemblée Générale, collabore avec l'équipe opérationnelle, à sa bonne marche.

Article 03 : Pour être adhérent de l'association, tout usager doit souscrire une carte d'adhésion et exercer en son sein. Le tarif en est fixé par le Conseil d'Administration. En aucun cas l'adhésion est remboursable.

Article 04 : Toute personne de moins de 18 ans ne peut s'inscrire sans l'autorisation de son responsable (Père, mère ou tuteur)

Article 05 : Toute association peut adhérer à l'Université Populaire de l'Uzège, selon les clauses prévues dans la convention écrites conclues entre les parties.

Article 06 : La validité d'une adhésion à l'association s'étend du 01 septembre au 31 août.

Article 07 : La participation à une (aux) activité (s) organisée (s) par l'Université Populaire de l'Uzège oblige l'adhérent à posséder sa carte de membre de l'association et à avoir pris connaissance de la charte de l'apprenant en vigueur.

Article 08 : En relation avec l'accueil de l'Université Populaire de l'Uzège, il appartient aux adhérents de réserver autant d'activités que souhaitées. Toutefois les inscriptions ne sont définitives qu'après le versement correspondant à la totalité du montant du(des) service(s) ou de(s) l'activité(s) retenue(s) et le cas échéant, la remise préalable de documents nécessaires à la pratique de l'activité : certificat médical, autorisation parentale...

Article 09 : Activité à l'essai.
Les activités à l'essai sont accessibles aux adhérents de l'association. Toutes les activités peuvent être « testées », à l'exception des cycles thématiques ou stages, par un adhérent avant l'inscription définitive à l'activité. Après la séance d'essai, si l'adhérent confirme son intérêt il s'acquittera du montant de la totalité de l'activité concernée, comprenant la séance d'essai. Dans le cas contraire l'adhérent n'aura rien à payer.

Article 10 : Modalités de paiement. L'adhésion est payée à l'inscription. Un paiement échelonné des activités peut être envisagé à la demande des adhérents.

Article 11 : La date de début d'une activité et son maintien ou son annulation dépendent étroitement du nombre d'inscrits à cette activité. L'Université Populaire de l'Uzège ne peut maintenir une activité alors même que le nombre d'inscrits et le montant versé pour leur inscription ne permettraient pas de couvrir les frais engendrés par le paiement de l'intervenant et l'organisation de l'activité. Faute d'inscrits en nombre suffisant, l'association se réserve le droit de modifier et/ou de résilier l'inscription. Dans ce cas s'il y a annulation, les sommes perçues sont entièrement reversées à l'adhérent.

Article 12 : L'engagement à une activité est annuel. Toute activité interrompue du fait de l'adhérent ne donne lieu à aucun remboursement. Certains cas de force majeure peuvent faire l'objet d'une étude particulière et donner lieu à un avoir, valable seulement pour la saison suivante.

Article 13 : L'Université Populaire de l'Uzège décline toute responsabilité en cas d'interruption d'activité pour des raisons indépendantes de sa volonté pouvant être qualifiées de force majeure : phénomènes naturels météorologiques, grèves etc...

Article 14 : Le représentant légal d'un mineur doit s'assurer de la prise en charge de son(s) enfant(s) par l'intervenant. Une décharge doit être signée par le représentant légal du mineur qui se rend seul à ses activités ou qui quitte le cours avant la fin de la séance.

Le mineur n'est accepté qu'au maximum 5 minutes avant l'heure de l'activité et ne pourra être gardé après l'heure de fin de l'activité. Par conséquent, l'association dégage toute responsabilité quant aux éventuels accidents survenus en dehors des différentes activités.

Article 15 : La participation aux activités sportives implique de façon obligatoire la présentation d'un certificat médical autorisant la pratique sportive.

Article 16 : Toute détérioration du matériel entraîne l'obligation pour son auteur de faire procéder, à ses frais, à la réparation ou au remplacement de l'objet endommagé.

Article 17 : Toute attitude ou action pouvant occasionner un préjudice matériel ou moral à la structure ou à l'un de ses membres est proscrite et passible de sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion.

Article 18 : L'adhésion à l'Université Populaire de l'Uzège implique l'acceptation sans réserve et le respect de ces prescriptions, ainsi que des conditions spécifiques de certaines activités, telles que les excursions culturelles.

Le Règlement Général sur la Protection des Données

est disponible sur notre site internet www.up-uzège.com

ou par courrier : Université Populaire de l'Uzège - 22, avenue de la gare - 30700 Uzès

E-mail : mesdonnees@up-uzège.com

Les charges de fonctionnement de l'association sont entièrement financées par les adhérents et les donateurs. Les deux années de crise sanitaire ont perturbé notre organisation, mise à mal nos finances en raison des remboursements effectués.

Dans ce contexte particulier le Conseil d'Administration a décidé de faire évoluer la grille tarifaire des adhésions. Une adhésion de bienfaiteur est créée, adhésion défiscalisable, et un effort exceptionnel de 4€ est demandé à chaque adhérent.



Bienfaiteurs

adhésion 75€

Un rescrit fiscal sera remis afin d'obtenir la déduction fiscale de 66 % du montant versé.



Adultes

adhésion 25€



Mineurs

adhésion 15€



Demandeurs d'emploi

Bénéficiaires du RSA

adhésion 15€

Sur présentation d'un justificatif.



Bénéficiez de réductions !

À l'Association Théâtre Populaire d'Uzès (ATP), au cinéma Le Capitole et au Musée Georges Borias.

Sur présentation d'un justificatif d'adhésion à l'Université Populaire de l'Uzège.



ADHÉSIONS

2021/2022



Université Populaire de l'Uzège

22 avenue de la Gare - 30700 Uzès

SIRET 350 823 498 00034

Renseignements - Inscriptions :

04 66 22 47 02 | contact@up-uzège.com

Formation professionnelle :

04 84 88 57 61 | formation@up-uzège.com

www.up-uzège.com

Horaires d'ouverture de l'accueil :

du lundi au vendredi de 9h30-12h00 | 14h00-18h30

Agréments officiels :

Intérêt Général

Jeunesse Éducation Populaire

Organisme de formation n° 91300160430

Service Civique

L'UP est membre des organisations suivantes :

Association des Universités Populaires de France (AUPF)

European Association for the Education of Adults (EAEA)

Groupeement Régional des UP Occitanes (GRUP Occitanie)

Office Municipal de la Culture de la Ville d'Uzès

Centre de Ressources pour la maîtrise des savoirs de base du Gard (CEREGARD)

Club des entrepreneurs du Pays Uzège Pont-du-Gard

Pôle d'Equilibre Territorial et Rural Uzège Pont-du-Gard

Réseau des éco acteurs des gorges du Gardon

Fédération Française de Randonnées

