

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'UZÈGE

SAISON 2020/2021



Écoresponsable et solidaire



**ACTIONS
SOCIALES**

**ART &
CULTURE**

BIEN-ÊTRE

**FORMATION
PRO**

www.up-uzège.com

Le mot du président

Que dire de l'année qui se termine ?

Une année à oublier mais qui forcément restera inoubliable.

Ma pensée première va vers les adhérents, leurs familles, leurs proches qui ont été touchés par l'épidémie. Notre région le fut elle-même mais bien moins gravement que d'autres régions. J'ai une pensée émue pour nos amis de Belfort qui ont vu 4 administrateurs emportés par le coronavirus.



Alain Bozonnat

Face à l'épidémie, notre association s'est adaptée : fermeture des locaux pour raison sanitaire le 13 mars ; assistantes et intervenants salariés en chômage partiel ; arrêt brutal de toutes les activités pendant 3 semaines ; reprise progressive d'une partie de la programmation par visioconférences, puis en extérieur pour certains cours quand cela était possible. Grand merci aux intervenants qui ont réussi à assurer leur activité différemment et à ceux qui ont essayé de le faire.

Avec déjà 818 adhérents en mars, la saison se déroulait sur la lancée de la saison dernière et selon un développement normal du projet associatif, dont notamment, la préparation du projet d'extension du bâtiment voté lors de la dernière Assemblée Générale.

Or, il a fallu gérer en urgence une autre priorité : celle des dédommagements et des conséquences sur la trésorerie de l'association sur plusieurs saisons. Grand merci aux adhérents qui ont fait don à l'association du montant de leur(s) dédommagement(s) ainsi qu'aux prestataires qui n'ont pas facturé toutes leurs heures. Nombreux furent les messages de soutien. Décidemment, l'UP n'est pas une association comme les autres en Uzège !

Que sera la prochaine saison, personne ne peut le prédire !

Il va falloir pour autant, repartir, comme avant !

L'équipe de programmation, confinée d'abord, puis en coulisses, s'est attachée depuis plus de trois mois à vous proposer des nouveautés. Par exemple, un début d'ouverture à l'international ainsi qu'un cycle de 5 conférences écoresponsables suivies d'un forum, devraient marquer encore davantage l'empreinte de l'UP dans le tissu social et culturel de l'Uzège.

Tout est réuni, chers adhérentes et adhérents, afin de vous donner envie : envie de revenir partager une vie sociale unique en Uzège, une vie associative dense faite d'enrichissement personnel et mutuel.

Comme chaque année, l'équipe des intervenants se renouvelle. Vous verrez de nouveaux animateurs prendre le relais des partants que je remercie vivement pour leur engagement. Comme toute association, nous existons grâce aux bénévoles. Je ne peux qu'encourager toutes les bonnes volontés à nous rejoindre. Il y a de la place pour tous dans une association où il fait bon vivre.

Je profite de ce message pour mettre à l'honneur nos assistantes Mireille et Camille qui s'emploient au quotidien à l'organisation harmonieuse de la programmation.(*)

Un souhait particulier à la veille de la reprise des activités, celui de vous revoir toutes et tous en pleine forme au cours d'une 32^e saison qui se déroule normalement, comme dans le monde d'avant.

Alain Bozonnat

Président de l'Université Populaire de l'Uzège

Vice-Président de l'Association des Universités Populaires de France

(*) sans oublier jusqu'en février, Corinne, qui a largement contribué à la réussite des saisons passées en professionnalisant notre communication et en prêtant une oreille attentive à toutes les sollicitations des administrateurs.

Cette saison, découvrez la rubrique "JEUNESSE" et de nombreuses NOUVEAUTÉS !

SOMMAIRE

Suivez l'UP sur www.up-uzège.com & sur Facebook !

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	2
CENTRE D'ACTIVITÉS	3
L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'UZÈGE	4-5
ACTIONS SOCIALES	6-9
Présentation générale	6
Bien vieillir avec le CODES 30	6
Panorama des actions sociales	7
Accompagnement à la scolarité	8
Inclusion numérique	8
Ateliers socio-linguistiques	9
Accompagnement personnalisé	9
JEUNESSE	10
ART & CULTURE	11-25
Jumelage	11
Langues	12-13
Cycles thématiques	14-17
Récapitulatif des activités annuelles	18-19
Ateliers artistiques	20-23
Événements culturels	24-25
BIEN-ÊTRE	26-30
Développement personnel	26-27
Expression corporelle	28-30
FORMATION PROFESSIONNELLE	31
EXPRESSION LIBRE	32-33
UP PRATIQUE	34-35

Crédit photos : UP, Manu Raga, Fanny Jorda-Iñiguez, Christèle Jacquemin, Pixabay | Impression : EXAPRINT | Papier couché recyclé blanc

LE C.A.

En action !

Le conseil d'administration et son organisation



Membres du bureau

- Président** : Alain Bozonnat - Chargé des ressources humaines et de la communication
- Vice-Président** : Daniel Poissenot - Coordinateur de la programmation
- Trésorière** : Arlette Bracichowicz - Chargée des ateliers bien-être / expression corporelle
- Secrétaire** : Didier Durand - Chargé de la vie statutaire et réglementaire
- Guy Clerc** - Chargé des moyens généraux
- Bertrand Gallet** - Chargé des moyens généraux
- Patrick Job** - Chargé des actions en formation professionnelle
- Jacques Nicolini** - Chargé de la vie associative

Responsables pédagogiques

- Pierre Boitet** - Chargé de l'accompagnement à la scolarité
- Christian Boivent** - Chargé des excursions culturelles et des conférences
- Dominique Brunel** - Chargée d'édition
- Jean-Paul Lévy** - Chargé des ateliers linguistiques et des échanges internationaux
- Annick Martini** - Chargée des ateliers bien-être / développement personnel
- Régis Thomas** - Chargé des Ateliers socio-linguistiques (A.S.L.)

Équipe opérationnelle

- Mireille Plan** - Assistante administrative
- Camille Charasse** - Assistante communication et formation

Un pilotage participatif !

Des commissions pédagogiques sont ouvertes aux adhérents qui souhaitent s'investir dans le développement des programmes d'activités. Pour découvrir les commissions en place et participer à leurs travaux, prendre part à la réflexion sur la programmation, vous rendre sur le site de l'association et contacter un membre du C.A. à cette adresse : conseil-administration@up-uzège.com.



Guy Clerc



Bertrand Gallet

Présentation

Guy CLERC et Bertrand GALLET veillent au bon état des lieux et entreprennent avec de nombreux bénévoles les petits travaux d'aménagement ou d'équipement qui s'avèrent nécessaires.

Le Centre d'activités de l'Université Populaire est situé au 22 avenue de la Gare à Uzès. Il est constitué d'un bâtiment de 300 m², comprenant 2 niveaux dont le premier est pleinement accessible aux personnes à mobilité réduite. L'ensemble est complété par un bureau administratif, un vestiaire pour le personnel et une kitchenette.

- **Au rez de chaussée**, sur une surface de 200 m², vous découvrirez un accueil, une salle d'attente, un WC handicapés et 5 salles d'activités.
- **L'étage** est réservé prioritairement aux activités physiques : vestiaire, toilettes et salle de 60 m² recouverte d'un revêtement de sol sportif sur mousse.

Des tapis de gymnastique, divers accessoires (utilisés notamment pour le Pilates) et une sono viennent compléter l'ensemble afin de permettre la pratique du sport dans les meilleures conditions possibles.

Mise à disposition de salles d'activités

Vous êtes particulier, association, entreprise et vous recherchez ponctuellement une salle pour une réunion, afin de dispenser une activité, réaliser un séminaire hors de vos murs. Nous pouvons répondre à votre besoin.

Nos installations sont particulièrement adaptées aux activités physiques, aux formations et stages.

Une cuisine équipée avec 1 réfrigérateur, 1 four, 2 micro-ondes, cafetière, vaisselle etc... des espaces extérieurs conviviaux qui permettent quelques pauses de travail.

À noter : les mises à disposition de salles ne sont possibles que pour des intervenants qui ne sont pas sous contrat UP et pour des activités non présentes au programme.

Nous contacter par téléphone ou par mail pour avoir plus de précisions et connaître les disponibilités.

04 66 22 47 02 | service@up-uzège.com

CENTRE D'ACTIVITÉS

Un parking est situé en face de l'immeuble (1 heure gratuite)



Consultez les tarifs en p.35

Sa mission, son action

Reconnue d'intérêt général, l'association loi 1901 **Université Populaire de l'Uzège** a pour objet de répondre aux besoins d'information, de formation et d'éducation permanente des personnes et des collectivités.

En 2019, un projet associatif triennal "**Trajectoires**" a été institué par le conseil d'administration. Après la forte "**Empreinte**" que le nouveau centre d'activités a donnée à ses 818 adhérents lors de la saison dernière, c'est assurément un esprit d'**utilité publique** qui marquera la saison à venir. Plus que jamais, partage du savoir et transmission d'expériences se feront, en effet, selon une **volonté d'entraide** et le choix d'un **développement éco-responsable**.

Les **axes fondateurs** de l'association demeurent :

- accessibilité pour le plus grand nombre (tarifs au plus bas),
- programmation de qualité adaptée aux besoins de proximité.

De nouveaux enjeux viennent renforcer ces axes, afin de protéger la vie et répondre aux besoins communs :

- respect de l'environnement,
- élargissement et affermissement du pôle "Formation professionnelle",
- valorisation de la "Vie associative".



Jacques Nicolini

Vie associative

Prise en charge par Jacques Nicolini, la **vie associative** est une condition essentielle de la démocratie. Reconnue par la loi en 1901, la liberté d'association rend compte d'une liberté fondamentale protégée par la Constitution. L'objectif est d'apporter une réponse à un besoin collectif défini et ce faisant, de cultiver le lien social.

Or, la vie associative de l'UP est précisément fondée sur le **projet commun** de "**partager le savoir**". Elle a pour but précisément de décloisonner les activités, de les ouvrir à tous et de créer de la transversalité. De fait, échanges et différences façonnent la vie associative et encouragent à débattre librement. Ainsi, une véritable équipe, appelée à toujours s'enrichir de nouvelles recrues, n'en a jamais fini d'agir civilement.

Curieuse ruche au coeur de la cité et de l'Uzège, le centre d'activités de l'UP représente pour des centaines d'adhérents, un lieu d'accueil, de bien-être et de formation permanente. Pour les "habités", il devient vite comme une "deuxième maison".

C'est simple, participer de près ou de loin à cette **vie associative** rend discrètement et/ou communément heureux.

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE L'UZÈGE

L'UP à l'œuvre



Dominique Brunel

L'UP : beaucoup de bonne volonté

Le **bénévolat** est à l'origine de l'*Université Populaire de l'Uzège* et il en garantit l'existence depuis plus de 30 ans. Aujourd'hui, 40 bénévoles constituent le socle de cette association loi 1901 autant que son fer de lance.

Grâce à l'implication de ces personnes, à leurs dons de toute nature (temps, compétences, savoir-faire, aide technique ou matérielle...) **un équilibre se façonne** à l'UP au quotidien pour servir à la fois intérêts particuliers et volonté collective définie par les statuts de l'association, reconnue par l'État en 2015 "d'intérêt général".

Plus encore, l'action volontaire du bénévole renouvelle à sa manière la fondation du *contrat social* égalitariste et républicain : entre les bénévoles et les usagers des services de l'association, **un lien dynamique et réciproquement épanouissant** se tisse, aidé en cela par une Charte du bénévolat* propre à l'UP de l'Uzège.

De fait, la pratique du bénévolat - pour celui qui donne comme pour celui qui reçoit - assure **un espace de créativité et de liberté** où il fait bon se trouver soi-même et se retrouver les uns et les autres. Immédiatement utile, visible et gratifiante, cette pratique altruiste permet de joindre l'utile à l'agréable, de valoriser des connaissances et des expériences, de progresser à sa juste mesure dans la prise de responsabilité pour le **bien commun**. Avec constance et confiance, se transmettent ainsi des valeurs simples et universelles.

Réparer une lampe, ranger des chaises, entretenir une cour, nettoyer à fond des tableaux, assurer une permanence, garnir la bibliothèque, accueillir des invités, donner un coup de main au secrétariat ou à la comptabilité, assurer un cours, lancer un atelier, rejoindre une équipe déjà rodée (Accompagnement à la scolarité, Ateliers Socio-Linguistiques, Formation professionnelle...), **autant d'actions susceptibles de vous tenter : mises bout à bout, elles font et refont l'UP** au fil des aléas comme de la certitude que partager le savoir, "c'est un peu comme planter un arbre*".

Parce que **la richesse humaine du bénévolat** dément toute idée de délitement des liens sociaux, parce qu'elle est une forme de démocratie participative et surtout parce qu'elle est **contagieuse d'amitié, d'humour et de solidarité**, l'UP et son Conseil d'administration vous invitent chaleureusement à l'expérimenter dès la saison prochaine comme à tout moment de l'année.



* à retrouver sur www.up-uzège.com

Pour le conseil d'administration

Dominique BRUNEL

Présentation générale

La moitié des heures de formation dispensées annuellement à l'Université Populaire est consacrée au volet social. Ainsi, le conseil d'administration a voulu perpétuer le rôle originel des Universités Populaires, à savoir permettre à tous un accès à l'éducation et à la formation.

Aujourd'hui, nos missions, au travers des cours et des ateliers proposés avec l'aide de nos partenaires institutionnels sont les suivantes :

- favoriser et renforcer l'apprentissage de la langue française pour les étrangers primo-arrivants ou déjà installés en France,
- accompagner et soutenir les familles dans la scolarité des enfants, en relation avec les établissements scolaires d'Uzès,
- aider au retour à l'emploi par des actions sur mesure de remise à niveau scolaire ou par des techniques d'aide à la recherche d'emploi.

Les cours et ateliers mixtes sont ouverts à toutes et à tous.

Que vous soyez en situation d'isolement, de découragement ou bien particulièrement motivé(e), nos intervenants formés par le **CEREGARD** (CEntre de REssources illettrisme et apprentissage de la langue française du **GARD**) mettront toutes leurs compétences à votre service pour atteindre vos objectifs.

Un grand merci à tous les bénévoles qui donnent chaque semaine et pendant toute l'année de leur temps et de leurs compétences pour mener à bien l'ensemble des actions sociales.

Bien vieillir avec le CODES 30

Abigail Lefebvre

Nouveau

réf. U492

Limité à 15 personnes

Atelier bien vieillir. Promotion du "bien vieillir" en faveur des personnes âgées par des actions de sensibilisation à la prévention en matière de santé. Ces ateliers-santé conviviaux et participatifs, avec des solutions concrètes et adaptées à vos besoins, sont animés par des professionnels.

Dates : 1 oct. ; 8 oct. ; 15 oct. ; 5 nov. ; 12 nov. ;  Jeudi 19 nov. | 6 séances

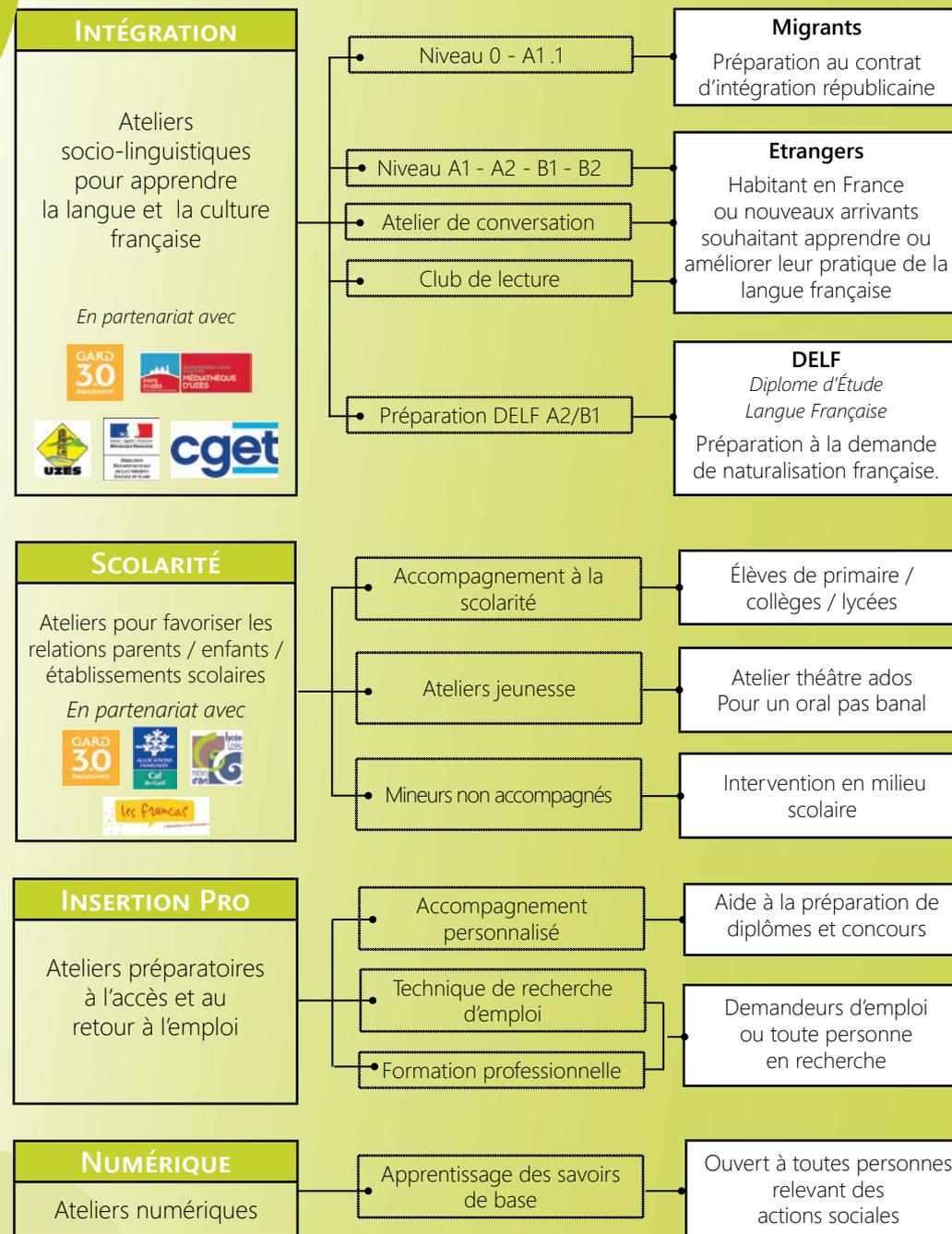
 10h00 | 12h00  Gratuit



ACTIONS SOCIALES

Au service de toutes les cultures et nationalités

Panorama des Actions Sociales



Accompagnement à la scolarité

Plus que jamais cette année, l'accompagnement à la scolarité est au coeur des missions de l'UP.

Notre équipe d'une quinzaine d'intervenants se tient prête pour répondre aux besoins de chaque famille après une période scolaire difficile pour de nombreux d'élèves.



Pierre Boitôt

ACTIONS SOCIALES

Enjeu majeur dans un monde en mouvement

L'accompagnement à la scolarité se donne pour objectif de faciliter l'apprentissage des savoirs, de développer l'autonomie et de permettre l'acquisition de méthodes de travail. Il vise enfin à l'épanouissement de chaque élève et à son ouverture sur la citoyenneté.

Tous les niveaux sont concernés :

- en **primaire**, toutes les disciplines sont abordées.
- en **collège et lycée**, l'accompagnement est davantage axé sur le français, les langues et les disciplines mathématiques et scientifiques.

Plusieurs salles sont à disposition, ainsi qu'une salle informatique et les ressources de notre bibliothèque.

Un "**contrat accompagnement scolaire**" engage, autour de l'élève, sa famille, son établissement scolaire d'origine et l'UP.

Le planning des séances est défini lors de la rentrée ou au moment de l'inscription qui peut se faire à tout moment de l'année.

55€ l'année - Gratuit pour les primaires

* les horaires sont adaptés en fonction des emplois du temps des élèves. Renseignements à l'accueil ou sur www.up-uzège.com

Semaine de révision pour le lycée et le collège du 24 au 28 août sur inscription

Maîtrise d'une compétence numérique de base

Inclusion numérique

Manu Raga

réf. U480

L'inclusion numérique, enjeu national, favorise l'intégration sociale et économique. Cet atelier est ouvert pour l'apprentissage des savoirs de base afin de faciliter l'accès aux services en ligne pour tous. Ces ateliers sont ouverts gratuitement aux personnes relevant du pôle actions sociales.

Début : 30 septembre | cycles de 8 séances

Mercredi 09h30 | 10h30 € 48*



* gratuit pour les personnes relevant du secteur social



Régis Thomas

Ateliers socio-linguistiques

Depuis plusieurs années, l'UP propose des cours à destination des personnes étrangères (adolescents et adultes mixtes) résidant en France et qui souhaitent développer leurs capacités en lecture, écriture et autres pratiques de la langue française.

Objectifs

Ces ateliers visent :

- une connaissance fondamentale du français,
 - une confiance en soi renforcée et affirmée,
 - une insertion sociale dans les meilleurs délais,
 - une ouverture constante à la culture française.
- Nos intervenants adaptent l'organisation et le contenu des cours, ainsi que leur pédagogie, aux besoins de chaque personne, tout en respectant les niveaux conventionnels d'enseignement. Chaque personne est ainsi évaluée par un coordinateur, lequel définit ensuite le parcours pédagogique de l'apprenant afin que celui-ci soit affecté dans un groupe adapté.

Préparation au DELF

Claire Feldman

réf. U433

Nouveau

Préparation au Diplôme d'Étude en Langue Française niveau A2/B1.

Début : 5 octobre | 29 séances

Lundi 15h45 | 16h45 € Gratuit

Accompagnement personnalisé

Il peut être de deux ordres :

- d'une part, remise à niveau scolaire pour des adultes qui souhaitent évoluer professionnellement et passer un examen ;
- d'autre part, aide personnalisée à la rédaction de rapports et de mémoires.

Nous ouvrons des cours individuels ou collectifs à la demande.

Contactez le secrétariat afin d'organiser un rendez-vous pour l'évaluation de votre besoin et pour plus de renseignements au :

04 66 22 47 02

Méthode

Elle est tournée vers un apprentissage de la langue française qui privilégie les compétences orales (dont la lecture à haute voix), afin de proposer une acquisition de la langue en immersion. Il s'agit de répondre aux préoccupations pratiques de la vie au quotidien, d'accompagner les jeunes dans leur scolarité (convention avec les établissements scolaires) et de conduire les personnes à participer à la vie citoyenne.

À ce titre, nous intervenons auprès d'un large public. D'une part, dans les quartiers prioritaires d'Uzès, tel notre "atelier conversation" qui se développe aux Amandiers depuis 5 ans ; d'autre part, auprès d'une jeune population de primo-arrivants. Cela, en préparation au Contrat d'Intégration Républicain.



Club lecture

En partenariat avec la médiathèque d'Uzès.

réf. U470

Classe par niveau et groupe de 8 personnes maximum. Ouverture de nouveaux groupes au début de chaque trimestre. Cours en continu, hors vacances scolaires. Supports de cours et enregistrements audios fournis par l'UP.

À venir 09h30 | 12h00 € Gratuit

JEUNESSE

Son présent :
notre futur !



Partager son savoir, c'est aussi transmettre aux plus jeunes, les aider à grandir, accompagner leurs pas dans la société qui sera la leur demain. Parce que nous, adultes, avons également beaucoup à apprendre à leur côté, l'UP souhaite les intégrer dans son programme et a mis en place, pour eux, des ateliers "comme pour les grands" !

Anglais enfants



Monique Cherrier

réf. U129

À partir de 5/6 ans

Niveau : initiation

Début : 16 septembre | 33 séances

Mercredi 17h10 | 18h10 198

Accompagnement à la scolarité

Primaire / Collège / Lycée voir p.8

Début : semaine du 28 septembre | 30 séances

Pour un oral pas banal

Nouveau

Nathalie Clémenti

réf. U614

Pour lycéens et jeunes étudiants

Atelier s'inscrivant dans la préparation aux oraux d'examen ou aux entretiens par des activités ludiques. Acquérir de l'aisance dans la prise de parole, la capacité à développer un propos devant un auditoire, à défendre une position et à gérer un entretien.

Début : 1^{er} octobre | 25 séances

Jeudi 18h00 | 19h30 168,75

Criminologie / Profilage

Nouveau

Sandrine Skiller Tabusso

réf. U228

Pour les adolescents de 15/18 ans

Les séries policières te passionnent ? Tu aimerais marcher sur les pas des plus grands détectives, aiguïser ton esprit critique et mettre en pratique les techniques d'investigation criminelle ? Alors ces ateliers sont pour toi !

Dates : 3 oct. ; 7 nov. ; 21 nov. ; 5 déc. ; 9 janv. ; 23 janv. ; 6 fev. ; 3 mars ; 20 mars ; 27 mars | 10 séances

Samedi 10h00 | 12h00 120

Théâtre ados

Nathalie Clémenti

réf. U303

Pour les adolescents de 12/14 ans

Des jeux d'improvisation pour vaincre sa timidité, apprendre à évoluer en interaction dans un groupe, développer l'aisance à l'oral. S'affirmer, oser parler, participer à une activité collective, se lancer devant un public, développer son imagination.

Début : 30 septembre | 30 séances

Mercredi 15h00 | 16h00 135

Initiation à l'égyptologie

Nouveau

Elsa Froppier

réf. U227

Des activités et apprentissages ludiques proposés sur l'Égypte ancienne. Au programme : initiation aux hiéroglyphes, fabrication d'amulettes, de masques de pharaons, de dioramas, écriture / illustration de contes et mythes égyptiens, et bien d'autres activités encore.

Dates : 14 oct. ; 25 nov. ; 16 déc. ; 13 janv. ; 10 fev. ; 10 mars ; 7 avril ; 12 mai ; 9 juin ; 07 juil. | 10 séances

Mercredi 09h30 | 11h30 120

ART & CULTURE

Jumelage,
ouverture
internationale



Notre détermination est entière ! En ce qui concerne l'enseignement des langues étrangères, l'échange linguistique et la coopération internationale sont des adjuvants puissants. Aussi, l'ouverture internationale sera-t-elle, cette saison, vecteur d'enrichissement culturel et associatif.

L'UP de l'Uzège à l'international !

L'objectif des jumelages avec des Universités Populaires étrangères est double :

- Pour les enseignants et les apprenants d'une langue étrangère, parvenir à une meilleure connaissance et à une pratique plus fluide de cette langue grâce à un échange bilatéral.
- Construire avec une Université Populaire étrangère une réelle coopération devant nous conduire à réfléchir sur nos pratiques respectives en les enrichissant.

Grâce à l'action de l'**European Association for the Education of Adults** (EAEA) différents contacts ont été pris.

Via la Fédération Espagnole des UP, sera mis en place, **dès cette année**, un partenariat avec l'**Université de Madridejos**, en Castilla-la-Mancha, située à 60 km de Tolède.

De même, nous cherchons à construire une relation semblable avec l'**Université Populaire de Toscane** en nous appuyant sur les enseignants et les apprenants en italien.

Une opération similaire est en cours avec une **Université Populaire irlandaise**.

Du fait du jumelage d'Uzès avec Schrisheim, commune allemande dont nous avons reçu les représentants de la Volkshule l'été dernier, nous allons bâtir un **échange franco-allemand** avec cette Université Populaire.



Langues et cultures étrangères sont à votre portée !

Sous la responsabilité de **Jean-Paul LEVY**, les cours s'organisent en petit(s) groupe(s) adapté(s) à votre niveau ; ils s'appuient sur les sujets de la vie courante et développent les connaissances linguistiques requises à chaque palier. Ainsi, nos intervenants vous feront découvrir et aimer langues et cultures d'Europe et du monde.



Jean-Paul Lévy

ART & CULTURE

Langues européennes & orientales

Début : semaine du 28 septembre | 30 cours

Cours limités à 10 personnes maximum afin de optimiser les échanges.

Allemand

Britta Harrendorf

réf. U117

Niveau élémentaire (A1)

Mardi 18h00 | 19h30 € 270

Français Langue Etrangère

Martine Durot

réf. U135/36/48

Mardi : niveau confirmé (C1-C2)

Jeudi : niveau intermédiaire (A2-B1)

Vendredi : niveau débutant (A1-beginners)

Mardi 14h00 | 16h00 354
Jeudi 14h00 | 16h00 € 354
Vendredi 14h00 | 15h30 270

Hébreu

Nathan Méron

réf. U145/46

Lundi : niveau débutant

Jeudi : niveau intermédiaire

Lundi 16h15 | 17h45 € 270
Jeudi

Anglais conversation

Gary Looker

réf. U123/26

Lundi : niveau intermédiaire (B1-B2)

Mercredi : niveau confirmé (C1-C2)

Lundi 18h00 | 19h30 € 270
Mercredi

Anglais

Martine Durot

réf. U120/22/21

Lundi : niveau élémentaire (A2-1)

Mardi : niveau intermédiaire (B1)

Jeudi : niveau élémentaire (A2-2)

Lundi 18h00 | 19h30
Mardi 18h00 | 19h30 € 270
Jeudi 16h30 | 18h00

Anglais enfants

Monique Cherrier

réf. U129

Pour les enfants - voir p.10 | 33 séances



Espagnol conversation

Gisèle Friedrich-Pisano

réf. U134

Tout niveau

Mercredi 14h30 | 16h00 € 270

Espagnol

Gisèle Friedrich-Pisano

réf. U133/32

Mardi : niveau intermédiaire (A2-B1)

Mercredi : niveau débutant (A1)

Mardi 10h30 | 12h00 € 270
Mercredi 15h30 | 17h00

Italien conversation *

Annie Marguet

réf. U143

Tout niveau

Mardi 14h30 | 16h00 € 135

* 15 cours, début le 03/11/2020

Italien

Sébastien Roche

réf. U138/40/47

Mardi : niveau débutant (A1)

Jeudi : niveau intermédiaire (A2)

Vendredi : niveau intermédiaire/avancé (B1-B2)

Mardi 18h30 | 20h00
Jeudi 18h00 | 19h30 € 270
Vendredi 18h00 | 19h30



Chinois

Yanfang Dong Khaouli

réf. U150/44

Jeudi : niveau intermédiaire

Vendredi : niveau débutant

Jeudi 10h00 | 11h30 € 270
Vendredi

Japonais

Ryoko Kurita

réf. U139/41/42

Lundi : niveau débutant

Mardi : niveau intermédiaire

Jeudi : niveau avancé

Lundi 18h00 | 19h30
Mardi 18h00 | 19h30 € 270
Jeudi 18h30 | 20h00

Sous la conduite de **Daniel Poissenot**, le pôle "Art et Culture" présente des thèmes très différents qui conduisent à une réflexion et à une meilleure compréhension de l'évolution de notre monde contemporain, dans de nombreux domaines liés à la culture ou aux questions sociétales, grâce à des intervenants experts dans leur domaine.



ART & CULTURE

Cycles thématiques

Sorties botaniques

Stéphanie Alexandre Henry réf. U203

Ce cycle s'adresse à tous les amoureux de la nature qui veulent explorer notre environnement local privilégié. Venez découvrir les plantes de la garrigue sauvage et reconnaître quelques plantes médicinales et toxiques. Chatouillez votre curiosité et admirez les étonnants stratagèmes végétaux.

Dates : 3 oct. ; 27 mars ; 10 avr. ; 22 mai | 4 séances

Samedi 09h30 | 11h30 48



Botanique

Botanique

Stéphanie Alexandre Henry réf. U202

Stéphanie Alexandre Henry réf. U222

Découvrir les plantes de nos garrigues | Cycle 1

Ce cycle initie aux bases de la botanique et présente des plantes caractéristiques de la garrigue. 1/ Notions de botanique : fruits et fleurs d'automne. 2/ Plantes médicinales. 3/ Orchidées et printanières ; trucs et astuces. 4/ Les aromatiques : les labiées ; adaptation à la chaleur et la sécheresse. 5/ Sortie botanique.

Dates : 23 sept. ; 2 déc. ; 3 fév. ; 7 avr. ; sortie le samedi 22 mai | 5 séances

Mercredi 19h00 | 21h00 60

Découvrir les plantes de nos garrigues | Cycle 2

Ce deuxième cycle permettra d'enrichir vos connaissances des plantes de nos garrigues et de découvrir leurs stratégies végétales. 1/ Fleurs d'automne ; astéracées ; dissémination des graines. 2/ Plantes médicinales. 3/ Fabacées et printanières. 4/ Plantes toxiques et leurs stratégies de défense. 5/ Sortie botanique.

Dates : 30 sept. ; 16 déc. ; 10 fév. ; 14 avr. ; sortie le samedi 22 mai | 5 séances

Mercredi 19h00 | 21h00 60

Pour en savoir plus et connaître en détail la progression des séances des cycles thématiques, rendez-vous sur www.up-uzège.com !

Anthropologie

Carole Aubert réf. U200

Initiation aux concepts fondamentaux de l'anthropologie sociale et urbaine contemporaine : égalité femmes / hommes, discrimination, défense de l'environnement, rituels post modernes, appropriation urbaine. Cela afin de mieux comprendre notre société au regard des variations culturelles.

Dates : 2 oct. ; 6 nov. ; 4 déc. ; 8 janv. ; 5 fév. ; 5 mars ; 2 avril ; 7 mai ; 4 juin ; 2 juil. | 10 séances

Vendredi 17h30 | 19h30 120

Criminologie / Profilage -18

Sandrine Skiller Tabusso réf. U206

Cycle 2

Différentes études seront présentées : les femmes tueuses en série, un cold case avec profil, une nouvelle approche du profilage et une nouvelle classification des tueurs en série, le terrorisme, la cryptologie et le crime..

Dates : 8 oct. ; 5 nov. ; 19 nov. ; 3 déc. ; 17 déc. ; 7 janv. ; 21 jan. ; 4 fév. ; 11 fév. ; 4 mars | 10 séances

Jeudi 14h00 | 16h00 120

Criminologie / Profilage -18

Sandrine Skiller Tabusso réf. U207

Cycle 3

Dans ce cycle, nous étudions "La victime dans l'acte criminel", "Le cannibalisme", "Le criminel psychopathe", "La folie à deux", "Les tueurs en série français" (une ou deux études), "Les Serial Killer en col blanc" et d'autres thèmes pas encore définis à ce jour.

Dates : 8 oct. ; 5 nov. ; 19 nov. ; 3 déc. ; 17 déc. ; 7 janv. ; 21 jan. ; 4 fév. ; 11 fév. ; 4 mars | 10 séances

Jeudi 16h30 | 18h30 120



Égyptologie Nouveau

Elsa Froppier réf. U226

Civilisation pharaonique

Cours de civilisation pharaonique pour débutants souhaitant connaître les bases de la culture égyptienne ancienne. Découvrir et acquérir les connaissances essentielles ayant trait à cette passionnante culture dans cette vaste période historique ô combien riche et surprenante.

Dates : 13 oct. ; 24 nov. ; 15 déc. ; 12 janv. ; 9 fév. ; 9 mars ; 6 avril ; 11 mai ; 5 juin ; 6 juil. | 10 séances

Mardi 18h40 | 20h10 90

Initiation à l'égyptologie Nouveau

Elsa Froppier réf. U227

Pour les enfants - voir p.10 | 10 séances

Criminologie / Profilage Nouveau

Sandrine Skiller Tabusso réf. U228

Pour les ados - voir p.10 | 10 séances

Multisensorialité dans l'art Nouveau

Christèle Jacquemin réf. U221

Photographie - Parfumerie

Venez découvrir une pratique artistique originale faisant dialoguer les sens de la vue et de l'odorat. Pénétrez dans les coulisses de la création des parfums. Vous seront présentées les matières premières qui composent la fragrance ; des vidéos et des photographies illustreront le cycle. (cf atelier p. 21)

Dates : 29 sept. ; 13 oct. ; 17 nov. | 3 séances

 Mardi  17h00 | 18h30  27

Conversation sur l'art

Pascal Fancony réf. U204

De l'art moderne à l'art contemporain

Examiner plus en détail la question de l'art contemporain à partir de 1970 jusqu'à nos jours et cerner les enjeux. Méthodologie : le cours se déroulera sur 3 temps : un exposé, une approche de la contextualité historique, des échanges et débats.

Dates : 1 oct. ; 5 nov. ; 3 déc. ; 7 janv. ; 4 fév. ; 4 mars ; 1 avril ; 6 mai ; 3 juin | 9 séances

 Jeudi  14h00 | 16h00  108

Sorties littéraires Nouveau

Caroline Pérez réf. U253

Nouvelles parutions

Présentation des dernières nouveautés "coup de coeur" avec énormément de choix dans divers domaines à explorer : littérature, romans, essais, polar, art et culture ou science fiction. Les sélections pour Noël, la rentrée littéraire de janvier, la sélection de l'été.

Dates : 27 nov. ; 26 mars ; 18 juin | 3 séances

 Vendredi  18h00 | 19h30  27

ART & CULTURE

Cycles thématiques

Art & esthétique

Albert Ranieri réf. U215

La peinture en France au XIX^e siècle

Ruptures et modernité. Du néo-classicisme aux impressionnistes. Ce siècle est marqué par des changements esthétiques avec l'apparition de plusieurs courants de peinture dont la peinture romantique puis l'impressionnisme.

Dates : 2 oct. ; 6 nov. ; 4 déc. ; 8 janv. ; 5 fév. ; 5 mars ; 2 avril ; 16 avr. ; 7 mai ; 4 juin | 10 séances

 Vendredi  14h00 | 16h00  120



Musique à partager

Pierre Boitet réf. U209

Huit rendez-vous dans l'année pour partager la musique à travers la découverte de ses grands courants esthétiques replacés dans leur contexte historique et artistique. Cette année, musique médiévale et grands courants contemporains en écho et miroir.

Dates : 8 oct. ; 12 nov. ; 10 déc. ; 14 janv. ; 11 fév. ; 11 mars ; 8 avril ; 20 mai | 8 séances

 Jeudi  14h00 | 16h00  96

Droit constitutionnel Nouveau

Jean-Paul Lévy réf. U224

Initiation

Après un premier cycle de conférences sur les libertés publiques, il est proposé une initiation au droit constitutionnel et au fonctionnement des institutions politiques françaises et européennes.

Dates : 1 oct. ; 15 oct. ; 12 nov. ; 10 déc. ; 14 janv. ; 11 mars ; 8 avril ; 20 mai ; 10 juin ; 17 juin | 10 séances

 Jeudi  18h00 | 20h00  120

Libertés publiques

Jean-Paul Lévy réf. U213

Connaître nos libertés fondamentales, c'est tout d'abord en connaître les sources nationales, européennes et internationales. C'est comprendre les mécanismes qui permettent d'assurer la garantie effective de ces droits, c'est aussi examiner les différentes libertés, leur régime de protection.

Dates : 28 sept. ; 30 nov. ; 7 déc. ; 4 janv. ; 1 fév. ; 1 mars ; 12 avril ; 3 mai ; 7 juin ; 5 juil. | 10 séances

 Lundi  18h00 | 19h30  90

Science et société Nouveau

Sylvie Bresson réf. U238

Qu'est ce qui se joue dans le rapport entre science et société ?

La science fait partie intégrante de notre société et façonne chaque aspect de notre vie. La science est l'affaire de tous car le choix d'une technologie a pour corollaire un choix de société.

Dates : 13 nov. ; 11 déc. ; 15 jan. ; 12 fév. ; 12 mars ; 5 séances

 Vendredi  16h00 | 17h30  45



Justice pénale

Didier Durand réf. U208

Ce cycle de conférences est destiné à mieux faire comprendre le fonctionnement de notre justice à travers différents thèmes : l'enquête et la garde à vue, le procureur de la république, le juge d'instruction, la phase de jugement, la cour d'assises, la présomption d'innocence.

Dates : 9 oct. ; 20 nov. ; 18 déc. ; 22 janv. ; 19 mars ; 16 avril ; 28 mai ; 11 juin | 8 séances

 Vendredi  17h30 | 19h30  96

Économie Nouveau

Alain Langlois réf. U223

Pour un regard économique sur le monde contemporain

L'économie n'a pas attendu le monde contemporain pour apparaître et se développer. Le public la boude et pourtant, elle constitue un regard indispensable à la lecture du monde. Il faut réconcilier l'économie et le public : c'est l'objet de ce premier cycle thématique – simple – qui lui est consacré.

Dates : 16 oct. ; 13 nov. ; 11 déc. ; 15 janv. ; 12 fév. ; 12 mars ; 9 avril ; 21 mai | 8 séances

 Vendredi  18h00 | 19h30  72

Récapitulatif des activités

* Cycle thématique - (2) remise 10% incluse

JEUNESSE	INTERVENANT	NIVEAU / SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Anglais enfants	M. CHERRIER	Initiation	mercredi	17h10 18h10	198€	U129
Nouveau Criminologie / Profilage	S. SKILLER-TABUSSO	10	samedi	10h00 12h00	120€	U228
Nouveau Égyptologie	E. FROPPIER	10	mercredi	9h30 11h30	120€	U227
Nouveau Pour un oral pas banal	N. CLEMENTI	25	jeudi	18h00 19h30	168,75€	U614
Théâtre ados	N. CLEMENTI	30	mercredi	15h00 16h00	135€	U303
LANGUES / ART & CULTURE	INTERVENANT	NIVEAU / SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Allemand	B. HARRENDORF	intermédiaire	mardi	18h00 19h30	270€	U117
Anglais	M. DUROT	Elémentaire (A2-1) Elémentaire (A2-2) Intermédiaire (B1)	lundi jeudi mardi	18h00 19h30 16h30 18h00 18h00 19h30	270€	U120 U121 U122
	G. LOOKER	Conversation confirmé Conversation intermédiaire	mercredi lundi	18h00 19h30 18h00 19h30	270€	U126 U123
Chinois	Y. DONG KHAOULI	Débutant Intermédiaire	vendredi jeudi	10h00 11h30 10h00 11h30	270€	U144 U150
Espagnol	G. FRIEDRICH-PISANO	Débutant Intermédiaire Conversation	mercredi mardi mercredi	15h30 17h00 10h30 12h00 14h00 15h30	270€	U132 U133 U134
Français (FLE)	M. DUROT	Débutant (A1-beginners) Intermédiaire (A2-B1) Confirmé (C1-C2)	vendredi jeudi mardi	14h00 15h30 14h00 16h00 14h00 16h00	270€ 354€ ⁽²⁾ 354€ ⁽²⁾	U148 U136 U135
Hébreu	N. MERON	Débutant Intermédiaire	lundi jeudi	16h15 17h45 16h15 17h45	270€	U145 U146
Italien	S. ROCHE	Débutant (A1) Intermédiaire (A2) Intermédiaire (B1-B2)	mardi jeudi vendredi	18h30 20h00 18h00 19h30 18h00 19h30	270€	U138 U147 U140
	A. MARGUET	Conversation (15 séances)	mardi	14h30 16h00	135€	U143
Japonais	R. KURITA	Débutant Intermédiaire Avancé	lundi mardi jeudi	18h00 19h30 18h00 19h30 18h30 20h00	270€	U139 U141 U142
Anthropologie*	C. AUBERT	10	vendredi	17h30 19h30	120€	U200
Art & esthétique*	A. RANIERI	10	vendredi	14h00 16h00	120€	U215
Nouveau Art & parfum	C. JACQUEMIN	1	samedi	14h00 17h00	18€	U237
Botanique cycle 1*	S. ALEXANDRE HENRY	4 séances +1 sortie 4 sorties	mercredi	19h00 21h00	60€	U202
Botanique cycle 2*			samedi	09h30 11h30	48€	U222 U203
Botanique sorties*						
Calligraphie chinoise	Y. DONG KHAOULI	15	samedi	09h30 11h30	180€	U232
Conversation sur l'Art*	P. FANCONY	9	jeudi	14h00 16h00	108€	U204
Couture	F. BILLER	15	vendredi	09h00 12h00 14h00 17h00	270€	U240 U251
Cuisine / Pâtisserie	J. NICOLINI	20	mardi	09h00 12h00	354€ ⁽²⁾	U246
Criminologie cycle 2*	S. SKILLER-TABUSSO	10	jeudi	14h00 16h00	120€	U206
Criminologie cycle 3*				16h30 18h30		U207
Dessin	A. GOMEZ	32	mercredi	18h00 20h00	376€ ⁽²⁾	U248
Dessin au musée			vendredi	14h00 17h00	144€	U249
Nouveau Droit constitutionnel*	J.P. LEVY	10	jeudi	18h00 20h00	120€	U224
Nouveau Économie*	A. LANGLOIS	8	vendredi	18h00 19h30	72€	U226

Récapitulatif des activités

⁽³⁾ participation forfaitaire de 16€/séance (achat des vins)

Nouveau Égyptologie*	A. FROPPIER	10	mardi	18h40 20h10	90€	U226
Informatique et numérique	M. RAGA	8	lundi	09h30 11h30	96€	U245
Jeu d'échecs	L. MAAMERI	31	lundi	13h00 14h00	186€	U250
Justice Pénale*	D. DURAND	8	vendredi	17h30 19h30	96€	U208
Nouveau Libérez votre voix	F. DELPLACE	30	jeudi	19h45 21h15	270€	U502
Libertés publiques*	J.P. LEVY	10	lundi	18h00 19h30	90€	U213
Nouveau Multisensorialité dans l'art*	C. JACQUEMIN	3	mardi	17h00 18h30	27€	U221
Musique à partager*	P. BOITET	8	jeudi	14h00 16h00	96€	U209
Œnologie	A. WINDOW	9	jeudi	18h00 19h30	81€ ⁽³⁾	U239
Peinture à l'huile	J.M. TESTUD	15	samedi	14h00 18h00	354€ ⁽²⁾	U230
Peintures toutes techniques	L. MAAMERI	31	lundi	09h00 12h00	532€ ⁽²⁾	U231
Photographie pour débutants	F. JORDA-INGUEZ	6	lundi	18h00 19h30	54€	U235
Nouveau Relookage de garde-robe	C. HYVONNET	30	jeudi	18h15 20h15	354€ ⁽²⁾	U809
Nouveau Science et société*	S. BRESSON	5	vendredi	16h00 17h30	45	U238
Sculpture - Modelage	N. JEANJEAN	30	mardi	09h30 12h30 13h30 16h30	516€ ⁽²⁾	U234 U233
Nouveau Sorties littéraires	C. PEREZ	3	vendredi	18h00 19h30	27€	U253
Théâtre adultes	N. CLEMENTI	30	lundi	18h30 20h30	354€ ⁽²⁾	U500
BIEN-ÊTRE	INTERVENANT	SÉANCE(S)	JOUR	HORAIRES	PRIX	REF
Biologie émotionnelle	S. CATHEBRAS S. PETITCOLAS	10	lundi	18h30 20h30	120€	U302
Fit ball	E. SENOUILLET	35	mardi	15h00 16h00	210€	U329
Graphologie	H. MICOLLET OLAGNON	5	jeudi	18h30 20h30	60€	U304
Gym douce	J. FERRAND	35	mercredi	12h15 13h15	210€	U322
Nouveau Gym équilibre	E. SENOUILLET	35	mardi	16h15 17h15	210€	U333
Gym Pilates	S. PETITCOLAS	33 32	mardi jeudi	12h30 13h30	198€ 192€	U331 U332
Nouveau Gym chinoise	Y. DONG KHAOULI	5	lundi	11h00 12h00	30€	U335
Hatha yoga	Y. BOISGONTIER	36	mardi	18h00 19h30	322€ ⁽²⁾	U317
		35	mercredi	09h00 10h30	313€ ⁽²⁾	U334
		35	vendredi	16h00 17h30	313€ ⁽²⁾	U323
Méditation	C. RAMBERT	20	lundi	09h00 10h30	180€	U800
Morphopsychologie	H. MICOLLET OLAGNON	5	mercredi	18h30 20h30	60€	U305
Pilates tous niveaux	E. SENOUILLET	35	mardi	19h45 20h45	210€	U324
		34	jeudi	10h30 11h30	204€	U326
		34	mercredi	17h45 18h45	204€	U330
		34	mercredi	16h30 17h30	204€	U327
Pilates fondamental		34	jeudi	09h15 10h15	204€	U325
Psychogénéalogie niveau 1	H. MICOLLET OLAGNON	10	mardi	18h30 20h30	120€	U306
Psychogénéalogie niveau 2		6	mercredi		72€	U307
Qi gong des 5 éléments	O. JACQUEMINET	35	vendredi	11 h00 12h15	263€	U308
Qi gong pour nourrir l'intérieur		36	mardi	09h30 10h45	270€	U309
Graphologie	C. GOUNON	34	mercredi	11 h00 12h00	204€	U316
Style yang	O. JACQUEMINET	35	vendredi	09h30 10h45	263€	U310

Les "ateliers artistiques" proposent des plaisirs simples et quotidiens tout en procurant une joie et une satisfaction d'esthète ! Cela, grâce à des intervenants passionnés et artistes.

ART & CULTURE

Ateliers artistiques

Dessin au musée

Agnès Gomez réf. U249

Une fois par mois, le vendredi de 14h à 17h, dessin dans les musées des Beaux-arts de Nîmes, Alès, Bagnols sur Cèze, Montpellier, Avignon. Pratique des différentes techniques du dessin d'après les peintures, sculptures, etc., des collections permanentes et expositions temporaires.

Dates : 9 oct. ; 6 nov. ; 11 déc. ; 12 fév. ; 19 mars ; 16 avril ; 7 mai ; 11 juin | 8 séances

 **Vendredi**  14h00 | 17h00  144

Peinture à l'huile

Jean-Marie Testud réf. U230

Initiation à la peinture à l'huile et perfectionnement. Nous aborderons différentes techniques anciennes et modernes afin que chacun trouve son style. Il s'agit d'aborder toutes les pratiques de la peinture à l'huile avec tous les aspects techniques qui constituent le procédé.

Dates : 3 oct. ; 17 oct. ; 7 nov. ; 21 nov. ; 5 déc. ; 19 déc. ; 9 janv. ; 23 janv. ; 6 fév. ; 6 mars ; 20 mars ; 10 avril ; 29 mai ; 12 juin ; 26 juin | 15 séances

 **Samedi**  14h00 | 18h00  354

Peinture toutes techniques

Laurent Maameri réf. U231

Cours de peinture toutes techniques (aquarelle, peinture à l'huile, acrylique, dessin,...) afin de maîtriser les proportions et l'harmonie de la composition.

Début : 28 septembre | 31 séances

 **Lundi**  09h00 | 12h00  532

Dessin

Agnès Gomez réf. U248

Apprentissage ou approfondissement des techniques de base du dessin (crayon graphite, fusain, sanguine, pastels, plume et encre, lavis, aquarelle...).

Début : 30 septembre | 32 séances

 **Mercredi**  18h00 | 20h00  376



Calligraphie chinoise

Yanfang Dong Khaouli réf. U232

Un art au-dessus des arts

Connaître, comprendre et pratiquer la calligraphie chinoise ou l'art de former les signes d'écriture d'une langue. La technique la plus connue est celle pratiquée au pinceau.

Dates : 3 oct. ; 17 oct. ; 7 nov. ; 21 nov. ; 5 déc. ; 19 déc. ; 9 janv. ; 23 janv. ; 6 fév. ; 6 mars ; 20 mars ; 10 avril ; 29 mai ; 12 juin ; 26 juin | 15 séances

 **Samedi**  09h30 | 11h30  180

Sculpture / Modelage

Nadine Jeanjean réf. U234/33

Initiation au modelage par un enseignement académique, compréhension des plans et des axes par la reproduction d'œuvres d'Art. Débutants et avancés se côtoient dans le même cours car chacun progresse à son rythme. Venez travailler la terre d'après nature, photo ou imagination.

Début : 29 septembre | 30 séances

 **Mardi**  09h30 | 12h30
 13h30 | 16h30  516



Photographie pour débutant

Fanny Jorda Iniguez réf. U235

Pour ceux qui souhaitent faire facilement des photographies sans trop réfléchir, se faire plaisir avec leur appareil. Connaissance des paramètres de base, conseils de prise de vue. Découvrir son appareil-photo bridge, hybride ou reflex et sortir ainsi du mode automatique.

Dates : 5 oct. ; 12 oct. ; 2 nov. ; 9 nov. ; 16 nov. ; 23 nov. | 6 séances

 **Lundi**  18h00 | 19h30  54



Art & Parfum

Christèle Jacquemin réf. U237

Nouveau

Atelier multi-sensotiel

Venez vous initier à la pratique multi-sensorielle originale. L'atelier vise à faire découvrir une pratique artistique originale, alliant parfumerie et art. A l'aide de matières premières mises à votre disposition, vous composerez votre propre parfum selon votre inspiration et sensibilité.

Date : 12 décembre | 1 séance

 **Samedi**  14h00 | 17h00  18

Théâtre adultes

Nathalie Clémenti réf. U500

Atelier permettant le lâcher prise, la parole partagée, le jeu, la découverte de textes de théâtre classique ou contemporain, l'exploration des arts du spectacle vivant.

Début : 28 septembre | 30 séances

 **Lundi**  18h30 | 20h30  354



Théâtre ados

Nathalie Clémenti réf. U303

Pour les 12/14 ans - voir p.10 | 30 séances

Que vous soyez débutants ou avertis, venez révéler vos talents de 1001 manières. Sans jugement, simplement à travers les plaisirs simples, ces ateliers spécifiques procurent, à leur manière, des formes de dépassement de soi.

ART & CULTURE

Ateliers gustatifs, créatifs et réflexifs



Cuisine / Pâtisserie

Jacques Nicolini réf. U246

Apprendre toutes les techniques de fabrication ainsi que les tours de main professionnels permettant la réalisation des pâtisseries françaises. De la tarte aux pommes, des préparations salées pour l'apéritif jusqu'à la fabrication des macarons. Les cours pratiques ont lieu dans la cuisine de Jacques.

Début : 6 octobre | 20 séances

Mardi 09h00 | 12h00 354

Œnologie

Adrian Window réf. U239

Développez vos connaissances des vins en dégustant un éventail de cuvées allant du "bon p'tit vin local" aux grandes appellations. Nous allons examiner les facteurs qui influencent le goût et la qualité des différentes cuvées dans une ambiance décontractée et conviviale.

Dates : 8 oct. ; 5 nov. ; 3 déc. ; 21 janv. ; 11 fév. ; 18 mars ; 1 avr. ; 20 mai ; 10 juin | 9 séances

Jeudi 18h00 | 19h30 81*

* plus une participation forfaitaire de 16€/séance pour l'achat des vins.

Couture

Fanny Biller réf. U240/51

Les cours de couture seront abordés en thématique ou en projet personnel selon le niveau des participants (initiation, intermédiaire ou perfectionnement). Ils seront conduits de façon à mettre en place une progression avec des études sur les techniques les plus complexes.

Dates : 2 oct. ; 16 oct. ; 6 nov. ; 20 nov. ; 4 déc. ; 18 déc. ; 8 janv. ; 22 janv. ; 5 fév. ; 5 mars ; 19 mars ; 2 avril ; 16 avril ; 7 mai ; 21 mai | 15 séances

Vendredi 09h00 | 12h00 270
 14h00 | 17h00



Relookage de garde-robe Nouveau

Clémence Hyvonnat réf. U809

Chacun d'entre nous possède au fond de ses armoires de nombreux vêtements oubliés à cause d'une couleur lassante, d'une tache imposante, d'un trou, d'une mauvaise coupe ou d'un style qui ne nous ressemble plus. Avec de la curiosité, de la créativité, redonnez vie à ces vêtements.

Début : 1^{er} octobre | 30 séances

Jeudi 18h15 | 20h15 354



Libérer votre voix Nouveau

Fabien Delplace réf. U502

Atelier basé sur la détente du corps afin de permettre à la voix de s'exprimer pleinement et naturellement. C'est un moment où on laisse son cerveau "à l'extérieur" pour redonner au corps la place qu'il mérite. L'atelier chant est ouvert à tous.

Début : 1^{er} octobre | 30 séances

Jeudi 19h45 | 21h15 270

Informatique et numérique

Manu Raga réf. U245

Perfectionnement

Vous maîtrisez les bases de l'informatique et vous êtes déjà familiarisé avec des applications numériques. Cet atelier vous permettra de vous perfectionner sur l'utilisation d'un ordinateur, tablette ou téléphone. Ordinateurs portables à disposition, mais vous pouvez apporter votre équipement.

Début : 28 septembre | cycle de 8 séances

Lundi 09h30 | 11h30 96

Tout l'art
d'ENSEIGNER
se résume à éveiller
la CURIOSITÉ
naturelle des
JEUNES ESPRITS
pour la SATISFAIRE

ensuite.

[Anatole France]



Jeu d'échecs

Laurent Maameri réf. U250

Découvrir le b-a-ba de ce jeu ancestral. Initiation au jeu d'échecs avec ses règles. Des analyses sur des problèmes tactiques sont proposées en groupe pour une meilleure émulation. Découverte des principales ouvertures et approfondissement de la stratégie pour améliorer son niveau personnel.

Début : 28 septembre | 31 séances

Lundi 13h00 | 14h00 186

La programmation des événements culturels de cette saison reprend les objectifs de l'UP avec vigueur. **La commission "conférences"**, avec le concours de Regina Whelan, Christian Feller et Jacqueline Crespy, a élaboré pour la première fois tout un "cycle de conférences" sur un sujet majeur, suivi d'un forum. D'autres projets de "Conférences", "Tables rondes" et "Rencontres" ponctueront également cette saison.



ART & CULTURE

Événements culturels

Cycle annuel de conférences

"Le changement climatique"

De janvier à juin 2021, ce cycle de cinq conférences organisé par l'UP permettra d'apporter des éléments de réponse aux questions que chacun se pose :

- Quelle(s) science(s) sont en mesure de faire face aux enjeux climatiques ?
- Est-ce plutôt un problème pour nos enfants ou pour nos petits-enfants ?
- Les médias présentent-ils une situation plus grave que réelle à des fins politiques ?
- Quels sont les effets du changement climatique sur notre région ?
- En tant qu'individu, que puis-je faire pour lutter contre l'inévitable ?

Vendredi 15 janvier réf. U906

Introduction au cycle "Le changement climatique"

Enjeux et défis pour les sociétés humaines par **Éric de Kermel**, journaliste, auteur, éditeur.

Mercredi 10 février réf. U907

Les sols et l'agriculture

par **Christian Feller**, chercheur émérite à l'Institut de Recherche pour le Développement (IRD)

Mercredi 10 mars réf. U908

Les effets sur la biosphère

par **Rodolphe Gozlan**, chercheur à l'Institut de Recherche pour le Développement (IRD)

Mercredi 14 avril réf. U909

Le changement climatique au niveau régional et local

Les ressources en eau, les sols, l'agriculture, la biodiversité, l'énergie, les transports, etc.

par **Céline Boulmier**, chargée d'études au Syndicat Mixte des Gorges du Gardon.

Mercredi 12 mai réf. U910

Programmes et mesures prises à l'échelon régional et départemental

Conférencier à confirmer

🕒 18h00 | 20h00 🆓 **Gratuit***

*5€ / événement pour les non-adhérents

Forum sur la planète

Samedi 12 juin | Du discours à l'action

Comment relever le défi du changement climatique sur notre territoire ?

Une dizaine d'associations du territoire concernées par cette question animeront la demi-journée. Elles présenteront leur activité sur des stands et vous inviteront à vous engager dans leurs actions concrètes.

🕒 14h00 | 16h00 🆓 **Gratuit***



Conférence de rentrée

"Un homme, ça s'empêche"

par **Dominique Brunel** réf. U903

La formule est d'**Albert CAMUS**, écrivain-penseur du siècle dernier. Elle nous interroge intimement et collectivement :

- De quoi un homme s'empêche-t-il ?
- De quoi s'empêche-t-il encore aujourd'hui, serions-nous même tentés de penser ?
- Mise en contexte et en perspective, cette rude et possible définition de l'homme serait-elle à retenir ?

Date : 20 novembre

🏠 **Vendredi** 🕒 18h00 | 20h00 🆓 **Gratuit**

Sorties culturelles

Les sorties culturelles de l'UP constituent désormais un élément important dans notre association.

Les circonstances sanitaires nous ont fait annuler des sorties et compliquent encore aujourd'hui nos projets. Cependant la commission "sorties culturelles" travaille activement pour prévoir des sorties dans le même esprit. Dès que nous aurons réussi à finaliser nos nouveaux projets ou à reprendre ceux mis en attente, nous vous informerons.

Premières dates à retenir :

15 octobre | Aix-en-Provence : Exposition SOROLLA à Caumont + Visite par l'office du Tourisme "autour de Cézanne".

Associations partenaires

À l'initiative de l'UP, une **convention inter-associative** lie celle-ci à quatre autres associations uzétiennes :

- Les Amis de la Médiathèque
- Les Amis du Musée Georges Borias d'Uzès
- A.A.T. (Art / Architecture / Territoire) en Pays d'Uzès et Pont du Gard
- A.V.F. (Accueil des Villes Françaises) Pays d'Uzès.

L'objectif de cette convention est de promouvoir une coopération entre ces associations. Quelques événements l'année dernière ont marqué la bonne intelligence de la formule.

À poursuivre donc, cette saison !



26 novembre | Châteaux de la Drôme : Suze-la-Rousse et Grignan.

"MiNuit Blanche", une première pour l'UP ! | vendredi 2 octobre

Dans le cadre de "MiNuit Blanche", manifestation dédiée aux arts et à la création contemporaine proposée par l'association "Et alors l'Art ?", l'Université Populaire de l'Uzège soutient "Créatures", création collective basée sur le dessin et portée par l'artiste Agnès Gomez.

Réalisés avec des participants volontaires de tout âge, les dessins seront disséminés sur les murs de la ville. Ils généreront peut-être des histoires, de petits moments dispersés à travers l'espace physique et occasionneront sans aucun doute des rencontres.



Bien-être physique et bien-être psychologique

Ces notions sont devenues sans conteste des objectifs de santé majeurs souvent associés. Aussi, corps et psychisme ont-ils à l'UP, avec **Annick Martini**, une part belle et équilibrée.

Annick Martini



BIEN-ÊTRE

Développement personnel



Méditation

Catherine Rambert réf. U800

La méditation engendre la détente, accroît la confiance en soi, permet de se libérer des tensions, de respecter les besoins de son corps. Elle ouvre à un état d'Être. Au fil de la progression des séances, le silence intérieur permet de réhabiter son corps pour s'installer et vivre dans la présence.

Début : 28 septembre | 20 séances

Lundi 09h00 | 10h30 180



Biologie émotionnelle

Sophie Cathébras réf. U302

Il s'agit de poser du sens sur un symptôme, un mal-être, un événement. Comment une émotion, un ressenti non exprimés peuvent en être à l'origine ? Comment cela fonctionne-t-il dans notre corps ? Nous aborderons les mécanismes inconscients du corps avec des cours simples et des exercices pratiques.

Dates : 28 sept. ; 12 oct. ; 2 nov. ; 23 nov. ; 14 déc. ; 11 janv. ; 1 fév. ; 1 mars ; 22 mars ; 12 avr. | 10 séances

Lundi 18h30 | 20h30 120

*Rappelle-toi :
l'unique personne
qui t'accompagne
toute ta vie,
c'est toi-même !
Sois vivant
dans tout ce que tu fais.*

[Pablo Picasso]

Psychogénéalogie

Hélène Micollet Olagnon réf. U306

Sensibilisation

Que transmettons-nous à nos enfants et petits-enfants ? Un cheminement à travers les branches de l'arbre généalogique proposera d'éclairer les transmissions familiales inconscientes qui nous téléguident dans nos choix de vie.

Dates : 6 oct. ; 3 nov. ; 1 déc. ; 5 janv. ; 2 fév. ; 2 mars ; 30 mars ; 13 avr. ; 4 mai ; 1 juin | 10 séances

Mardi 18h30 | 20h30 120



Psychogénéalogie

Hélène Micollet Olagnon réf. U307

Approfondissement

La psychogénéalogie analyse les liens transgénérationnels qui peuvent freiner ou entraver notre cheminement personnel. Après avoir suivi le 1^{er} cycle, vous avez peut-être envie d'aller un peu plus loin dans le décryptage des mécanismes familiaux ? Ce 2^e cycle est pour vous !

Dates : 7 oct. ; 4 nov. ; 25 nov. ; 6 janv. ; 3 mars ; 31 mars | 6 séances

Mercredi 18h30 | 20h30 72



Graphologie

Hélène Micollet Olagnon réf. U304

Nouveau

L'écriture révèle l'état d'esprit du moment, une partie de la personnalité, des talents et du potentiel. Evoluant au fil des âges, elle raconte un peu de notre histoire. Cinq soirées vous permettront de découvrir cette technique et de faire plus ample connaissance avec soi !

Dates : 15 oct. ; 19 nov. ; 10 déc. ; 14 janv. ; 28 janv. | 5 séances

Jeudi 18h30 | 20h30 60

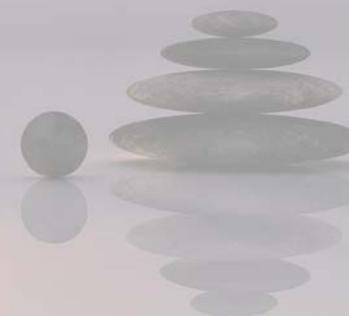
Morphopsychologie

Hélène Micollet Olagnon réf. U305

Le corps, et particulièrement le visage, se transforme tout au long de la vie. Les émotions et le vécu s'impriment parfois fugacement, parfois durablement, dans les chairs. La Morphopsychologie est une technique alliant psychologie et biologie permettant de mieux se connaître.

Dates : 14 oct. ; 18 nov. ; 9 déc. ; 13 janv. ; 27 janv. | 5 séances

Mercredi 18h30 | 20h30 60



L'expression corporelle est apparue à la fin des années 1960. Dès lors, le corps n'est plus considéré comme une seule enveloppe, mais aussi comme un vecteur d'émotion et de créativité.



Alette Bracichowicz

BIEN-ÊTRE

Expression corporelle



Fit Ball

Évelyne Senouillet

réf. U329

Le Fit Ball est un gros ballon, appelé aussi Swiss ball ou Postural ball. Il permet de s'assouplir et de se muscler de façon ludique.

Début : 29 septembre | 35 séances

Mardi ⌚ 15h00 | 16h00 € 210



Gym douce

Jeannette Ferrand

réf. U322

La gymnastique douce permet d'affiner sa silhouette, de prendre conscience de son corps, de travailler sa motricité et son déplacement dans l'espace. Après échauffement, pratique de différents exercices d'assouplissement, d'étirement et d'équilibre. En fin de cours, relaxation.

Début : 1^{er} octobre | 35 séances

Mercredi ⌚ 12h15 | 13h15 € 210

Gym équilibre

Évelyne Senouillet

Nouveau

réf. U333

Le cours vise à préserver, améliorer, restaurer la fonction d'équilibration et l'autonomie de la personne. Il vise également le renforcement musculaire du train inférieur, jambes mais aussi du centre de notre corps.

Début : 29 septembre | 35 séances

Mardi ⌚ 16h15 | 17h15 € 210



Gym pilates

Sylvie Petitcolas

réf. U331/32

La gym Pilates vise à renforcer les muscles posturaux du corps afin de retrouver un bon équilibre de l'ensemble corporel. Elle est associée au yoga dont le but est d'assouplir, sculpter le corps, trouver sa juste respiration, son calme intérieur.

Début : 29 septembre | 33 séances

1^{er} octobre | 32 séances

Mardi ⌚ 12h30 | 13h30 € 198
 Jeudi ⌚ 12h30 | 13h30 € 192



Pilates

Évelyne Senouillet

La méthode Pilates a de multiples bienfaits, faisant partie des techniques douces mais néanmoins "intenses", elle renforce les muscles profonds et améliore la posture, créant un équilibre corporel centré sur l'abdomen.

Tous niveaux réf. U324/30/26
Que vous soyez débutant ou plus expérimenté.

Début : 29 septembre | 35 séances

30 septembre | 34 séances

1^{er} octobre | 34 séances

Mardi ⌚ 19h45 | 20h45 € 210
 Mercredi ⌚ 17h45 | 18h45 € 204
 Jeudi ⌚ 10h30 | 11h30 € 204

Fondamental

réf. U327

Pour découvrir les bases et/ou les renforcer.

Début : 30 septembre | 34 séances

Mercredi ⌚ 16h30 | 17h30 € 204

Niveau intermédiaire

réf. U325

Si vous avez déjà une expérience en Pilates.

Début : 1^{er} octobre | 34 séances

Jeudi ⌚ 09h15 | 10h15 € 204

Gymnastique chinoise

Nouveau

Yanfang Dong Khaouli

réf. U335

Les huit pièces de brocart (ba duan jin)

Une gymnastique chinoise très ancienne visant à rendre l'organisme plus résistant, à prolonger la vie ainsi qu'à consolider l'équilibre et le système immunitaire. L'entraînement, facile, s'adapte à tous. Il est expliqué avec la philosophie chinoise et la médecine traditionnelle chinoise.

Dates : 2 nov. ; 9 nov. ; 16 nov. ; 23 nov. ; 30 nov. | 5 séances

Lundi ⌚ 11h00 | 12h00 € 30



Qi gong

Olivia Jacqueminet

Le qi gong est une activité destinée à relier le corps, le souffle et l'esprit par des mouvements lents et fluides. Cette pratique permet de retrouver détente, souplesse, ancrage, centrage et harmonie avec soi et son environnement.

Qi gong pour nourrir l'intérieur réf. U309

Méthode de qi gong taoïste en 12 mouvements.

Début : 29 septembre | 36 séances

Mardi ⌚ 09h30 | 10h45 € 270

Qi gong des 5 éléments

réf. U308

Se base sur le cycle naturel des saisons et les analogies possibles entre l'environnement externe et notre écologie interne.

Début : 2 octobre | 35 séances

Vendredi ⌚ 11h00 | 12h15 € 263

Comment éviter les sources de stress ?
Venez tester des disciplines particulières de détente corporelle qui ont fait leurs preuves !



Hatha Yoga
Yves Boisgontier réf. U317/34/23

"**Toute souffrance à venir doit être évitée.**"
Tel est le focus de l'enseignement proposé : un yoga adapté à l'élève et non un élève qui s'adapte au yoga. L'enseignement se fait avec douceur et respect de vos limites. Redécouvrir son corps et sa respiration, c'est possible !
NAMASTE ! Bienvenue !

Début : 29 septembre | 36 séances
30 septembre | 35 séances
2 octobre | 35 séances

Mardi 18h00 | 19h30 322
Mercredi 09h00 | 10h30 313
Vendredi 16h00 | 17h30 313

"Les maux du corps sont les mots de l'âme. Ainsi on ne doit pas guérir le corps sans chercher à guérir l'âme."

[Platon]

BIEN-ÊTRE

Expression corporelle

Sophrologie
Claude Gounon réf. U316

Sophrologie Caycédiennne
Cette méthode simple et efficace permet de lâcher-prise, de retrouver la conscience du corps, la détente, la libération du stress, la préparation à la méditation...

Début : 30 septembre | 34 séances
Mercredi 11h00 | 12h00 204



Taichi style yang
Olivia Jacqueminet réf. U310

Le taichi, boxe du faite suprême s'appuie sur l'alternance du yin et du yang, du vide et du plein, enracinement et attaques... dans un enchaînement de mouvements lents et précis.

Début : 2 octobre | 35 séances
Vendredi 09h30 | 10h45 263

Un centre de formation reconnu en Uzège !

Le pôle formation professionnelle conjugue qualité, proximité et tarifs au plus bas.



Patrick Job

FORMATION PRO

Jouez la proximité !

Cette activité poursuit son évolution depuis 1992, année de l'enregistrement de l'association comme Organisme de Formation (OF - 91300160430).



Notre centre de formation répond aux exigences de qualité d'accueil des stagiaires et d'adaptation des programmes à leurs besoins. En ce sens, notre structure évolue régulièrement afin de répondre aux différentes réformes de la formation professionnelle : **certification Datadock** en 2017 et **nouvelle certification Qualiopi** attribuée en juillet 2020. **L'UP de l'Uzège est la première UP française à obtenir cette certification !**

Dans cet esprit, l'équipe de formateurs, experts dans leur domaine de compétence, suivent régulièrement des formations pour entretenir un haut niveau de qualité d'animation des formations.

Un partenariat est en place avec la **Chambre de Commerce de Nîmes** pour la certification des formations en langues et en informatique (TOEIC & TOSA).

Les formations de base sont accessibles depuis le site **Mon Compte Formation** (Compte Personnel de Formation) et plus largement **sur notre site**. Nous pouvons répondre à toutes les demandes de formations sur-mesure dans un large domaine d'activités et une pluralité de financements.

Les demandeurs d'emploi ne sont pas oubliés puisque nos formations sont également enregistrées sur la **plateforme KAIROS de Pôle Emploi**. À noter que depuis le 8 juillet 2020, un demandeur d'emploi peut bénéficier d'un financement complémentaire auprès de Pôle Emploi pour son projet de formation, directement depuis le site **Mon Compte Formation**, si ses droits CPF sont insuffisants.

FORMATIONS POUVANT ÊTRE DISPENSÉES*			
Langues	Anglais	Espagnol	FLE
Bureautique	Informatique débutant	Informatique initiation	Informatique intermédiaire
Communication (web et réseaux sociaux)	Stratégie digitale	Référencement naturel	Expérience client
Formations spécifiques	Préparation concours	Communiquer en français	Règles de base en mathématiques

* Ces formations sont susceptibles d'être modifiées, d'évoluer en fonction des demandes.
Cours individuel : 50 €/h | Cours collectif (groupe(s) de 2, 3 ou 4 pers.) : 25€, 20€ ou 15€/h/pers.

Un programme détaillé de chaque formation et la procédure de financement de sa formation sont disponibles à l'UP et sur le site internet :

www.up-uzège.com / rubrique **FORMATION PRO**
04 84 88 57 61 - formation@up-uzège.com

La pandémie a bouleversé les habitudes de chacun et nous avons dû faire face en nous adaptant rapidement. La vie continue et les nombreux témoignages des adhérents ont rappelé à tous les membres du C.A., ainsi qu'aux intervenants, Ô combien leurs efforts n'étaient pas vains ! Il fait vraiment bon vivre à l'UP...
Merci à tous de votre soutien.

EXPRESSION LIBRE

La parole à nos adhérents !



La proposition de cours de couture via ZOOM ne me paraît pas adaptée.

La visio a compensé les cours perdus et j'en suis reconnaissante. Mais rien ne remplace un cours en direct, avec l'émulation du groupe.



Je suis extrêmement curieuse de savoir ce que vous nous "concoctez" !

Je suis les cours grace à ZOOM. J'en suis ravie ! Merci et à septembre prochain.

Merci pour vos activités toutes intéressantes. J'attends avec impatience votre nouveau programme.

Merci d'avoir su si bien tout organiser. J'ai pu ainsi continuer à suivre mes cours. Bravo à tous pour votre réactivité !

Bon courage pour la reprise après une période difficile ! Au plaisir de vous retrouver.

Malgré les difficultés, l'intervenant a continué, en visio, à nous faire participer, à corriger nos travaux.

Merci... pour tout...

Tenez bon !

Je suis ravie des cours suivis cette année et compte bien me réinscrire ! Je tiens à poursuivre en tant que bénévole le soutien scolaire auprès des collégiens. Merci pour tout ce que les membres du C.A. mettent en place.

Beau travail par ces temps qui ne courent plus autant !

C'est super ! Vous faites pour le mieux. Merci.

Les cours en ligne me semblent bien fonctionner. Peut-être les poursuivre pour le prochain programme ?



Votre action est essentielle dans l'Uzège. Courage et bonne organisation !

L'UP n'échappe pas à la règle. **Arlette BRACICHOWICZ**, et **Didier DURAND** veillent respectivement aux finances, au secrétariat et aux droits et devoirs de l'association.

Conditions générales d'inscriptions

Ci-après les articles statutaires que tout adhérent est en droit de connaître

Article 01 : L'Université Populaire de l'Uzège est une association régie par la loi 1901.

En total respect des statuts de l'association : « les adhérents s'engagent à observer une stricte neutralité politique et religieuse, dans un esprit de tolérance et d'ouverture »

Article 02 : Au sein de l'association, un Conseil d'Administration, élu en Assemblée Générale, collabore avec l'équipe opérationnelle, à sa bonne marche.

Article 03 : Pour être adhérent de l'association, tout usager doit souscrire une carte d'adhésion et exercer en son sein. Le tarif en est fixé par le Conseil d'Administration. En aucun cas l'adhésion est remboursable.

Article 04 : Toute personne de moins de 18 ans ne peut s'inscrire sans l'autorisation de son responsable (Père, mère ou tuteur)

Article 05 : Toute association peut adhérer à l'Université Populaire de l'Uzège, selon les clauses prévues dans la convention écrites conclues entre les parties.

Article 06 : La validité d'une adhésion à l'association s'étend du 01 septembre au 31 août.

Article 07 : La participation à une (aux) activité (s) organisée (s) par l'Université Populaire de l'Uzège oblige l'adhérent à posséder sa carte de membre de l'association et à avoir pris connaissance de la charte de l'apprenant en vigueur.

Article 08 : En relation avec l'accueil de l'Université Populaire de l'Uzège, il appartient aux adhérents de réserver autant d'activités que souhaitées. Toutefois les inscriptions ne sont définitives qu'après le versement correspondant à la totalité du montant du(des) service(s) ou de(s) l'activité(s) retenue(s) et le cas échéant, la remise préalable de documents nécessaires à la pratique de l'activité : certificat médical, autorisation parentale...

Article 09 : Activité à l'essai.
Les activités à l'essai sont accessibles aux adhérents de l'association. Toutes les activités peuvent être « testées », à l'exception des cycles thématiques ou stages, par un adhérent avant l'inscription définitive à l'activité. Après la séance d'essai, si l'adhérent confirme son intérêt il s'acquittera du montant de la totalité de l'activité concernée, comprenant la séance d'essai. Dans le cas contraire l'adhérent n'aura rien à payer.

Article 10 : Modalités de paiement. L'adhésion est payée à l'inscription. Un paiement échelonné des activités peut être envisagé à la demande des adhérents.



UP PRATIQUE

"Les bons comptes font les bons amis !"

Article 11 : La date de début d'une activité et son maintien ou son annulation dépendent étroitement du nombre d'inscrits à cette activité. L'Université Populaire de l'Uzège ne peut maintenir une activité alors même que le nombre d'inscrits et le montant versé pour leur inscription ne permettraient pas de couvrir les frais engendrés par le paiement de l'intervenant et l'organisation de l'activité. Faute d'inscrits en nombre suffisant, l'association se réserve le droit de modifier et/ou de résilier l'inscription. Dans ce cas s'il y a annulation, les sommes perçues sont entièrement reversées à l'adhérent.

Article 12 : L'engagement à une activité est annuel. Toute activité interrompue du fait de l'adhérent ne donne lieu à aucun remboursement. Certains cas de force majeure peuvent faire l'objet d'une étude particulière et donner lieu à un avoir, valable seulement pour la saison suivante.

Article 13 : L'Université Populaire de l'Uzège décline toute responsabilité en cas d'interruption d'activité pour des raisons indépendantes de sa volonté pouvant être qualifiées de force majeure : phénomènes naturels météorologiques, grèves etc...

Article 14 : Le représentant légal d'un mineur doit s'assurer de la prise en charge de son(s) enfant(s) par l'intervenant. Une décharge doit être signée par le représentant légal du mineur qui se rend seul à ses activités ou qui quitte le cours avant la fin de la séance. Le mineur n'est accepté qu'au maximum 5 minutes avant l'heure de l'activité et ne pourra être gardé après l'heure de fin de l'activité. Par conséquent, l'association dégage toute responsabilité quant aux éventuels accidents survenus en dehors des différentes activités.

Article 15 : La participation aux activités sportives implique de façon obligatoire la présentation d'un certificat médical autorisant la pratique sportive.

Article 16 : Toute détérioration du matériel entraîne l'obligation pour son auteur de faire procéder, à ses frais, à la réparation ou au remplacement de l'objet endommagé.

Article 17 : Toute attitude ou action pouvant occasionner un préjudice matériel ou moral à la structure ou à l'un de ses membres est proscrite et passible de sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion.

Article 18 : L'adhésion à l'Université Populaire de l'Uzège implique l'acceptation sans réserve et le respect de ces prescriptions, ainsi que des conditions spécifiques de certaines activités, telles que les excursions culturelles.

Le Règlement Général sur la Protection des Données est disponible sur notre site internet www.up-uzège.com

ou par courrier : Université Populaire de l'Uzège - 22, avenue de la gare - 30700 Uzès

E-mail : mesdonnees@up-uzège.com

Grille des tarifs 2020/2021



ADHÉSIONS (1) (2)	Mineurs RSA / Chômeurs (3)	Adultes	Couples	Associations
Tarif unique	11€	21€	32€	51€

Les adhésions vous donnent droit à des réductions au cinéma le Capitol et à l'ATP d'Uzès.

(1) Adhésion obligatoire avant de débiter une activité - Paiement séparé des activités - SEZU accepté

(2) Réduction de 50 % pour les personnes qui s'inscrivent à partir du 01 mars

(3) Sur justificatif

Tarifs maintenus à 6€ / h

ACTIONS SOCIALES	Ateliers socio-linguistiques (1)	Insertion professionnelle	Numérique
Tarif	Gratuit		

JEUNESSE (1) (2)	Accompagnement à la scolarité	Atelier Grand Oral	Atelier Théâtre ados	Autres ateliers
Tarifs	55€ / an Primaires : Gratuit	4,50€ / heure		6€ / heure

ART & CULTURE BIEN-ÊTRE (2)	Cours de Langues	Ateliers	Cycles thématiques
Année	6€ / heure		

(1) Ateliers cofinancés par nos partenaires publics.

(2) Paiement : CB (en priorité) - Chèques (en 3 fois maximum) - Espèces

Prélèvements automatiques mensuels (maxi 8 mois - fin des prélèvements au mois de juin).

Réduction : sur tout achat supérieur à 300€. Elle correspondra à 10% du dépassement de ce seuil

Ex : 450€ d'achat = 150€ - 10% = 15€ de remise

CONFÉRENCES	Adhérents	Extérieurs
Réservation conseillée	Gratuit	5€

SORTIES CULTURELLES	Adhérents
Adhésion obligatoire pour participer aux sorties	Tarif selon devis des prestataires (1)

(1) paiement comptant obligatoire à l'inscription

FORMATION PRO	Ateliers collectifs Art & Culture Bien-être	Formation individuelle	Formation collective
Tarifs	25€ / heure	50€ / heure	350€ / jour/ pers. (1)

(1) Sur la base d'un groupe de 4 à 6 stagiaires

MISE À DISPOSITION DE SALLES (1)	Heure	1/2 journée Base 4 h	Journée Base 7 h	Week-end Base 14h
Tarifs	20€	60€	100€	200 €

En plus de la mise à disposition : signature du contrat, fourniture d'une attestation d'assurance responsabilité Civile, versement de la caution et paiement d'avance.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- **En quelques clics** : Créez votre espace personnel sur www.up-uzège.com et choisissez vos activités. Remplissez votre panier et réglez vos achats par carte bancaire. (NB : les paiements échelonnés et les remises ne sont pas pris en compte, merci de venir à l'accueil)
- **La progressive** : Choisissez vos activités, imprimez les formulaires d'adhésion et d'inscription que vous remplissez à la main. Adressez les nous par voie postale ou portez les directement au centre d'activités accompagnés du règlement.
- **La plus patiente** : Si vous n'êtes pas familiarisé avec les nouvelles technologies, il reste la façon traditionnelle d'inscription au bureau d'accueil. Plus lente et souvent encombrée, elle requiert beaucoup de patience...

ADM - 1^{er} réseau associatif national de SERVICES À LA PERSONNE depuis 1945

ADM Uzège
pour tous, toute la vie, partout

Nous vous simplifions LA VIE !

1 place du Marché
Bât. « Les Arches » - 1^{er} étage
30700 ST QUENTIN LA POTERIE

04 66 22 36 79

fede30.admr.org

HANDICAP ENFANCE SENIORS MAISON

LA CAVE D'UZÈS

lacaveduzes.com

CONFORT LAQLI

**PLOMBIER - CHAUFFAGISTE
SANITAIRE - ZINGUERIE**

Tél./Fax **04 66 22 54 58**
Portable **06 10 01 99 11**

LE SABLAS - 30700 MONTAREN

RAMONAGE
06.70.65.72.90

Dépannage plomberie

Arthur LECHENEAU

Vallée de la Cèze - Uzès

lecheneau.arthur@orange.fr SIRET : 813 247 5250021

UZÈGE IMMOBILIER

198 avenue du 14 juillet 30700 Saint-Quentin-la-Poterie

Spécialiste de la transaction sur l'Uzège
Expertises foncières opposables aux tiers

04 66 59 45 34
contact@uzege-immobilier.fr
www.uzege-immobilier.fr

Venez nous rencontrer!

CHARCUTERIE TRAITEUR

TRAITEUR À EMPORTER
OU LIVRER À DOMICILE

EDDY & CÉLINE VIALAY
903 ROUTE DE NÎMES -
30700 UZÈS
TEL : 04.66.58.48.44
assiettegourmande71@gmail.com

AQUILUS
PISCINES / SPAS
AUTOUT PISCINES - UZÈS

3 Chemin Ferigoullières
30700 SAINT-MAXIMIN
04 66 22 40 13
www.uzes.aquillus.fr

Université Populaire de l'Uzège
UP
le savoir partage

Compte tenu de l'impact de la pandémie sur l'économie, cette année, l'UP a décidé de soutenir ses annonceurs en renouvelant gratuitement leurs insertions publicitaires dans son programme.

AIRELLE EMPLOI

Services aux particuliers :
Ménage, jardinage, bricolage ...
Déduction fiscale 50%

Intérim en entreprises :
T.P. Bâtiment, nettoyage,
restauration ...
Aucun frais de dossier

www.airielle-interim.com
04 66 22 07 24

PONT DU GARD IMMO

Jean Vilar 06 83 59 20 84
l'immobilier... une passion à partager!

Jordan RODRIGUEZ
Votre contact commercial sur le Gard

Canon Fac-similé Grand Sud

Tél. : 06.27.19.15.10
Tél. : 04.67.15.45.70
jordan.rodriquez@fsi.canon.fr

Fac-similé
GRAND SUD
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE CANON

Solutions d'impression et de dématérialisation
Projets de transformation numérique et GED
Téléphonie cloud, archivage électronique

Canon



la Trouvaille

BIJOUX • MINÉRAUX • GEOLOGIE

4, avenue du Lieutenant Colonel Broche - 30210 Remoulins
Tel. : 04 66 37 07 65 -
E-mail : contact@atelierlatrouvaille.com



Université Populaire de l'Uzège

22 avenue de la Gare - 30700 Uzès
SIRET 350 823 498 00034

Renseignements - Inscriptions :

04 66 22 47 02 | contact@up-uzège.com

Formation professionnelle :

04 84 88 57 61 | formation@up-uzège.com

www.up-uzège.com

Horaires d'ouverture de l'accueil :

du lundi au vendredi de 9h30-12h00 | 14h00-18h30

Agréments officiels :

Intérêt Général
Jeunesse Éducation Populaire
Organisme de formation n° 91300160430
Service Civique

L'UP est membre des organisations suivantes :

Association des Universités Populaires de France (AUPF)
European Association for the Education of Adults (EAEA)
Groupement Régional des UP Occitanes (GRUP Occitanie)
Office Municipal de la Culture de la Ville d'Uzès
Centre de Ressources pour la maîtrise des savoirs de base du Gard (CEREGARD)
Club des entrepreneurs du Pays Uzège Pont du Gard
Pôle d'Équilibre Territorial et Rural

