

### Note d'information sur la reprise des activités.

Le présent document vise à rappeler les conditions sanitaires de mise en place des activités. Vous devez en prendre connaissance et le signer avant toute participation aux séances.

### MERCI DE VOUS ASSURER DE :

#### Avant de vous rendre aux activités proposées par l'Université Populaire



- Ne pas avoir de symptômes du Covid-19.
- Ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte, ou suspectée d'être atteinte, du Covid-19 dans les 7 jours précédant l'activité.
- Informer l'Université Populaire de l'Uzège en cas de contraction du virus et rester en isolement pendant 7 jours.



- Respecter les recommandations de votre médecin traitant au regard de votre état de vulnérabilité et le consulter avant de reprendre une activité si vous avez été atteint par le Covid-19.
- Disposer d'un masque avant de vous rendre à la séance.
- Privilégier les transports individuels pour vous rendre sur le lieu de la séance.

#### Pendant les activités



- Nettoyer vos mains avec un gel hydroalcoolique, avant et après la séance.
- Porter obligatoirement un masque, à l'exception des activités d'expression corporelle où il doit être retiré.
- **Respecter une distance physique minimum d'1 mètre avec les autres pratiquants ; de 2 mètres pour les activités d'expression corporelle.**



- Éviter les regroupements entre pratiquants avant, pendant ou après la séance.
- Privilégier l'utilisation de votre propre matériel et ne pas l'échanger ou le prêter.
- Prévoir une serviette pour couvrir le tapis de gymnastique/yoga.

#### En toute circonstance



- Respecter les consignes de circulation au sein du centre d'activités.
- Porter obligatoirement votre masque lorsque vous circulez dans les locaux.

Je soussigné.e ..... certifie avoir pris connaissance des présentes conditions de reprise des activités de l'Université Populaire et m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires données par l'association.

Le ..... Signature :